

2025年7月18日(金)発行



【学年主任 K 先生より】

もうすぐ1学期が終わります。大半の生徒が友に気遣い、教師の前で緊張し、勉強も部活動も全力で、身も心もかなりすり減っているのではないのでしょうか。新しい環境に慣れるためにそれぞれが必死の1学期だったことと思います。

これから長い夏休みに入りますが、一度リラックスして自己を振り返る時間を取りましょう。そして心と体のリフレッシュをはかり2学期を元気にスタートする準備をして下さい。

そのためにも以下のことは常に頭において行動してほしいと思います。

1つ目は**自分を大切にすること**。開放的な気分になりすぎず、周囲の雰囲気流されず、物事の善悪を冷静に見極めて行動して下さい。

2つ目は**1日1回は自分を誇れる行動をとること**。例えば誰かの手助けをするとか、嫌なこと、しんどいことを頑張ってやりきるとか、なんでもよいので1日を振り返った時に「今日も1日頑張った!」といえる自分でいましょう。

このような毎日の積み重ねが、自分の自信につながり「なんか応援したくなるよね」の集団へと成長していきます。この夏休み、一人ひとりが充実したものになりますように。



★文化祭の感想★

1年1組 A・H

中学の文化祭と全く違って、新しい経験、初めて見る景色が多かったです。合唱では、なかなか練習が進まないこともあったけど、本番で一番気持ちがこもった歌を届けることができたと思います。舞台に立つ前にクラスのみんなと緊張したのもいい思い出になりました。2・3年生の模擬店や部活動の舞台を見て、とてもいい刺激を受けました。私達もあと2年、先輩方のようなパフォーマンスができるように日々頑張ろうと思います。

1年2組 A・M

文化祭を終えて、クラスで何か作り上げることはこんなに楽しいのかと感じました。高校生になって初めての文化祭で不安もありましたがクラスのみんなが一丸となって合唱を成功させることができてよかったです。初めは「学園天国」という合唱ではない曲に戸惑っていましたが、本番では、最高に楽しんで、2組にしかできないパフォーマンスができたと思います!!この文化祭を通して生徒同士の絆が深まり、クラスの結束力がさらに高まって良かったです。

1年3組 T・H

中学校の文化祭とは違い、クラスで文化祭までに準備にとりかかるのが新鮮で楽しかった。最初はクラス全員の気持ちが合わなくて、大変だったけど、文化委員を中心に声掛けなどをしてくれて、みんなで練習できるようになったのがうれしかった。当日の合唱はみんな緊張してうまく歌えない部分もあったけど、3組の力を出しきれたのでよかった。

1年4組 T・T

短い期間での練習でしたが後悔のない合唱をすることができました。それまでには、いくつかの課題もありましたが、本番が近づくとつれクラス全体の気持ちが高まっていき1年4組だからこそできる歌声をつくることができました。次の行事でもクラス一丸となって素敵な思い出を作りたいです。

1年5組 K・H

私は文化祭が正直とても不安でした。なぜなら最初の頃はあまり合唱練習などができておらず、思ったよりやばい状態だったけど、文化祭が近づけば近づくほど、クラス全体の合唱の完成度がどんどん上がっていき、惜しくも第2位でしたが、一人一人が頑張って文化祭をみんなですばらしいものにできたと思いました。1年5組のみなさん朝練や放課後練など、協力していただきありがとうございました。

1年6組 M・M

合唱は朝練もたくさん行ったので、優勝できなくて本当に悔しかったです。言い間違いをされたのも一瞬喜んでしまっただけで悲しかったです。ただ、校内祭や一般祭のどちらもとても盛り上がって楽しかったです。お笑いが好きなので特にフースーヤが訪れてくださったのが、とても嬉しかったです。紅しょうがとマユリカも来て欲しいです。無理やけど。



この友高祭を43回生の皆さんと一緒に盛り上げてくれた先輩方がいました。教育実習にきてくださった先生方です。先輩方からみんなに温かいメッセージをいただいていますので、紹介します。

43 回生の皆さんへ

お久しぶりです。保健体育科の M です。

短い時間でしたが、みなさんと過ごした時間をとても楽しく、特に一般祭での合唱には心から感動しました。

何事にも一生懸命な皆さんなら、きっと素敵な 3 年間になると思います。これからも応援しています！！

S・M

43 回生へ

3 週間という短い時間でしたがありがとうございました！

みんなと過ごした毎日は、笑顔と元気をたくさんもらえる最高の時間でした。

みんなの素直さや優しさに、私の方が何度も救われていたと思います。

高校生活はまだ始まったばかり。これから色んなことがあると思うけど、どんな時も「自分らしく」いることを忘れずに！最高の高校生活を送ってください！

また会える日を楽しみにしています 🌈

M・T

43 回生のみなさん、教育実習の 3 週間本当にありがとうございました。

私はみなさんの笑顔と授業や音楽コンクールの練習に熱心に励んでいる姿にいつも元気をもらっていました。思いやりがあり何事にも一生懸命な皆さんがとても素敵でした。どうかこれからも 43 回生の皆さんらしく、高校生活を満喫してください。

私は現在、みなさんと出会ったことで一層先生になりたい気持ちが強くなり、教員採用試験の勉強に力を注いでいます。

暑さが続いていますので体調には気をつけて、勉強や学内外の活動等頑張ってください。応援しています。

R・H

こんにちは。4組を担当した実習生です。3週間もの間、本当にありがとうございました。
授業やHRを通して感じた皆さんの印象は、「優秀だ」の一言です。文武両道もさることながら、「調和力」の高さには感服いたしました。

そんな皆さんに one point lesson !

『当事者意識』

「他人事を自分事に置き換え思考し、行動する」との意味で、スタバ経営において最も徹底された idea だそうです。
皆様の学生生活が、勇敢さと思いやりに富んだ時間になる事を心より祈ってます。(楽しんでね) I・T

武庫川女子大学健康スポーツ科学部健康スポーツ科学科 3 年の M・K です。

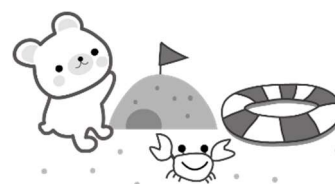
3 週間みなさんと一緒に過ごすことができ、本当に楽しかったです。

みなさんの優しさや、笑顔で声をかけてくれたこと、楽しそうに話してくれたりしたこと、すごく嬉しかったです。

教師になるために、これからも勉強を頑張っていきたいと思います。

みなさんのこれからの学校生活が、笑顔あふれる素敵なものになりますよう、応援しています。またどこかで会いましょう！

7・8月行事予定		
7/22～	月～	夏季補習 start (教科によって実施日が異なります)
8/7～8	木・金	オープンハイスクール
14・15	火・水	学校閉庁日 (学校に連絡することができません。)



※夏休み中に何か変わったことなどありましたら 学校 tel (078) 791-7881 までご連絡下さい。

9月の行事予定		
9/1(月)	始業式、大掃除(クリーンステーション)、HR	※9/1 食堂お休みです
9/2(火)	課題考査	
9/19(金)	1・2限授業 → 芸術鑑賞会	
9/24(水)	2限まで授業 → 体育祭準備・予行	
9/25(木)	体育祭(雨天の場合木曜の1～4限の時間割、5・6限は産社)	
9/26(金)	体育祭予備日	○教育相談 9/9(火)・9/18(木)