

NAVIGATION

— 進路指導部便り — 臨時増刊2号 2020年4月21日

73 回生大学入学共通テストまであと272日

発行 夢野台高等学校
進路指導部

前号で紹介した体験記の内容はいかがでしたか？

「学問に王道なし」。まさにこの通りではないでしょうか。主体的にしっかりと目標を定め、基礎基本を大切に、粘り強く日々の学習に取り組む。効率の良さは必要でしょうが、手間を省いて学力を上げる術はありません。このことを肝に銘じてほしいと思います。

では、今号も2名の体験記を紹介します。

合格体験記 ～72 回生～

寸暇を惜しんで勉強

明石医療センター附属看護専門学校 宮崎 花音

入試までの時間は長いようであつという間です。受験生として過ごす時間を皆さんには有効に使ってもらいたいと思っているので、私から受験期の過ごし方やモチベーションを維持させる方法などを紹介させていただきます。

このような体験記を読んでいる時はやる気が出て、頑張ろう！と思えたのですが、引退が近くなると部活の事しか考えられなくなり、結局真面目に勉強に取り組むようになったのは部活を引退してからでした。これでは間に合わないの、今は英単語・古文単語・社会の用語など暗記を中心にやることをお勧めします。単語帳がボロボロになるくらいたくさん持ち歩いて使ってください。基礎を後回しにしようとしんどいです…。

夏休みは毎日13時間なんて当たり前です。教科が偏ってしまわないように「1日のやることリスト」を作っていました。毎日同じ生活リズム、勉強尽くしの日々嫌にあることがあると思いますが、夏休みで基礎を完璧にできた人はきっとその先もどんどん成長します。

2学期になってからは、朝少し早めに学校に来て勉強をしていました。お昼も友達

とお話するのをやめて、参考書を見ながらお弁当を食べていました。冬頃になると、早弁をして昼休みは職員室前で勉強していました。周りの友達や先生方に勉強している姿を見てもらうことで、もっと勉強しろと自分にプレッシャーを与えていました。朝活や職員室前、図書室はとても集中できるのでお勧めです。

本当にしんどかった時、私の心の支えとなったのは友達と何気ない話をして大爆笑することでした。つらいことがあるなら1人で抱え込まないで友達や先生に相談するのが良いと思います。

模試ですつとE判定でも本番では最高得点がだせます。だから、最後まで絶対に諦めないでほしいです。私は自分の最終結果に満足することができませんでしたが、皆さんは自分の一番行きたい志望校に合格できるよう頑張ってください。応援しています！！

勉強は楽しい

兵庫県立大学環境人間学部環境人間学科 山田 隼大

勉強の専門家ではないので確かなことは言えませんが、参考にしてほしいです。

勉強はやはりしんどいものなので、いかに楽しんでするか大切ではないでしょうか。僕は単語覚え歌を作ったり、替え歌を作ったりして語句を覚えました。これはなかなか頭から消えないことに加え、歌詞を考える時にかなり覚えるのでおすすめです。語呂合わせもいいです。日本史が定番ですが、全ての教科で使えると思います。語呂を考えているだけでも楽しいですし、記憶に残りました。

例: detect→出てきた(detect)ところを発見する

contract→キツネと契約、コン(鳴き声)とらくと

また、眠いと思った時はすぐに寝てください。僕の受験勉強の最大の敵は睡魔でした。睡魔と闘いながらより、寝てスッキリしてからの方が圧倒的に効率がいいですよ。

次はスマホの使用についてです。スマホを触りたくなる気持ちを利用しようとしい、スマホ上で自分で作れる暗記カードメーカーをダウンロードし、勉強できるようにしました。これがけっこう効果があります。紙に比べて眠気が少ないですし、シャッフルモードで何度も苦手な単語を確認できます。一通りし終わったら、SNSなどをしましょう。ただし、毎日何度も繰り返し、もういいよというくらいやり直してください。なんといってもやはり一番大切なことは、繰り返すことだと思っています。

最後に、学習へ向かう気持ちは友達との学力や点数、知識量の差で高められました。自分と同じくらいの学力の友達と問題を出し合ったり、模試の点数を競ったりするととても燃えます。

これから勉強頑張ってください。自分なりの楽しみ方で効率よく頭を働かしめよう。