



## 二次避難袋（避難所で生活するために持ち出す袋）

子ども用



	品名	価格	購入場所	説明
1	リュック	3,164 円	ネットショップ	薄くて軽いものがよい。前はハーネスで止められるのですり落ち防止。
2	水 500ml(2)	120 円	ドラッグストア	水分補給。命を守るために必要。
3	α米 (2)	700 円	ネットショップ	水やお湯を入れるだけで食べられる。
4	カレー (2)	212 円	大型スーパー	レトルト。植物性油脂を使った、温めずにおいしく食べられるカレーがおすすめ。
5	缶詰 (2)	300 円	大型スーパー	魚、肉など。
6	お菓子	373 円	大型スーパー	ビスケットやガムなどいつも食べ慣れてものを食べると気持ちが落ち着く。
7	動物カード	110 円	100 均	非常時こそ子どもの遊びは重要。
8	おもちゃ	110 円	100 均	いつも遊んでいるものがあると落ち着く。
9	服	2,820 円	大型スーパー	下着、靴下、Tシャツ、ズボン、ウインドブレーカー。
10	消毒液	110 円	ドラッグストア	感染予防に絶対必要。
11	ウェットティッシュ (2)	110 円	ドラッグストア	アルコールタイプなら体を拭いても肌荒れしない。
12	子ども用マスク	600 円	ドラッグストア	避難時に届くのは大人向けがほとんどなので、感染予防には必須。
13	歯磨きセット	110 円	100 均	歯の清潔は健康の基本。
14	スプーン、フォーク	110 円	100 均	いつも使っているものが使いやすい。
15	紙皿	110 円	100 均	ご飯を食べる時に使う。