

# NAVIGATION

— 進路指導部便り — 臨時増刊3号 2020年4月28日

73 回生大学入学共通テストまであと265日

発行 夢野台高等学校  
進路指導部

前号で紹介した体験記の内容はいかがでしたか？

志望校合格のための努力はし過ぎるということはないでしょう。しかし、受験には非情な面があります。努力したのに目標に届かないということもあるのですが、努力をしたことは無にはなりません。「頑張れた自分」というものは、きっと長い人生の宝になるはずです。

また、学習にもいろいろな工夫の仕方があるものです。みなさんも自分流の楽しい学習法を編み出しましょう！

では、今号も2名の体験記を紹介します。

## 合格体験記 ～72回生～

### 高校3年間を通じての受験勉強

横浜国立大学教育学部 今村 亮太

新学期になったので、そろそろ受験勉強を始めないといけないと考えている2、3年生も多いと思います。本文がそんな人に少しでも参考になれば幸いです。

漠然と受験勉強をはじめようと思ったときにまずすべきなのは、将来の自分の在り方を想像することです。妥協せず大学をしっかり選ぶことで、勉強の質は大きく変わってきます。私は1、2年生の時は教師になりたいという夢から、別の大学を志望していました。しかし、私には海外に留学して日本を外から見てみたいという願望があったので、改めて大学を選びました。また、その気持ちを忘れないために、毎日小さな紙に意気込みや目標点を書いてモチベーションを維持していました。模試ごとに目標を上げることも効果的です。

勉強方法に関しては人それぞれですが、私は理数が苦手だったので放課後の社会と国語に割く時間を削るために、学校の授業を活用していました。先生方はしっかりと工夫を凝らした授業をされるので、しっかり吸収しないともったいないと思います。また、タイトルにもあるように受験勉強は高校3年間を通じての勉強だと思うので、1、2年生は一回一回の定期テストを大切にしてほしいです。

最後に、一番受験勉強をするうえで気をつけてほしいことは、周りに流されないようにすることです。自分のやりたいことを明確にして、目標に向かって最後まであきらめない姿勢が進路実現につながると思います。

受験勉強は誰かが代わりにしてくれるわけもなく、自分でやるしか方法がありません。自分探しのつもりで模索しながら頑張ってください。

「Hurry up!」

岡山大学理学部地球科学学科 高橋克樹

「まだ勉強始めなくて大丈夫」なんて思っている人はいませんか？そんな考えは今すぐ捨ててください。今日勉強を始めるか、先延ばしにするかで結果は大きく変わってきます。

僕はまず、志望大学を決めることが大切だと思います。志望大学を決めることでモチベーションが上がるし、自分が入試で受ける科目も決まるので自分のやるべきことが分かってきます。大雑把でもいいから1年の計画を立てるとさらに良いでしょう。

次に、受ける科目の中でも自分が得意な科目と苦手な科目があると思います。得意な科目の勉強をすることも大事ですが、苦手な科目を早くから勉強し始めることも重要です。僕は物理が吐き気がするほど嫌いだったので、勉強を始める時期がかなり遅くなりました。よって、勉強が間に合わず、センター試験で思うような点数が取れなかったので、第一志望を変更せざるを得なくなりました。皆さんには同じ失敗をして欲しくないの、苦手科目はとにかく早めに始めることを勧めます。

最後に、やる気が出なくなった時の対処法をお伝えしておきます。集中が切れてしまってもうダメだと思ったら、模試の結果を見返してみてください。自分の実力を思い知らされて自然とやる気が出てきます。僕は他にもやる気が出る動画を見たり、好きな格言を思い出したりして自分を奮い立たせていました。ですが、何をやっても全くやる気が出ないという日も稀にあります。そんな日は勉強を切り上げて、早く寝て次の日に備えるというのでもいいと思います。

長く書きましたが、今すぐ受験勉強を始め、誰よりも努力してください。そうすれば必ずと結果はついてきます。応援しています。頑張ってください。