



兵庫県立 山崎高等学校

ゆめを育む山高

学校案内2026

勇気をもってチャレンジ！
Have the courage to take on new challenges



未来を切り拓く人を育てる



山高が育てる「人」

「希望・英知・敬愛」は山崎高校の校訓です。

自らの可能性を信じ
困難や逆境に立ち向かう人

希望

未来をかたり
志をはぐくみ
夢をかなえる人



山崎高校公式キャラクター
やまちゃん さきちゃん

学業や部活動に
力一杯取り組み
高き理想に挑戦する人

英知

伝統と文化を尊重し
多様な価値観を理解し
国際社会に貢献する人

敬愛

ふるさとに学び
ふるさとを愛し
地域に貢献する人

主体性、創造性、
チャレンジ精神をもって
行動する人

思いやりと
寛容の心を持ち
命と人権を大切にする人

スクール・ミッション及びスクール・ポリシーは、学校webページに掲載しています。

沿革

山崎高校は、創立119年。地域に支えられてきた伝統ある高校です。

明治40年	山崎町立技芸専修女学校として創立
大正2年	宍粟郡立技芸専修女学校と改称
大正8年	宍粟郡立宍粟実業学校と改称
大正11年	兵庫県立山崎実業学校と改称
大正12年	兵庫県立山崎高等女学校と改称
昭和23年	学制改革により私立篠陽裁縫女学校を合併し 兵庫県立山崎高等学校となる（普通科、家政科）
昭和24年	林業科を設置
平成15年	林業科を森林環境科学科に、家政科を生活創造科に改編
平成19年	創立100周年
平成29年	普通科に教育類型を設置
令和3年	森林環境科学科と生活創造科を統合し、森と食科を設置



昭和54年 撮影



令和3年 撮影

普通科

学びが広がる 未来に踏み出す！

私たちの前に広がるのは
めまぐるしく変化する社会
果てしなく広いグローバルな世界

世界には、知らないことがたくさんある
おもしろいことがたくさんある
さあ、夢への一步を踏み出そう

世界には、知らないことがたくさんある
 おもしろいことがたくさんある
 さあ、夢への一歩を踏み出そう

-
- A photograph of four young men sitting at a table in a bright room with large windows. They are all smiling and making peace signs with their hands. The man on the far left is wearing a dark blue polo shirt. The man next to him is wearing a light-colored button-down shirt. The man next to him is wearing a dark blue sweater over a white collared shirt. The man on the far right is wearing a grey sweater. There are some items on the table, including a black bag and some papers.



芸術(書道)の授業の様子

文理類型では、大学進学に向けた体制が整っており、しっかりと勉強に集中できる環境になっています。私は国公立大学進学を目指して、2年生からの類型選択で文理類型（理系）を選択しました。部活動では野球部に所属しており、勉強と部活の両方を日々頑張っています。また、山崎高校では体育大会や山高祭など行事も充実しているため、楽しい学校生活を送ることができています。みんながそれぞれ挑戦し、日々課題に取り組んでいます。



普通科文理類型 3年
平瀬 蓮土さん
(山崎西中学校出身)



ICTを活用した学び(政治・経済)



大学入試に向けた補習

※令和8年度入学生教育課程

(カリキュラムは変更になることがあります)

[illegible]

学年		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
1学年		現代の国語	言語文化	公共	歴史総合	数学Ⅰ		数学A		物理基礎		生物基礎		体育			保健	芸術Ⅰ	英語 コミュニケーションⅠ		論理・表現Ⅰ		情報Ⅰ		探究	LHR							
2学年	文	論理国語	古典探究	文学国語	地理総合	日本史探究/ 世界史探究		数学Ⅱ		数学B		化学基礎		体育		保健	英語 コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅱ		家庭基礎		探究	LHR									
	理	論理国語	古典探究	地理総合	数学Ⅱ		数学B		化学基礎		化学		物理/生物		体育	保健	英語 コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅱ		家庭基礎		探究	LHR									
3学年	文	論理国語	古典探究	文学国語	日本史探究/ 世界史探究	実践日本史(学設) 実践世界史(学設)		政治・経済		数学C		数学実践 (学設)		化学総合 (学設)		生物探究 (学設)		体育	英語コミュニケーションⅢ		論理・表現Ⅲ		探究	LHR									
	理	論理国語	古典探究	地理探究			数学Ⅲ		数学C		数学C		化学		物理/生物		体育	英語 コミュニケーションⅢ		論理・表現Ⅲ		探究	LHR										

