

# ☆感染症対策を再確認しましょう!! ☆

## ★学校に来る前に

毎日の健康観察表を活用し、検温と体調の確認をしましょう。(毎日の健康観察表は学校へ持参すること)  
熱がある、風邪症状がある等少しでも体調に不安を感じる場合は、無理をせず自宅で休養してください。  
睡眠は十分にとり、朝ごはんをしっかり食べて、登校前には水分補給をしましょう。  
特別な事情がない限り、マスクを着けて登校してください。

## ★学校に来たら

教室に入る前に、石けんで手洗い(電車やバス等公共交通機関で登校する人は特に)もしくは、教室入り口に設置してあるアルコールで手指消毒をしましょう。

### 学校での手洗いのタイミング



☆外から教室に入るとき  
☆咳やくしゃみ、鼻をかんだ時  
☆共用の物を触った後

☆掃除の後  
☆トイレの後  
☆昼食の前後

※アルコール消毒のし過ぎは手荒れにつながります。手洗いが可能な場合は石けんと流水で手洗いをしましょう。  
手洗いを丁寧におこなうことで、十分にウイルスを除去できます。

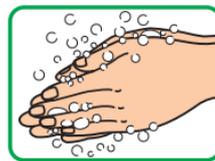
## ★正しい手の洗い方



1 まず手指を流水でぬらす



2 石けん液を適量手の平に取り出す



3 手の平と手の平を擦り合わせよく泡立てる



4 手の甲をもう片方の手の平でもみ洗う(両手)



5 指を組んで両手の指の間でもみ洗う



6 親指をもう片方の手で包みもみ洗う(両手)



7 指先をもう片方の手の平でもみ洗う(両手)



8 両手首までていねいにもみ洗う

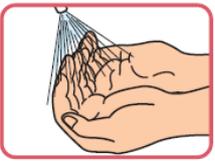


9 流水でよくすすぐ

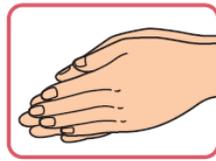


10 ペーパータオルでよく水気を拭き取る

## ★正しい消毒の仕方



1 噴射する速乾性手指消毒剤を指を曲げながら適量手に受ける



2 手の平と手の平を擦り合わせる



3 指先、指の背をもう片方の手の平で擦る(両手)



4 手の甲をもう片方の手の平で擦る(両手)



5 指を組んで両手の指の間を擦る



6 親指をもう片方の手で包みねじり擦る(両手)



7 両手首までていねいに擦る



8 乾くまで擦り込む

※消毒は、しっかり手を乾かしてからおこなってください!!