

『こんにちは！ 社協です!!』

(宍粟市社会福祉協議会発行・2018年12月号)掲載

いきいきライフ

宍粟をもっと元気に!

山崎高等学校 生活創造科 3年生

奥藤 優菜さん 山崎町中比地

山角 初奈さん 山崎町門前

米澤 桃花さん たつの市龍野町



キラキラと輝く3人の笑顔! 食物調理技術検定など、色んな資格にも挑戦しています!

高校生レストランは毎回好評ですね!

山角 高校生レストランでは、生活創造科の食物コース15人全員で準備して取り組んでいます。旬の食べ物や栄養のバランスを考えて作っています!

奥藤 それと地元の特産品も使っているんですよ!

米澤 誰でも気軽に来ていただけます!でもなくなり次第終了やから予約しておいたほうが良いですね。

社協の配食サービスにも関わってくれましたね

山角 調理体験をしたことで、たくさんの人数の食事を作る大変さや年齢に合わせた食事の内容を考える大切さを学びました。今の取り組みに活かされています!

奥藤 利用者さんやボランティアさんなど色んな関わりの中で学ぶ事がたくさんありました。今後、自分の力に活かしていきたいと思います。

モーニングの様子。場所は山崎高校の調理室

家では学校で学んだことを活かしていますか?

奥藤 家にある材料をみて、これとこれで…って考えながら、パパッと作ったりしてます。主婦っぽいなあって思うことがありますね(笑)

米澤 もともと料理が好きなので、休みの日に家族の分のご飯をよく作ります。たまにお菓子も作ったりしますよ。



1年生では配達ボランティア、2年生では調理ボランティアを体験

高校生活を通して感じている事はありますか?

奥藤 若い人が気軽に集える場所がもっと増えたらなあと思います。山崎の商店街にも気になるお店があってもなかなか入りづらくて(笑)

山角 高校生レストランなど事前の準備は大変やけど「美味しかった!」って言ってもらえるとすごい嬉しいし、頑張って良かったって思います。

米澤 地元で採れる旬な食べ物や特産品を活用して宍粟市をもっと元気にしたいです。



宍粟市の特産を活かしたメニュー

今回の取材で授業の様子を見せていただきましたが、テキパキと料理を作っている姿はとても頼もしく、かっこ良かったです。3年生は高校生活も残りあと少し…。楽しい思い出をたくさん作って、それぞれの将来に向かって頑張ってください。
(コミュニティワーカー 秦亜里彩)