普通科 教育類型

かっこいい先生にあこがれている
優しい保育士になりたい
教育に関わる仕事がしたい
地域の役に立つ仕事がしたい

君の夢を叶えるプログラムが
たくさん用意されている
挑戦の一步を ここで踏み出そう

これは英語で言うと？

ホワイト レタス
3.white lettuce

白菜

- ◆**教員、公務員**など、地域のリーダーになるという夢をもつ生徒を対象に、**特色選抜（２月）**により**入学者選抜**を行う

- ◆教員、保育士、公務員を目指す生徒のための豊富なプログラムがある

- ◆**自然体験実習**を通してふるさとの魅力を体感できる（野外活動、登山、スキー実習）

- ◆**連携協定大学**との交流学習ができる
(兵庫教育大学、神戸親和大学、関西福祉大学など)

- ◆幼稚園、小・中学校での**実習体験**で実践的に学び、**夢に近づく**



目指せ保育士💎💎



がんばりタイムで児童と交流！



自然体験実習(家島)



氷ノ山登山実習



スキー実習



大学の講義を体験



小学校授業実習

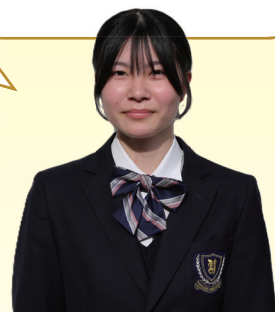


保育園実習

在校生の声

私は地域のリーダーになりたいと思い、教育類型に入学しました。教育類型では1年生で1泊2日の家島実習や氷ノ山登山、スキーなどを行います。2年生は、小学校授業実習やこども園実習などを行います。私はこども園実習で、子どもと関わる難しさや楽しさを学び、今後笑顔を絶やさずにたくさんの人と接したいと思うようになりました。さまざまな活動を通して、自分自身が人として成長できるいいきっかけになるとと思います。

普通科教育類型 3年
小川 侑稀子さん
(一宮南中学校出身)



カリキュラム

※令和8年度入学生教育課程

(カリキュラムは変更になることがあります。)

教育類型

学年		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33		
1学年		現代の国語		言語文化		公共		歴史総合		数学Ⅰ			数学A		物理基礎		生物基礎		体育			保健		芸術Ⅰ		英語 コミュニケーションⅠ		論理・表現Ⅰ			情報Ⅰ		探究		LHR	教育 実践Ⅰ
	文	論理国語		古典探究		文学国語		地理総合		日本史探究/ 世界史探究			数学Ⅱ			数学B		化学基礎		体育		保健		英語 コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅱ			家庭基礎		教育 実践Ⅱ		LHR			
2学年	理	論理国語		古典探究		地理総合		数学Ⅱ			数学B		化学基礎		化学		物理/ 生物		体育			保健		英語 コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅱ			家庭基礎		教育 実践Ⅱ		LHR			
	文	論理国語		古典探究		文学国語		日本史探究/ 世界史探究			実践日本史(学設) 実践世界史(学設)		政治・経済		数学C		数学実践 (学設)		化学総合 (学設)		生物探究 (学設)			体育		英語コミュニケーションⅢ			論理・表現Ⅲ			探究		LHR		
3学年	理	論理国語		古典探究		地理探究			数学Ⅲ			数学C			化学			物理/生物			体育		英語 コミュニケーションⅢ			論理・表現Ⅲ			探究		LHR					
	文	論理国語		古典探究		文学国語			日本史探究/ 世界史探究						政治・経済		数学C		数学実践 (学設)		化学総合 (学設)		生物探究 (学設)			体育		英語コミュニケーションⅢ			論理・表現Ⅲ			探究		LHR

