

兵庫県立山崎高等学校の部活動方針（ノー部活動デーの設定）

- 1 学期中は週当たり 2 日以上ノー部活動デーを設定する。平日及び土日等の休業日にそれぞれ 1 日以上ノー部活動デーを設定する。
- 2 1 日の活動時間は、平日 2 時間程度、土日等の休業日は 3 時間程度とする。
- 3 長期休業中（夏・冬・春休み）も 1 及び 2 に準じる。

※ただし、高体連・高野連・高文連等主催の公式戦及びコンクール等への出場、並びに公式戦及びコンクール等直前の練習等、やむを得ない事情により、1 のノー部活動デーを設定できない場合に限り、公式戦及びコンクール等の終了後、平日及び休業日のそれぞれについて、ノー部活動デーを振り替えて設定することを基本とする。

各部における平日の休養日は下表のように設定しています。

曜日	運動部	文化部
月	男子バレーボール、女子バレーボール、 野球、剣道	
火	男子ソフトテニス、女子ソフトテニス、 男子ソフトボール、男女バドミントン、 サッカー	箏曲、アート、家庭、吹奏楽、写真、 茶道、音楽同好会、ESS 同好会、華道
水	女子ソフトボール	
木	男子バスケットボール、陸上競技 女子バスケットボール、卓球	箏曲、写真、美術
金	柔道	