

# あゆみ

(令和5年11月30日発行)

豊岡定時制の「学び」のともじびを守り、育て、  
私たちはともに「歩み」続ける。

T668-0042 豊岡市京町129-1 ☎0796222113

## 11月15日(水) 豊岡劇場 校外学習

令和5年3月25日

に営業が再開された豊岡劇場へ校外学習に行きました。映画「春に散る」を鑑賞後、豊岡劇場館長の田中亜衣子氏から講話をしていただきました。



### 【生徒の感想より】

・映画館のスクリーンで映画を見ることがあまりないので、スマホで見るよりも断トツで没入感があつてすごかったです。  
・私は豊岡劇場に行ったことがなかったけど、自分が想像していたより雰囲気があつて素敵な所でした。

## 11月16日(木) メンタルヘルス講演会

キャンパスカウンセラーの長坂由香先生を講師としてお迎えし、講演をしていただきました。「ストレスマネジメント講座」と題して、自分のストレス状態を知って、しんどさやつらさを少なくしたり、ストレスにうまく対処したりする方法を教えてくださいました。

・自分のストレスに対する考えや対処方法を改めて見つめ直すことができました。ストレスをたえずに生活できるよつに頑張りたいです。  
・自分がしんどい時はいつも何もせずに寝たり、信頼している人に相談したりして、解決しているけど、それ以外でも発散する方法がたくさんあることを知りました。友達にいつも助けてもらっていることを実感したので、改めて感謝しないとないと思います。



## 11月20日(月)

### 豊岡聴覚ボランティア体験

2年生が、豊岡聴覚特別支援学校の寄宿舎の生徒の皆さんと交流会を行いました。この学年が1年生のときにはオンラインでの交流でしたが、今回は対面での交流会ができました。今回は対面での交流会ができました。出し物(絵合わせゲーム)や手話ソングを通して、心温まるひとときを過ごすことができました。



## 11月22日(水) 校外学習 海遊館・東大阪市消防局 防災学習センター

全校生で大阪へ校外学習に行きました。到着後、全体・学年写真を撮影し、海遊館の見学へ。太平洋とそれを取り囲むたくさんの自然環境と生き物たちの暮らしを見ることができました。その後、天保山マーカープレースで昼食・買い物をし、防災学習センターへ向かいました。

た。防災学習ゾーンで学んだ基礎知識を防災体験ゾーンで体験しながら、学習しました。地震体験コーナーでは阪神大震災や東日本大震災の揺れを体験し、地震の恐ろしさを学びました。その他にも初期消火・被災地・煙避難などを体験し、帰路につきました。たくさんの学びがあり、クラスメイトとも親睦を深め、充実の一日となりました。



### 【12月の行事予定】

- 4日(月)～8日(金) 第4回定期考査
- 10日(日) スクーリング
- 11日(月) テスト返却
- 12日(火) 人権HR
- 13日(水) 冬季球技大会
- 14日(木) 地域貢献事業準備
- 15日(金) 地域貢献事業
- 18日(月) 精神保健講座
- 19日(火) セルフケア講座
- 20日(水) 食育講座
- 21日(木) 面談日
- 22日(金) 終業式
- ※1月9日(火) 始業式