森と食科

県下唯一！森に学び 地域の未来を創造する

宍粟の豊かな自然に抱かれ
森を守り、森に学び、
私たちの手で
ふるさと宍粟の豊かな暮らしを
創造しよう

君のやりたいことが
きっとここにある

◆森と食の両方を学べる学科は兵庫県初！

2年生以降は「**森林環境類型**」と「**農産・食品類型**」に分かれ、それぞれの興味に応じて専門的に学ぶ

◆森林環境類型では、森の管理技術やシイタケ栽培、木工のデザインや加工など **森林資源の活用**について学ぶ

◆農産・食品類型では**栽培から調理、販売まで総合的に学ぶ**

食の学びが盛りたくさん 製菓専門学校先生の授業も受けられる！

◆実習や授業を通じて、**様々な検定試験に挑戦！資格取得をめざす**

※日本農業技術検定、食物調理技術検定、パソコン関係など

製菓実習で作った
フロランタン・ブルドネージュ



森林フィールド実習



総合測量実習



ピザ窯を使ってピザ作り



校内販売



プロの講師を招いた
製菓実習



山高カフェ

在校生の声

私が森と食科に入学して印象に残っていることは、野菜の栽培や収穫を通じた実習です。自分の手で収穫できたときは、育てた実感がありとてもうれしかったです。また、山での土壌調査やシイタケの植菌、トラクターの操作、パン作りなどの食品製造もあり、普段の生活では体験できない学びが多くあります。先生方の協力のもと、楽しく主体的に学べる環境です。ぜひ森と食科に入学して、農業や森林について詳しく学んでいきましょう。

森と食科 3年
松田 璃杏さん
(山崎西中学校出身)



バウムクーヘンも作れるよ！

カリキュラム

森と食科

※令和8年度入学生教育課程

(カリキュラムは変更になることがあります)

学年		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1学年		言語文化		公共		数学Ⅰ		科学と人間生活		体育			保健		芸術Ⅰ		英語コミュニケーションⅠ		家庭総合			農業と環境			総合実習(内)		情報Ⅰ		LHR		総合実習(外)	
2学年	森林環境 農産・食品	言語文化		地理総合		数学A		生物基礎		体育		保健		英語コミュニケーションⅡ	課題研究		生物活用		森林科学		林産物利用		測量		総合実習(内)		農業と情報		LHR		総合実習(外)	
																			フードデザイン		食品製造		調理									
3学年	森林環境 農産・食品	現代の国語		歴史総合		数学実践(学設)		化学基礎		体育		英語コミュニケーションⅡ		森林科学		林産物利用		森林経営		測量		課題研究		総合実習(内)		LHR		総合実習(外)				
														調理		食品製造		食品流通		食文化									栄養			

防災活動

山崎高校は防災にも力を入れています。
毎年12月には、全校生で様々な防災体験活動を行っています！



AED使用体験と心肺蘇生法



煙体験



段ボールベッド作り体験



土嚢積み体験



ロープワーク体験



千人鍋を使って炊き出し訓練

生徒会執行部

生徒会役員は、学校行事だけでなく、防災や地域の活動にも積極的に取り組み、活躍の場を広げています!!

