



熱中症に気をつけて

題字:増岡俊亮先生

1 年次の夏休みを有効に使おう

《夏休みに向けて》

☆高校時代の夏休みは何をしていたかほぼ記憶にありませんが、7 月中に宿題を終わらせていたことは良く覚えています。午前中に希望者補習に行き、帰ってきてからひたすら宿題をするというパターンを 7 月 31 日までやっていました。どうしても終わらないときは「8 月の第一週終わるまでにやりきる！」と区切りを決めて取り組んでいました。なんでそんなに頑張ったのかって？それはもちろん、宿題を気にせず夏休みを楽しむためです。みんなも計画的に夏休みを過ごしましょう。(廣田先生)

☆今私は、大河ドラマ『豊臣兄弟!』にはまっています。主人公の兄弟愛はもちろん、多くの出会いや挑戦を苦勞しながら積み重ね、自分の道を切りひらいていく姿が大好きです。夏休みは、皆さんにとっても新しいことに挑戦できる貴重な時間です。本を読む、旅行に出かける、家族や友人との時間を大切にするなど、学校では得られない経験をたくさん積んでください。一つひとつの経験が、きっと皆さんの成長につながります。充実した夏休みを過ごし、元気な笑顔で 2 学期に会えることを楽しみにしています。(野田先生)

☆私の実家はど田舎で遊ぶ場所が少なかったことや、高校の宿題が多かったこともあり、夏休みは宿題と友達の家でゲーム(Play Station 3)をした以外にあまり思い出はありません。午前は宿題、昼過ぎから友人と遊ぶ。そんなルーティンでした。ルーティンができると宿題をする前の「やりたくない感」が少しずつ消えていくのでオススメです。(増岡先生)

☆皆さんはどのような夏休みを過ごしますか？私が高校 1 年生の時は、部活動に尽力していました。当時は日に焼けすぎて、姉から「かりんとう」と呼ばれたりもしました。部活が終わると、マクドに行ったり、公園で駄弁ったり、、、休みの日には友達と遊びに行ったり、一緒に勉強したり、、、何気ない出来事ですが、全て良い思い出です。家でのんびりと過ごす日も良いですが、そればかりの無為な日々にならないようにしましょう。(皆吉先生)

☆夏はええ。田代が高校 1 年生の時は宿題、部活の遠征、山に川、友達とカラオケ、恋人と行く花火大会—— 毎日、充電が切れるまでアクティブに活動していた。その気質は今も変わらず。社会人になってからは千葉や東京で国語の研究会に参加したり、ラオスへ半 1 人旅に行ったり……やはり、夏がええ。今年はどんな夏にしていこかなあ。(田代先生)



☆私の高 1 の夏休みといえば、おしゃれな街めぐりができる「通学定期」を使って、夏季課題はそっちのけで、街の探検をしてしまいました。もちろん夏休み終盤は地獄。9 月の課題考査は散々…。高校時代の黒歴史です。「時間の使い方は計画的に」(中村先生)

☆高校生になって初めての夏休み。どのように過ごそうと思っていますか？部活動を頑張るのも、友達と親交を深めるのも、家のお手伝いをするのも良い時間の使い方だと思います。加えて、「勉強」するのも素敵な時間の使い方だと思います。「学校の勉強」は時には辛く、しんどいものかもしれません。しかし、本来勉強とは楽しいもの。未知の世界が見られるし、新たな発見もあります。また、自分の強みにもなるかもしれません。机に向かう勉強だけではなく、今までしたことがないようなこと、例えばボランティアなど様々なことに挑戦するという「経験の勉強」もしてみましょう。新しい出会いがあり、世界が広がるでしょう。いずれの「勉強」も無駄なことではありません。きっと、自分の人生が豊かになりますよ。(伊東先生)

☆4月から怒涛の3か月が終わり、夏休みがやってきて少しホッとできるのではないのでしょうか。でも、長い夏休みをただぼーっと過ごすのはもったいないので、有意義なものにしてほしいです。普段は時間がなくてなかなかできない読書なんかしてみるのはいかがでしょうか？(林先生)

☆夏休みの最高の過ごし方をお教えします。

【部活をやっている者】

部活→勉強→部活→勉強→部活→勉強→部活

【部活をやっていないが外部で真剣に習い事等している者】

習い事→勉強→習い事→勉強→習い事→勉強

自分にとって有意義な夏休みを過ごして下さい。

(寺井先生)

【部活をやっていない者】

勉強→勉強→遊び→勉強→勉強→遊び→勉強

【勉強以外することがない人】

勉強→勉強→勉強→勉強→勉強→勉強→勉強
→・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

《白熱した球技大会》

梅雨が明け猛暑となった7月13日(月)に球技大会が行われました。男子はサッカー、女子はバレーボールのクラス対抗戦で、総合優勝は5組、準優勝は2組でした。



サッカーの1位は1組,2位は5組



バレーボールの1位は6組,2位は5組

《8月・9月の予定》

8月 6.7日	オープンハイスクール	9月 24日(木)	体育祭準備・予行(1.2限授業)
8月 13.14日	学校閉庁日	9月 25日(金)	体育祭
9月 1日(火)	始業式 大掃除【制服着用】	9月 28日(月)	体育祭予備日
9月 2日(水)	課題考査		
9月 10日(木)	教育相談		
9月 16日(水)	芸術鑑賞会(1.2限授業)		

