



題字：仙頭明奈先生

《学年の先生より》

「私の高校時代」

3 組担任 寺井 雄

自分の高校時代を振り返ってみると、部活動に打ち込んだのはもちろんですが、1つ目は「もっと勉強をしておけば、、、」という後悔、2つ目は「めちゃくちゃ走らされた」という思い出、この2つがまず浮かんできます。

1つ目について、高校受験のための勉強は何とかできましたが、高校入学後はなぜかあまり勉強する気にならず、今振り返ると後悔しかありません。このような文章を書く機会を与えてもらったからというのではなく、本当に「もっと勉強しておけばよかったなあ」とよく普段から思い返しています。自分の将来について、体育教師になりたいという思いは小学生の頃から抱いていたので、もっと勉学に励んでいれば自分の進路の幅も広がった筈ですし、何より自分の世界や見識を拓ける為にも様々な教科・科目に熱心に取り組むべきでした。元来本を読むのが好きだったので、大学受験期に至っても「受験勉強」と称して机に向かいながら、「読書」に逃げている時間が多かったように思います。

2つ目について、私の通っていた高校は体力（身体の力？）を重視していたので、毎体育の授業時に「周回走」と呼ばれるものが行われていました。男子は2.4キロ、女子は2キロ毎時間走るというものです。授業開始時の出欠点呼がなく、授業開始のチャイムと同時にスタートし、電光掲示板の自分のゴール時のタイムを先生に報告するのが出欠点呼代わりでした。雨が降れば体育館等での屋内授業ではなく、「雨降りロング」と称して、毎授業の2倍の距離である4.8キロを雨の中走って授業終了。ですので体育がある雨の日は、必ず着替えを持参していました。極めつけは、3年生2学期の途中から3学期の自由登校期間に入るまでに「42.195キロを走り切る」というものです。この行為は「卒業ロング」、略して「卒論」という名付け親しか面白味を感じていないであろうネーミングで代々受け継がれていました。お陰様で、私の学年は体力テストの1500mの全校平均タイムで全国1位を獲得したり、1つ上の学年の先輩にはロンドン五輪の男子マラソン代表にもなられた方がおられました。

以上、生徒のみなさんにとって教訓めいたものは何一つなかったと思いますが、思うままに書いてみました。

とにかく今は受験勉強やその他諸々、自分の将来に向けて、とことん頑張ってみて下さい。

《 2025 年 大阪・関西万博見学》

10月 1日（水）



クラスの仲間とともに、大阪・関西万博の先進的な取組みに触れ、未来社会や将来の自分を考えるよい機会にして下さい。

1. 現地集合完了 9:00 ※集合場所： 夢洲駅（大阪メトロ）出てすぐの東ゲート付近
2. 入場： 9:00 ～ 現地解散： 14:30 ころ ※担任の点呼を受けて解散
3. 持ち物： ● 個人チケット（ID・QRコードの記載された紙）
● キャッシュレス決済に必要なカードやスマホ + 現金（往復交通費など）

- 保険証（または保険証のコピーなど）
- 昼食（必要があれば）・傘（雨天時）・常備薬 など

4. 服装：私服または制服

5. 欠席連絡：学校または「さくら連絡網」 ※緊急時の連絡は下の本部携帯へ。

6. 本部携帯番号：**070-7789-5853**

《令和7年度 体育祭 9月25日》 小雨が降る中、高校生活最後の体育祭が行われました。



◆優勝 3年 4組 ◆準優勝 3年 3組

◆大縄跳び優勝 3年 4組（28回）



《10月・11月の主な行事予定》

10月 1日（水）大阪・関西万博見学・創立記念日

9日（木）テスト一週間前

11日（土）3年進研模試

12日（日）3年進研模試

16日（木）中間考査（～22日まで）



© dak



11月 1日（土）3年進研模試

2日（日）3年進研模試

6日（木）校内大学説明会（甲南大学）

7日（金）校内大学説明会（関西大学）

8日（土）学校説明会〔生徒登校日 月曜日時間割〕

12日（水）校内大学説明会（関西学院大学）

16日（日）全統プレ共通テスト模試（希望者）