生徒会執行部の活動

- ◆山高祭、体育大会等の企画・運営
- ◆防災ジュニアリーダーとしての活動
- ◆ちびっ子フラワー大作戦
- ◆山高が地域を元気にするプロジェクト
- ◆募金活動など



今年度は12人で活動しています！

高校生防災ジュニアリーダー活動報告会



神戸ポートアイランドで防災の取組についてポスターセッションをしました！

ふれあいサロン&街の駅開催



防災グッズの紹介と、備えの大切さを呼びかけました！

部活動

山崎高校には、たくさんの部・同好会があります！



運動部

バレーボール、バスケットボール、卓球、バドミントン、剣道、柔道、陸上競技、野球、サッカー、ソフトボール、ソフトテニス



文化部

吹奏楽、箏曲、美術、アート、華道、茶道、家庭、写真、音楽同好会、ESS同好会



山高の1年間

4月

入学式
着任式
離任式



5月

フィールド演習
(森と食科)



6月

山高祭



7月

自然体験学習
(教育類型)



8月

オープン
ハイスクール



9月

体育大会



10月

氷ノ山登山
(教育類型)
インターンシップ
(森と食科)



11月

小学校授業実習
(教育類型)
芸術鑑賞会
オープンスクール



12月

防災体験活動



1月

修学旅行
スキー実習
(教育類型)



2月

マラソン大会
推薦入試
特色選抜
卒業証書授与式



3月

球技大会
複数志願選抜



山高祭

6月の山高祭（文化祭）では、予選を勝ち抜いたクラスによる合唱コンクールだけでなく、趣向を凝らしたクラス展示、食品バザーなどを行います。また、有志によるステージ発表や、各文化部によるステージ、展示など、内容も充実したものが行われ、2日間大いに盛り上がります！



体育大会

9月の体育大会は、秋の一日をクラス対抗戦で彩ります。競走競技では、仲間が全力で走る姿をクラス全員で応援し、一気に絆が深まります。部活動対抗リレーでは、部の結束を固め、綱引きはクラスで一致団結して毎年大盛り上がり！



山高街の駅

宍粟市内各所で開催する「山高街の駅」では、森と食科や家庭部の手作りスイーツや木工作品の販売、生徒会執行部によるちびっ子ゲームコーナーなど、毎回趣向を凝らして地域に元気を届けます！



修学旅行

現3年生(79回生)の行き先は、北海道函館市でした。1日目は五稜郭を見学、2日目の夜は函館山に登って夜景観察を行い、3日目の夜にはアイヌ文化に触れました。また、2日目と3日目の昼間はスキー・スノーボード講習を行い、技術を身に付けるだけでなくクラスメイトと共に取り組む楽しさを実感し、協調性を育めました。最終日は「金森赤レンガ倉庫」へ行き班別研修を行い、冬の函館を満喫しました。2年生で行う修学旅行は、高校生活の中で最も思い出に残る学校行事の1つです！



山高の制服

「自分らしさ」を大切に、性別によらず着用できる制服です。

冬服

リボン、ネクタイ
どちらも選べます！



スカート、パンツ、
キュロットから選べます！

キュロット着用→

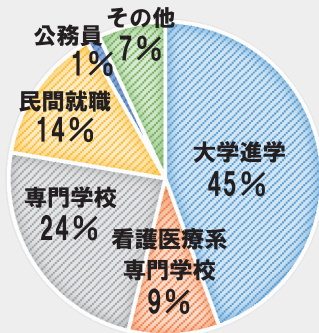


夏服

夏服には男女
ともに紺色の
ポロシャツも
あります！

進路状況（過去5年間）

普通科



大 学：岡山大、兵庫教育大、徳島大、山口大、鳥取大、島根大、愛媛大、高知大、和歌山大、兵庫県立大、下関市立大、高知工科大、新見公立大、公立鳥取環境大、青森公立大、福山市立大、関西学院大、関西大、甲南大、近畿大、龍谷大、京都産業大、中京大、大阪体育大、大阪工業大、神戸常盤大、神戸学院大、摂南大、神戸親和、関西福祉大 など

