一次避難袋(災害が起きたらぱっと持ち出す非常袋)

子ども用



	品名	価格	購入場所	説明	
1	服	2,838円	大型スーパー	冬は寒いので裏起毛や下着類は長袖を選ぶ。	
				かさばるので圧縮袋を使うとよい。	
2	お菓子	472円	ト゛ラックストア	ほこりなどで喉が痛くならないように。	
				好きなお菓子はほっとする。	
3	水 500ml(2)	116円	ト゛ラックストア	支給されるまでに飲んだり、手を洗ったりす	
				るのに使う。	
4	お尻ふき	160円	ト゛ラックストア	体を拭くこともできる。	
5	リュック	1,098円	子供用品店	安いのに丈夫で沢山入る。	
6	パズル	110円	100均	子どもが好きな絵のパズル。気晴らしにな	
				る。	
7	絵本	110円	100均	非常時、子どもの心のケアが必要。	
8	ホワイトボード ・ペン	220円	100均	絵を書いて遊べる。子どものリュックに入る	
0				大きさ。	
9	子ども用マスク	220円	100均	コロナ対策に必要。子どもサイズを用意して	
9	子とも用マスク	22013	100 19	おく。	
10	子ども用カッパ	110円	100均	雨が降ったとき用。寒さ対策にもなる。	
11	救急セット	550円	100均	怪我したときに必要。	
12	非常食	1,497円	大型スーパー	非常食が被災地に届くまでの期間に食べる。	
				子どもの食べられるものを準備しておく。	
13	衣類圧縮袋	110円	100均	服がかさばるから圧縮できるように。	

製作:県立山崎高等学校 家庭クラブ

二次避難袋(避難所で生活するために持ち出す袋)

子ども用



	品名	価格	購入場所	説明
1	リュック	3,164円	ネットショッフ゜	薄くて軽いものがよい。前はハーネスで止め られるのでずり落ち防止。
2	水 500ml(2)	120円	ト゛ラック゛ストア	水分補給。命を守るために必要。
3	α米 (2)	700円	ネットショッフ゜	水やお湯を入れるだけで食べられる。
4	カレー (2)	212円	大型スーパー	レトルト。植物性油脂を使った、温めずにお いしく食べられるカレーがおすすめ。
5	缶詰 (2)	300円	大型スーパー	魚、肉など。
6	お菓子	373円	大型スーパー	ビスケットやガムなどいつも食べ慣れてもの
				を食べると気持ちが落ち着く。
7	動物カード	110円	100均	非常時こそ子どもの遊びは重要。
8	おもちゃ	110円	100均	いつも遊んでいるものがあると落ち着く。
9	服	2,820円	大型スーパー	下着、靴下、Tシャツ、ズボン、ウインドブレーカー。
10	消毒液	110円	ト゛ラック゛ストア	感染予防に絶対必要。
11	วราหาราหารา (2)	110円	ト゛ラック゛ストア	ノンアルコールタイプなら体を拭いても肌荒れしない。
12	子ども用マスク	600円	ト゛ラック゛ストア	避難時に届くのは大人向けがほとんどなの で、感染予防には必須。
13	歯磨きセット	110円	100均	歯の清潔は健康の基本。
14	スプ゜ーソ、フォーク	110円	100均	いつも使っているものが使いやすい。
15	紙皿	110円	100均	ご飯を食べる時に使う。