

2020 年 12 月 24 日 (木) 発行

【 冬休みの過ごし方について 】

はじめて巻頭を飾らせていただきます、飛田真人です。よろしくお願いします。今年も残すところあと1週間ばかりとなりました。「冬休みの過ごし方」というテーマで執筆を依頼されましたが、受験をひかえている生徒たちは、体調管理をしっかりとって勉強を頑張ってください。以上です。ここからは進路が決定している生徒向けの内容になりますが、全員に読んでいただければ幸いです。

さてその昔、テレビが世の中に普及した昭和の頃、社会評論家の大宅壮一氏がテレビばかり見ているとみんな馬鹿になってしまうという「一億総白痴化」を唱え流行語になったそうです。彼が危惧したのは、物事をじっくりと考えたり、想像したりする力が、退化してしまうということだったと思われまふ。それが杞憂（きゆう）であったのか、その通りになったのかは検証しようがないですが、鋭い指摘であったとは言えるでしょう。そして今日のインターネット、スマホの普及です。一日中スマホが手放せない「スマホ依存」、ものごとをろくに考えずに、SNSに書き込みをする人やすぐに検索に頼ってしまう人（自分も含め）。「スマホ脳」といって、人間の集中力や記憶力が低下しているという説もあります。この先人間はどうなってしまうのでしょうか。そこで、冬休みのおススメはありきたりですが「読書」です。読書の効用については、ここで僕が今さういうまでもないでしょう。本来ならば、初詣へ行くなど外出する機会が多い年末年始なのですが、コロナ禍のせいでそういうわけにもいきません。読書はうってつけの時間の過ごし方ではないでしょうか。何を読んでいいかわからないという人は、十代の頃に僕がハマった本を最後に紹介しておきますので、参考にしてください！

※ここまでで、僕の任務は完了しました。どこかの列を縦読みすると、メッセージが現れます(笑)
でも、本の紹介は本当にしておきます。

- ・カリスマにあこがれるあなたへ 『愛と幻想のファシズム』(講談社文庫) 村上龍
 - ・歴史のスペクタクルを感じたいあなたへ 『三国志』(講談社文庫) 吉川英治
 - ・医学界の裏を知りたいあなたへ 『白い巨塔』(新潮文庫) 山崎豊子
 - ・ミステリー好きのあなたへ 『占星術殺人事件』(講談社文庫) 島田荘司
 - ・プロスポーツの「凄み」を体感したいあなたへ 『スローカーブを、もう一球』(角川文庫) 山際淳司
- ここに収録されている『江夏の21球』は、ノンフィクションが小説に昇華された名作。野球ファンは絶対に読むべし。短編なのですぐに読めます。(同名のタイトルで角川新書からも最近発売されたようです。)



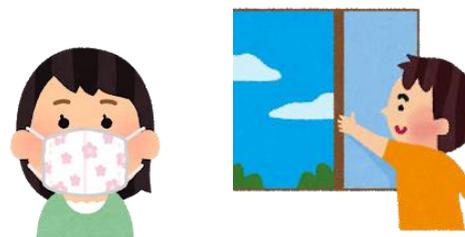
【 感染防止対策をしっかりと 】

新型コロナウイルスの感染がまだまだ猛威をふるっています。感染者数は増加の一途をたどり、今週初めには、ついに医療関係団体が合同で医療の緊急事態を宣言しました。このような中、問われているのは私たち一人ひとりの行動でしょう。医療に携われない私たちにできること、それは感染者を極力出さないよう行動することです。そのためにも、以下の感染防止対策を徹底しましょう！

・マスクの着用とうがい、手洗い

・こまめに換気をする

・人混みに行かない(不要不急の外出を避ける)



通常であれば、年末年始は多くの人と集う機会がたくさんありますが、今年はそうはいきません。もう一度、緊急事態宣言が出されていた頃の生活を思い出して、今その行動は本当に必要なか一旦立ち止まって考えてください。

それに加えて、毎日の検温など健康管理をこまめにしましょう！全員に健康チェック表が配布されていますが、共通テストを受ける人は特に、日付ありの健康チェック表に記入するようにしてください。

新学期、みんなそろって元気に会えますように！！（…と例年以上に願いを込めておきます。）

【 主任より 】

**All our dreams can come true if we have the courage
to pursue them.**

by ウォルト ディズニー

【 今後の日程 】

12月	
24日(木)	大掃除 終業式 全校集会 HR
1月	
8日(金)	始業式 大掃除 HR
11日(月)	成人の日
15日(金)	阪神淡路大震災追悼行事 1~4 限授業+大学入学共通テスト事前指導 (共通テスト受験者のみ)
16日(土)	大学入学共通テスト第1日程 1日目
17日(日)	大学入学共通テスト第1日程 2日目
18日(月)	1~4 限授業 午後から共通テスト自己採点
25日(月)	学年末考査 (~28日まで) 最終日:大掃除・LHRあり
29日(金)	自宅学習開始

保護者の方にも必ず読んでもらってください！