

2022.3.9 発行

春休みの課題(ここには掲載されていないが、授業中に課題の指示がある科目もあります。)		
科目	内容	提出
現代文	①『進研 WINSTEP 現代文3』(教科書と同時に購入)評論P4～P14 小説P39～P51②『重要頻出漢字リアルマスター3300』P40～75 ③スタ ディーサポート活用BOOK・スタディーチャージP53～P62	①『進研 WINSTEP 現 代文3』課題考査当日
古典	①『錬成古典2』ステップ1P4～P25②「古文単語315」P144～P178 ③スタディーサポート活用BOOK・スタディーチャージP42～P52 助動 詞、漢文句法をしっかりと覚えること。	①『錬成古典2』最初 の古典の授業
英語	【まず、3月22日の英単語選手権を頑張りましょう。範囲はPart2】 ① コア構文99のp.6～62の問題から(発展問題除く)出題。テキ ストと同問題の演習プリントを提出。 ② 長文演習プリント。①とホッチキス止めで、提出。 ③ Vision QuestⅡのワークp.77～87を演習する。今回はテキストに 記入してよい。提出なし。 ④ Focus on Listening Standard トレーニングブック1冊。 休み中継続してリスニングに取り組んでください。提出なし。	①と②の範囲から出 題する。 ①と②を一つにまと めて、課題考査当日に 提出。
数学 (理系と 文Ⅱの み)	課題 キートレーニング数学演習ⅠⅡAp.4～58のGet Readyをノートに 解いて提出。(別紙のチェックシートを貼付すること) (ただし、文Ⅱの生徒は、p.26～35: 12 データ～ 16 確率(2)は除く。 ※課題考査には出題します) 考査 ・キートレ(上記の課題から約 70% ※ 12 データと 16 確率(2)含 む)・スタサポ活用BOOK(スタディチャージ)から約 30% (良問が多 いのもう一度復習しておくこと)	キートレのノートを 課題考査当日に提 出。
地歴	①地理B: 既習範囲の復習 毎日ではなくてもよいので、地形や気候区 分などの復習をしておいてください。 ②世界史B: 既習範囲の復習 少しずつでよいので、毎日取り組んでく ださい。春休みにコツコツするかしないかで差がつかます。 ③日本史B: 「BestSelect20」(1～33)などを使い教科書p185までの総 復習をしておくこと。4月に確認小テスト20問を数回実施します。 *3年生から小テストを成績に加えますので注意して下さい。	(地理B、世界史B、 日本史Bは課題考査、 課題の提出は無し。)
理科	①物理(理系選択者): 「チェック&演習 物理」、 重要演習問題 の「◎」 マークの入っている問題を問題集用ノートに解いて答え合わせして提 出。範囲は、2年生の1学期中間考査～学年末考査の範囲。	課題考査当日

	②化学 ニューグローバル Skill up1～8 をノートに解く 考査は宿題と2年生の考査から出題。	課題考査当日
	③生物(理系選択者): New Global 問題集の第1章～第9章の基礎チェック(問題番号122・123・128は除く)を課題用ノートに解いて答え合わせをして提出。2年生の学習内容の復習となります。	課題考査当日

勉強の仕方について

2年5組担任

①**健康の管理が一番大切** 勉強することよりも大切なこと、それは体調・健康の管理だ。

体調・健康の管理方法—「毎日三食しっかり食べること(特に朝食)」、「睡眠時間を6～8時間は確保すること」、「ストレスを適度に発散すること」この3つができれば完璧になる。

②**計画的に勉強すること—勉強のルーティン(routine)を決めよう。**

○1日3時間勉強するとしても毎日、同じ時間に勉強する人と、日によって勉強を始める時間が違う人を比べると、成績の伸び方にかなりの差があるといわれている。毎日、同じ時間に勉強するの方が学力の伸びが高いのだ。理由は、人間の体には「体内時計」があるので、脳に勉強を始める時間をセットできれば、脳はそれに順応して、活発に働くからだという。(これは医学者からも指摘されている。)

○深夜12時を過ぎると学習の進度は低下する。河合塾や駿台予備校の寮では12時には必ず就寝させていると聞いたことがある。12時前後に就寝しないと「体内時計」がズレてしまい、日中に頭が働かないそうだ。

また、スマホの過度な使用も体内時計に悪い影響がある。スマホの使用時間は自己管理をすること。

③**単語(漢字・古文単語・英単語)などを早く覚えるコツ—集中力をつけよう**

○単語などを早く覚えるコツは紙に書けば、目で見ると3倍以上早く覚えらる。英単語などは書きながら発音すれば、より速く覚えらる。(英単語を覚える時には音声を聴きながら覚えるのも有効だ。記憶に定着しやすく、リスニングにも活きる。)そして、覚えてから8時間後、24時間後、72時間後を目途に3回復習すれば忘れにくいということを、学習心理学者の多胡輝は指摘している。また、「頭のいい人、悪い人という区別がよくされるが、本当の天才を除いたら、あとはそう大差ないのが人間である。それでいながら、両者をへだててしまうのは、ほとんどの場合、頭の善し悪しではなく、集中力の有無である。」と多胡輝は述べている。

ロザン・宇治原史規(うじはら ふみのり)の勉強法

京大卒芸人として有名な宇治原さんは、塾や予備校には通わず学校の授業を中心として勉強していたそうだ。宇治原さんの勉強法の特徴は、しっかりと勉強計画を立てていたことだ。

朝○時に起きて、○時～○時まで学校で、帰宅してから○時～○時まで勉強、○時～○時まで夕食で、○時～○時まで勉強、○時～○時までお風呂、○時～○時まで睡眠」という具合に非常に細かく一日を分けて、この計画通りに毎日過ごしていたという。

宇治原さんが勉強法の中で、特に強調していたのは、基礎を徹底的に勉強していたことだ。宇治原さんは、最初のうち全然成績が伸びず、学校内でも成績は下から数えた方が早かった。しかし、基礎を徹底的に勉強することにより、次第に応用問題も解けるようになり、成績も上位になったそうだ。

計画を立てること。基礎を徹底的に勉強すること。これは誰にでも実行できることだ。そして、授業をしっかり受けること。前任校では神戸大学、大阪大学、京都大学に合格した人の多くは英単語などの小テストが常に点数の高い人だった。授業こそ受験勉強になるのだ。