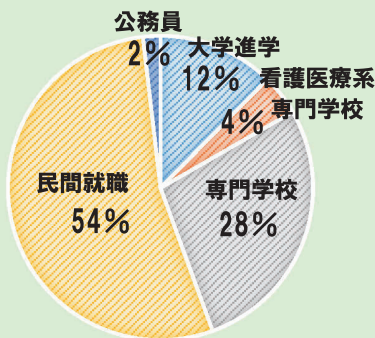
短 期 大 学：倉敷市立短大、武庫川女子短大、神戸女子短大、兵庫大学短大 など

看護医療専門学校：姫路医療センター附属看護、姫路赤十字看護、姫路市医師会看護、関西労災看護 など

専 門 学 校：神戸電子、姫路情報システム、日本調理製菓、日本栄養、姫路理容美容 など

就 職：日本製鉄、神戸製鋼、川崎重工、セイバン、山陽特殊製鋼、ヤエガキ発酵技研カネカ、日本触媒、日本郵政、西兵庫信用金庫、宍粟市役所 など

森林環境科学科・生活創造科(2018～2022年度)



大 学：東京農業大、関西福祉大、流通科学大、神戸学院大、吉備国際大、神戸親和、神戸松陰女子学院大、関西福祉大、関西国際大、姫路大 など

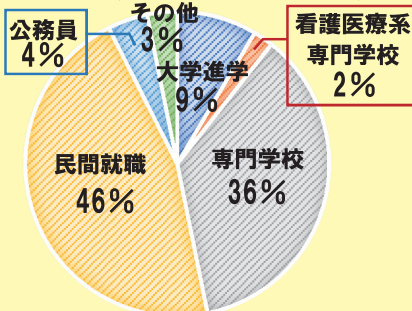
短 期 大 学：津市立三重短大、神戸女子短大、美作短大、聖和短大 など

専 門 学 校：兵庫県立森林大学校、姫路医療専門学校、姫路情報システム、神戸ファッション日本栄養、日本調理製菓、ハーベスト医療福祉、姫路福祉保育 など

公 務 員：兵庫県職員（林学職）、西はりま消防組合、兵庫県警察 など

民 間 企 業：兵庫県木材センター、ハリマ木材、しろう森林組合、たつの森林組合、中はりま森林組合、日本製鉄、神戸製鋼所、トッパンパッケージプロダクツ、日本郵政、西兵庫信用金庫、木いちご、宍粟市社会福祉協議会、ブンセン、カネス製麺（特養）老人ホーム まどか園 など

森と食科（2023～2025年度）



大 学：朝日大、龍谷大、摂南大、神戸女子大、大手前大、関西福祉大、美作大

看護医療専門学校：姫路市医師会看護、兵庫県立総合衛生学院

専 門 学 校：日本調理製菓、神戸製菓、日本栄養、神戸動植物環境 など

就 職：日本製鉄、日本触媒、虹技、トッパンパッケージ、トッパンプラスチック、横山基礎工事、山陽特殊製鋼、山弘、ヘラマンタイトン、日本アレフ、ハリマ農業協同組合、自衛隊、西はりま消防組合 など



山崎高校32回生のOB・OGの方々が食堂を運営してくださっています。毎日美味しい定食などを提供し、生徒たちの憩いの場となっています!!



連日多くの生徒で賑わっています♪



大人気! からあげ定食



スタミナ定食



サイドメニューも充実◎



森と食科で育てた野菜も使用

～MENU～

月	火	水	木	金
			コロケ	からあげ
			1日	2日
5日	6日	7日	8日	9日
(休み)	(休み)	スタミナ	ハンバーグ	からあげ
		12日	13日	14日
トンカツ	そばろ丼	からあげ	中粒名産	中粒名産
19日	20日	21日	22日	23日
中粒名産	中粒名産	チキンカツ	豚の生姜焼	からあげ
26日	27日	28日	29日	30日
スタミナ	ハンバーグ	親子丼	コロケ	からあげ

アクセス・お問合せ



神姫バス「山崎待合所」から徒歩15分
または「山崎待合所」より「千種」行きに乗車し
「加生」下車、徒歩3分。

〒 671-2570 兵庫県宍粟市山崎町加生340

☎ : 0790 (62) 1730

URL : <https://www.hyogo-c.ed.jp/~yamasaki-hs/>

