



2月は節分



昔は季節の分かれ目、特に年の分かれ目には邪気が入りやすいと考えており、様々な邪気祓い行事が行われてきました。

恵方巻は、その年の恵方を向いて丸かじりすると願い事がかない、無病息災や商売繁盛をもたらすとされる縁起の良い太巻きです。

魔よけとしては鰯と柊とされています。

鰯を焼いて柊の枝に刺し、玄関に取り付け、鬼が入ってこないようにする風習です。

豆の「豆」知識

大豆の30%はタンパク質でビタミンやイソフラボンもたっぷり!!!!
イソフラボンとは、抗酸化作用がありそのほかにも、骨粗しょう症を防いだり悪玉コレステロールを抑える効果あります。



みなさんは食べましたか？

2月25日（火）から学年末考査が始まっています。

いつも部活等で図書館へ来る機会がない人、集中して勉強したい人。

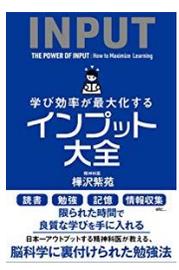
17時まで開館していますので、夢の図書館へ自習に来て下さい。

また、少しの気晴らしでもいいので本を読みに来てみてはどうでしょうか？

お待ちしております。

★2020年2月新着図書の紹介★



書名	著者名	出版者
<p>キングダム 31～40</p> 	原 泰久	集英社
<p>妄想とツッコミで読む万葉集</p> 	三宅 香帆	大和書房
<p>ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー</p> 	ブレイディ みかこ	新潮社
<p>学びを結果に変えるアウトプット大全</p> 	樺沢 紫苑	サンクチュアリ出版
<p>ニュートン 2020.3 人体の取扱い説明書</p>		ニュートンプレス社

入荷次第、図書館入り口付近の”今月の本”に陳列しますので読みたい本や気になる本を借りる場合、手に取ってカウンターの図書委員か司書室にいる先生に声をかけてください。