

《学年の先生より》

たとえ牛の歩みでも

第 1 年次 4 組担任 A H



正月にしっかり蓄えた脂肪を燃焼すべく、1 月から体育のロングランに参加しています。去年も何回か走ったのですが、今年の目標は「毎回自己ベスト更新」。馬のように速い人からすると、牛の如く遅い私ですが、1 回目が 34 分 50 秒だったので、2 回目は 1 秒でもタイムを縮められるように頑張りたいところです。

ところで、ロングランの際は以下のように感じながら走っています。

1～3 周目： 出だし好調。走ることは気持ちいい！

4～6 周目： ちょっと足がしんどくなってきたが、まだ元気！

7～9 周目： ツ、ツライ...走るなんて言わなければよかった...でもここが踏ん張りどころ。何とか乗り切ろう。

10～12 周目： よし、あと 3 周！ここまでくればゴールが見えてきた。

走った後： 爽快感・充実感

もしかしたら私と同じようなことを考えながら走っている人もいませんか。最初と最後はモチベーションを保てますが、大切なのが中盤戦。まだゴールまで距離があるし、体も疲れてくる時ですが、しっかり気持ちを維持してうまく乗り切ることができれば、いい形で終盤を迎えることができます。

入学直後は心も体もフレッシュで、やる気に満ちていた 38 回生のみなさん。間もなく高校生活の中盤戦に突入です。ここからが本当の勝負といっても過言ではありません。気持ちが切れそうになるときもあると思いますが、歩みを止めてはいけません。何とか持ち堪えて前を向いて進んでいきましょう。

2021 年がみなさんにとって、中身がギュウっと詰まった 1 年になることを心より祈っています。

《緊急事態宣言下での部活動》

本校においては、県よりの通知をふまえて、以下のような方針で対応し部活動をしております。ご理解とご協力をお願いします。

◆活動日・時間： 平日 4 日 2 時間以内、土・日 1 日 3 時間以内を厳守する。

◆活動における主な留意点

○体育館などの屋内で実施する場合は、こまめな換気を行う。

○活動時間は、できる限り短時間で言い、活動後は速やかに帰宅する。

○十分な身体的距離がとれない状況で、十分な呼吸ができなくなるリスクや熱中症になるリスクがない場合には、マスクを必ず着用する。

○更衣室や部室等は、短時間の利用とし一斉での利用を避けるとともに、食事やマスクを外しての談

笑などを行わない。

○手洗い、消毒液の使用（消毒液の設置、手を触れる箇所の消毒）を徹底する。

○免疫力を高めるため、「十分な睡眠」「適度な運動」「バランスの取れた食事」を心がける。



《大学入学共通テスト》 どんなテストか知っていますか？

1月16日(土)・17日(日)、「大学入学共通テスト」が実施されました。いままでの「大学入試センター試験」から移行したもので、2年後には皆さんが受験する試験です。どんなテストか知っていますか？ 特徴をまとめました。

- ◆ マーク式は変わりませんが、基礎的な内容から**思考力・判断力を問う内容**まで幅広く出題している。
- ◆ 大学進学を考える受験生にとっては、このテスト対策は必須といっても過言ではない。
(国公立大学の一般選抜受験者は原則受験。多くの私立大学も「共通テスト利用方式」を設定。)
- ◆ 出題教科は、「国語」「地理歴史」「公民」「数学」「理科」「外国語」の**6教科30科目**。
(志望大学が指定する教科・科目を選択して受験する。このテストの後、各大学は個別の試験を課す場合が多く、その科目は大学により異なる。)
- ◆ 「英語」は、「リーディング」(80分)と「リスニング」(30分)が必須。「国語」は、「現代文」(100点)・「古文」(50点)・「漢文」(50点)からなる。

【参考】科目別全国平均点(中間発表 1/22)と本校の受験者数(自己採点者数)

科目	英語(リーディング)	英語(リスニング)	国語(全体)(現代文)	国語(古文)50点	国語(漢文)50点	数学Ⅰ	数学ⅠA	数学Ⅱ	数学ⅡB
全国平均点	58.81	56.16	117.51			39.10	57.68	39.50	59.93
本校受験数	88人	88人	88人	82人	44人	1人	38人	1人	33人
科目	世界史B	日本史B	地理B	世界史A	日本史A	地理A	現代社会	倫理	政治・経済
全国平均点	63.48	64.26	60.06	46.12	49.55	59.97	51.96	71.96	49.87
本校受験数	18人	41人	20人				6人	1人	
科目	倫理・政経	物理	化学	生物	地学	物理基礎50点	化学基礎50点	生物基礎50点	地学基礎50点
全国平均点	69.26	58.89	52.8	73.14	47.06	37.56	24.65	29.17	33.52
本校受験数	1人	14人	23人	10人		11人	2人	9人	

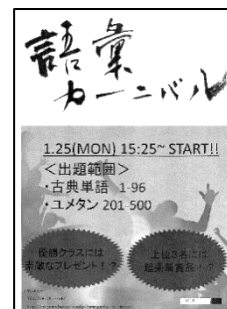
《語彙カーニバル》 クラス優勝 1組！ 個人優勝 小柳智也くん！

【クラス成績(クラス平均)】



1組	2組	3組	4組	5組	6組
52.2	48.6	48.2	45.0	47.7	48.4

【個人成績】
 優勝： 1組 小柳智也 97点
 2位： 6組 石塚虹心 87点
 3位： 6組 中西陽洋 86点



《2月・3月の行事予定》



2月 12日(金) 短縮授業(45×6) 大掃除
 15日(月) 生徒休業日 ※生徒登校禁止
 16日(火) 推薦入試 ※生徒登校禁止

25月(木)～3月4日(木) 学年末考査
 26日(金) 卒業式予行

3月 1日(月) 卒業式
 4日(木) 1年生クリーン作戦
 5日(金) 午前中授業(～10日)
 8日(月) 講演会(神戸芸術センター)
 11日(木) 生徒休業日 ※生徒登校禁止
 12日(金) 学力検査 ※生徒登校禁止
 13日(土) 実技検査 ※生徒登校禁止

15日(月) 進路講演会・HR
 16日(火) 1年球技大会
 17日(水) 個人写真撮影 教科書販売
 18日(木) スタディサポート
 19日(金) 「With」鑑賞 合格発表
 22日(月) 生徒総会 全校集会 学年集会 HR
 23日(火) 終業式 大掃除 HR

