学年通信

兵庫県立須磨友が丘高等学校　43回生

8. October, 2026

一生一瞬

10
Vol.14

体育祭、終わる！　そして、もうすぐ中間考査！

裏面は体育祭特集です！「楽しかった！」という声がたくさん聞かれ、先生たちも嬉しい限りです。2年次の体育祭、思いきり楽しめましたか？ クラスのみんなと力を合わせたことや、笑ったこと、頑張ったことなど、きっとここでしかつくれない思い出ができたのではないでしょうか。

　次の大きな行事は、いよいよ修学旅行！……と言いたいところですが、その前に忘れてはいけないのが中間考査です。10月15日（木）から中間考査が始まります。 2学期は、学校行事を楽しむだけでなく、勉強や自分の進路について真剣に考えていく大切な時期でもあります。体育祭で見せてくれた「みんなで力を合わせて頑張る姿」を、今度は勉強でも発揮してみませんか？

　「体育祭、頑張った！」「そして、勉強も頑張った！」と、10月の終わりに自分自身を褒められるように、一日一日を大切に過ごしてください。

Schedule!

● ２学期の予定

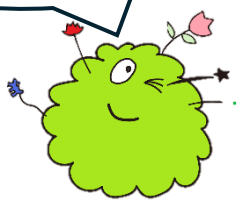
１０月１５日（木）～２１日（水）中間考査
１０月３１日（土）～１１月１日（日）模試
１１月　７日（土）学校説明会　修学旅行結団式
１１月　９日（月）学校説明会代休
１１月１０日（火）～１３日（金）修学旅行
１２月　４日（金）～１０日（木）期末考査

Information！

● 課題研究　全体中間発表会が行われました。

１０月５日（月）、課題研究の大きな行事である「全体中間発表会」が行われました。発表者はこの日に向けて準備を重ね、大学からお越しいただいた外部講師の先生方から、貴重なアドバイスやご意見をいただくことができました。いよいよ、これからは論文作成に取り組む時期です。３学期の総合学科発表会では全員が発表します。

『継続は力なり』 八木かなえさん（26回生）



１０月１日（木）の創立記念日に、本校第26期卒業生の八木かなえさんをお迎えし、講演をしていただきました。八木さんはウエイトリフティング競技で、ロンドン・リオデジャネイロ・東京と、3大会連続でオリンピックに出場されています。講演では、ご自身の経験をもとに、次の３つの大切なことを教えていただきました。

① チャレンジすることで「人生を変える」――出会いを大切に

「やってみる」ことが、人生を変える最初の一歩。

② 目標を設定する――短期・中期・長期、積み上げ式と逆算式

「今日の目標は何ですか？」

③ チャンスをつかむには「準備」、目標を達成するには「継続」



これから進路について考えていく２年次にとって、自分の未来を考える貴重な時間となりました。

Sports Day！

９月25日（金）

涼しくて雨降らなくて良かった

暑かった



宣言通り（学年通信12号より）教員10年目初優勝！



優勝できて嬉しかった！

総合優勝！
２年１組！



２位！
２年３組！

６ｘ１００mリレー



１位　３組

２位　２組



大縄跳び



１位　２組１８回

２位　３組１３回



縦割りリレー



１位　４組

２位　２組



ミックスリレー



１位　６組

２位　４組

４ｘ２００mリレー



１位　１組

２位　４組

競技中に流れている曲、熱唱してました。

大玉バレーボール



１，３，５組の勝ち！



大玉落とし



1,3,5 組　勝ち点 12

2,4,6 組　勝ち点 6

アクシデントリレー



１位　２組

２位　１組

