

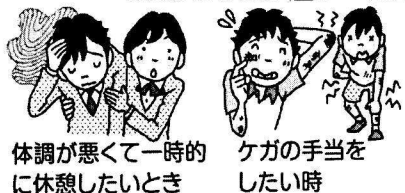
ほけんだより 4月号

入学・進級おめでとうございます。桜がきれいに咲きましたね。新しい環境にワクワクドキドキしている人も多いと思います。保健室ではみなさんが充実した学校生活を送られるように、心身の健康面をしっかりとサポートしていきたくと思っています。素敵な1年になりますように。

こんな時、保健室に来てください！



なにか相談したいことがあるとき



体調が悪くて一時的に休憩したいとき

ケガの手当をしたい時



*保健室に来るときは、授業担当の先生や友達に言ってから来室しましょう。
*保健室に「内服薬」は置いていません。必要な人は自分で用意しましょう。

夢野台高等学校の養護教諭は昨年度と同じく、**松井**と**前田**の二人です。

みなさんが自分自身の健康に興味関心を持ち、自分で自分の健康が管理でき、応急処置の正しい方法を身につけられるよう、手助けしていきたくと思っています。

また、来室した人が「ほっ♡」とできる保健室を作っていきたいと思っています。どうぞよろしく願いします。

5月号からは、生徒保健委員もほけんだよりの紙面をつくっていきます。お楽しみに！

教育相談について

本校では、毎月キャンパスカウンセラーの田淵富美先生に学校へ来ていただき、学校生活や家庭生活で悩んでいる生徒・保護者に対応しています。

相談内容、個人情報、秘密は厳守されますので、安心して気軽に相談してください。

時間調整の都合上、2日前までに担任または保健室まで申し出てください。

教育相談の予定

4月	5月
12日（金）午後	10日（金）午後
26日（金）午後	24日（金）午後

<相談時間> 午前… 9:30~12:30
午後… 14:00~17:00

<相談場所> カウンセリングルーム

保護者様

保健室や教育相談は、保護者の方もご利用いただけますので、何かありましたら、いつでもお声かけください。また、健康診断等たくさんのお手紙をお渡しすることになるかと思いますが、お目通しくださいますようお願いいたします。

新入生保護者様には、たくさんの方の保健関係書類の提出ありがとうございました。個人情報に留意し、学校保健活動に使用させていただきます。

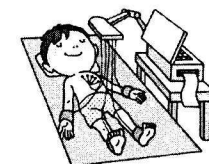
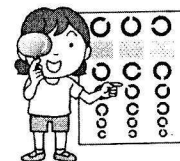


健康診断が始まります!!

毎年の定期健康診断は、1年前と比べてどのくらい成長したか、新たな病気にかかっていないかを調べ、健康に学校生活を送ることができるかを調べます。健康診断を「先生が言うからなんとなく受けている」人はもったいない！健康診断は自分の身体について知る絶好のチャンスです。一緒にこの機会を上手に活用しましょう。

《健康診断のスケジュール》

	健診科目	該当学年
4月16日（火）	身体測定	全学年
	胸部X線・心電図検査	1年生
18日（木）	尿検査	全学年
	眼科検診	3年生
19日（金）	尿検査	全学年
5月9日（木）	歯科検診	1年生・2年生 3年生（4クラス）
	尿検査	再検査・1次未提出者
10日（金）	尿検査	1年生
	内科検診	3年生（3クラス）
30日（木）	歯科検診	1年生
	眼科・耳鼻科検診	3年生
31日（金）	内科検診	再検査・1次未提出者
	尿検査（最終）	2年生
6月4日（火）	内科検診	3年生
	耳鼻科検診	2年生
5日（水）	眼科・耳鼻科検診	2年生



検診ごとに、所見のあった人にはお知らせをお渡ししますので、早めの病院受診をお勧めします。学校での健康診断はスクリーニングのため、受診した結果、異常なしとなる場合もありますのでご了承ください。

すでに受診している場合は、新たに受診の必要はありません。主治医の指示に従ってください。受診された場合や以前と変更がある場合は、結果を保健室にお知らせください。

健康診断でお世話になる校医さんです



内科医
志伊先生

眼科医
藤永先生

耳鼻咽喉科医
木村先生

歯科医
西畑先生