

# NAVIGATION

— 進路指導部便り — 第2号

2023年7月20日

発行 夢野台高等学校  
進路指導部

## 夏季休業にあたって

明日から夏季休業に入ります。この40日が受験生にとって重要であることは言うまでもありません。下記を参考に、2年生・1年生にとっても、有意義な40日になるよう、自己管理に努めてください。

### 1 計画を立てて、実行する

夏休みなどの長期休暇は、学校生活がある普段よりも、自分の計画通りに生活できる時間が圧倒的に多くあります。ですので、積極的に計画をたて、自分の為になる休暇を過ごしましょう。計画の立て方としては、「無理がない、無駄がない」ことを目標にすると良いでしょう。計画を立てるとなると、すぐ張り切って過密なスケジュールを立てたり、現実的に継続が難しいスケジュールを組んだりする人がいますが、それでは続きませんので、自分にとって「無理のない」スケジュールを立てましょう。しかし、「無理のない」が「自分に甘い」ということにならないように注意しなければなりません。

さて、勉強計画の立て方として、次の2つのパターンが考えられます。

①勉強量で予定を立てる。

②時間で区切って予定を立てる。

それぞれにメリット・デメリットがあります。

①は、例えば「12章からなる教科書の内容を1日1章ずつ理解する」というような計画です。何時間かかろうと、計画が消化できるまでその内容をずっとやり続けることとなります。メリットとしては、徹底的にやることにより、やったことの定着や深い理解、さらには達成感も得られます。逆に、デメリットとしては、すべてを

バランス良く勉強することは難しく、ある科目や分野に偏ってしまうことです。12章を12日でやっけてしまおうとせず、1週間のうち1日の予備日を設けるなどして、調整していくことも必要です。①はどちらかというと、3年生におすすめです。

②は、バランスという点では非常によい計画です。また、見通しが立ちやすいと言えます。したがって、こちらは部活動をしている1・2年生におすすめです。デメリットとしては理解度に関係なく時間は過ぎるので、成果を無視してやったつもりになってしまうことです。

どちらを選ぶかは本人次第ですが、まとまった時間がある夏季休業中は①のチャンスかもしれません。とにかく自分でしっかり考え、計画的に勉強をしましょう。

### 2 基礎の定着と苦手科目の克服

まとまった時間があるので、基礎の定着と苦手科目の克服を心がけましょう。

3年生にとっては受験勉強の基礎固めになります。1・2年生にとってはそれとともに、2学期の準備にもなります。

### 3 「集中できないとき」の対処方法

夏休みは、約40日もの期間があります。勉強に集中できない日もあるでしょう。そんなときは、勉強内容を「単純作業（暗記）」系の勉強に切り替えるのも一つの方法です。そして、読解などの根気が必要なものは、自分の調子が上がる時間帯に取り組みと効率よく勉強できます。勉強の仕方にも個性があります。自分に適した勉強法を見つけてください。

決めたことを貫く意志の強さとともに、状況に応じて臨機応変に対応する柔軟さも必要で、その使い分けが大切です。

### 4 主体的に能動的に

夏季休業中は、学校でも補習があります。「受けて良かった」と思える結果を導くためには、補習の後に必ず復習を行い、定着させましょう。また、学校から出ている課題についても、課題をもとに、その分野に対する理解を深めていくという積極姿勢で取り組み、成果が上がるはずですよ。

## 模試について

### 7月模試

1・2年生は7月模試の受験翌日に自己採点・復習をしました。模試の復習は学力定着にとっても有効です。自宅で、デジタルサービスの復習動画を活用しましょう。

3年生は学校では復習する機会がありませんでしたが、各自でデジタルサービスなどを利用して復習しましょう。

### 今後の模試

1・2年生はあと2回(11月・1月)、3年生はあと3回(9月・10月・11月)あります。

模試で大切なのは 準備→受験→結果・復習 の流れです。

次回からは(次回からも)準備をして受験しましょう。デジタルサービスには事前学習として暗記カードや演習コンテンツ、動画コンテンツが用意されています。

もちろん、復習もしましょう。今回だけでなく、今後も継続していくことが大切です。

## 大学等のオープンキャンパスについて

4年ぶりに対面でのオープンキャンパスがほぼ解禁となっています。1・2年生はもちろんのこと、3年生も参加してください。どの大学でも、実際に見れば感動します。3年生にとっても、受験勉強の時間を割いて行くだけの価値は必ずあります。

第一志望のキャンパスは必ず見ておきましょう。特に面接試験がある場合は、オープンキャンパスに参加した経験があれば、話を組み立てる材料になります。

## 夏季休業中の進路の間と進路資料室の利用について

進路の間：補習期間中は8:30～16:40の間、開放します。

進路資料室：赤本が借りられます。進路指導部に声をかけてください。

## 夏季補習中の警報について

6:30に警報が発令されている場合、その日の補習はすべて中止とします。

6:30以降に発令された場合、その日のそれ以降の補習はすべて中止とします。

## 9月当初の予定について(3年生)

9月1日(金) 指定校推薦一覧表公示(3年各教室)  
共通テスト出願説明会(3年生全員、多目的ホール)

9月5日(火) 指定校推薦申込締切(16:50)

9月15日(金) 指定校推薦決定者保護者会(保護者・生徒、17:00、会議室)

## 受験生向け『小論文オンライン授業(基礎編)』について

秋の推薦入試、翌年の一般入試で「小論文」がある生徒向けに、ベネッセ主催の『小論文オンライン授業(基礎編)』が開催されます。受験生向けとなっていますが、1・2年生も視聴してみてください。

7月21日(金) 20:00～20:50

受講費、事前申込、準備とも不要です。

### ▼▼『小論文オンライン授業(基礎編)』で検索してください▼▼

秋の推薦入試や来年の入試に向けた「小論文」の書き方のコツを無料オンラインで学べます。

事前に特別な準備もいらない講義形式の授業なので、これから対策を始めるのにピッタリです。ぜひ活用してください。

### <おすすめポイント>

- ◆大学受験のプロ講師によるエキスパート授業!
  - ◆はじめて「小論文」対策を始める人にもわかりやすい!
  - ◆当日の都合が悪くても安心!録画授業でいつでも見放題。
- ※録画アーカイブは7月25日(火)に公開予定です。



### ▼▼『小論文オンライン授業(基礎編)』に関するお問い合わせはこちら▼▼

0120-332211 通話料無料 受付時間/9:00～21:00(年末年始を除く)

※音声ガイダンスでの案内です。

※間違い電話にならないよう、電話番号をよく確かめてかけましょう。