



為せば成る

2024年9月30日(月)発行

【1組担任より】



泣くこと、笑うことのすすめ

「最近、脈が速くなってきています。点滴を替えます。ただ、これが最後の手段です」と、穏やかだがしっかりとした声で母親の主治医から突然電話がかかってきました。「本当は面会時間は決められていますが前橋さんはいつでも顔を見に来てあげて下さい」。

ある日曜日の朝のことでした。その電話が切れた瞬間から妻や娘たちが傍にいたにもかかわらず私は大声をあげて泣きました。「なんでや！もっと生きるって言うよったやないか！」それから学校の帰りにほぼ毎日病院に行きました。呼吸が辛そうでした。その辛そうな母親の姿を見るのがいたたまれなくなって30分ほどで病院を後にしていました。

ちょうどその一週間後母親は旅立ちました。葬儀の時は泣かなかったのですが出棺の時は号泣し、「産んでくれてありがとうな」と母親に声をかけました。人目もはばからず思いきり泣きました。

私は40代の頃まで男が人前で泣く、というのは恥だと思っていました。どんなことがあっても他人に涙は見せまいと思っていました。しかし、50歳を過ぎたあたりからそれに何の意味があるのかと考えるようになりました。自分の感情を素直に表すことはいけないことなのか、男として情けないことなのかと自問自答するようになりました。泣きたいときは泣けばいい、人間じゃないかと考えるようになりました。母親のことで思い切り泣いたことで気持ちが楽になり後の生活がスムーズに行われるようになりました。気持ちを出し切ることがいかに大切かを実感できました。

私の卒業生で本当に豪快に口を大きく開けて笑う生徒がいます。こちらまでその笑い声を聞くだけで笑ってしまいます。その子が高校生だった頃、「そんなにおかしいか？」「メッチャおかしいわ、助けて！」とよく笑い合ったものでした。今の1年1組にも本当によく笑う生徒がいます。「ちょっと笑いすぎやろ」と私が言ってもかまわず大声で笑っています。あれだけ笑ってくればこちら嬉しくまた、楽しくなります。1組の生徒は本当によく笑います。私は誰がどの程度笑っているのか瞬時に見分けることができますが総じてゲラが多いクラスです。笑うことで気持ちが高揚し、いいことが次から次へと起こりそうな予感がするものです。

人生は「泣き笑い劇場」とも言われます。泣くこと、笑うことで豊かな人生をお互い過ごしていきましょう！！

◆9月26日(木)に令和6年度体育祭が行われました。次号では、体育祭の様子・感想を掲載予定です。



中間考査に向けて計画的に勉強しましょう

中間考査まで3週間足らずとなりました。日々の学習はできていますか。

皆さんは、スモールステップということばを聞いたことがありますか。大きな目標を立てると、なかなか実行することができず心が折れてしまうこともあります。目標を細分化し、小さな目標を設定する方法をスモールステップといいます。まずは小さな目標を立ててみましょう。朝10分は英単語を覚える。朝10分早起きして予習をする時間にする、寝る前にスマホを見る代わりに、学習本や学習アプリを見る、などなんでも構いません。やるべきことをひとつひとつ明確にすることも大切です。

Today's Proverb:

“Great things are **not** done by impulse, **but** by a series of small things brought together.” (Vincent van Gogh)

*not A but B AではなくB が分かりましたか？



10月行事予定		
1	火	創立記念日
3	木	教育相談
4	金	芸術鑑賞会(1・2限授業)
10	木	教育相談
17	木	中間考査(~23日(水)まで)
24	木	教育相談

11月行事予定

2(土)進研模試

5(火)、14(水)、26(火)教育相談

9(土)学校説明会・生徒登校日

*月曜日の時間割

11(月)学校説明会代休

*10月食堂休業日は、10/4(金)・17(木)~23(水)です。