

令和2年4月14日  
体 育 科

## 臨時休校に伴う自宅学習課題及び健康保持の取り組みについて

### 「保健」

1年生

教科書「現代高等保健体育 改訂版」を参考に、「現代高等保健体育ノート」のp002～010の問題に取り組むこと。

2年生

教科書「現代高等保健体育 改訂版」を参考に、「現代高等保健体育ノート」のp056～064の問題に取り組むこと。

※1・2年生共に教科書p110～114も参考にすること。

### 「体育」

自宅内や自宅周辺で、健康維持のための身体運動を継続的に行ってください。  
この状況で身体運動をすることが困難な場合がたくさんありますが、工夫をして自分の健康を自分で管理することに取り組んでください。

※人が密集する場所は避けて身体活動に取り組んでください。

**命を大切に！！**