

げんき す

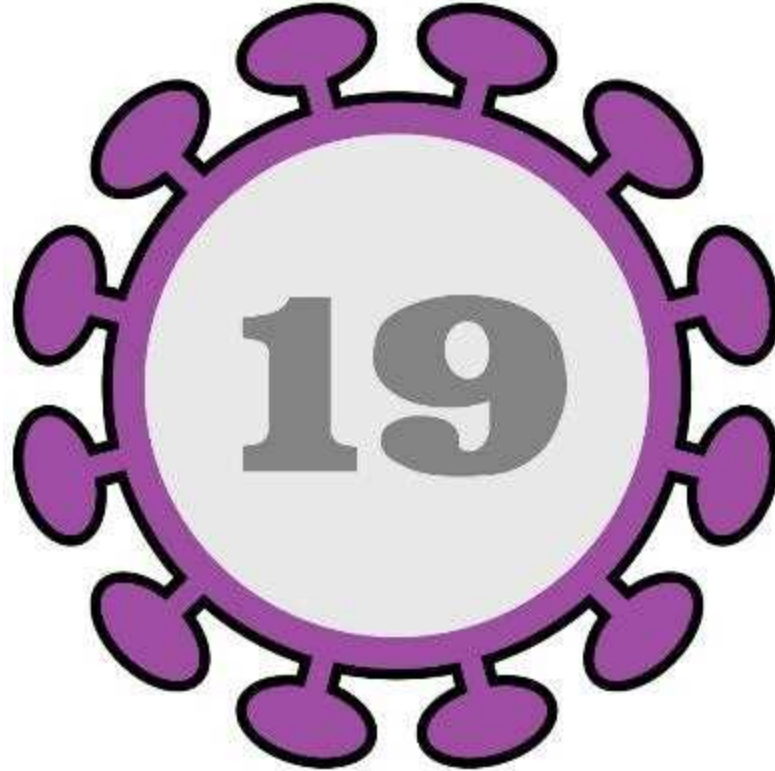
元気に過ごすために わたしたちができること

～みんなで思いやりの気持ちをもってコロナから守ろう～



ほけんしつより

コロナウイルスって何だろう？



どうして今までのウイルスとちがうの？



あたらしく
みつかった
ウイルスなんだ

まだよく
わかっていない
ことが
たくさんあるんだ

だから**よぼう**予防することが**たいせつ**とっても大切！

**よぼうのほうほうは
たくさんあるよ**



**みんなで
がんばろう！**

コロナウイルスはどんな^{しょうじょう}症状^でが出るのかな？



ねつ



とてもしんどい



せき

ほかにも、息苦しいとか、においやあじが分からないとか いろいろ

まいにち

けんこうかんさつ

たいせつ

毎日の健康観察が大切です！

まいあさ
おねつを
はかいます

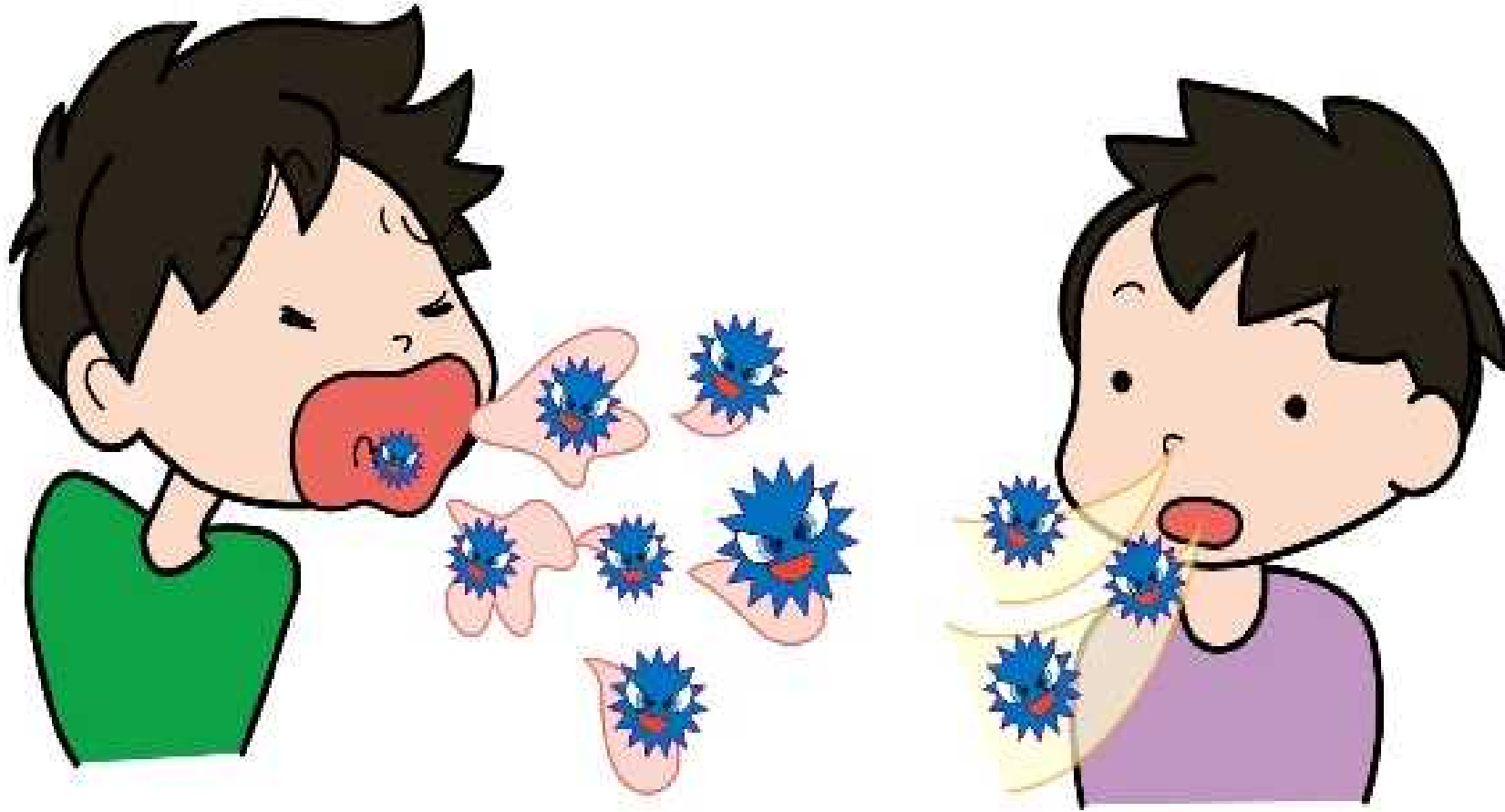


おうちのひとと
いっしょに

かんせん
どうやって感染するの？



せきやくしゃみの中は、ウイルスがたくさん！



て
手から、あちこちうつっていく



よ ぽ う ほう ほう 予防の方法は？

たくさんあるよ！

やってみよう！



マスクをつけます



正しいマスクのつけかた



どこも
かかれてないね



あれれ？
はながでてるよ



ばっちり！
マスクめいじん

せきエチケットってなんだろう？

・せきエチケットその①

マスクをただしくつける



せきエチケットその②

せきやくしゃみが
でるときは、
ティッシュやハンカチで
くちとはなをおおう。

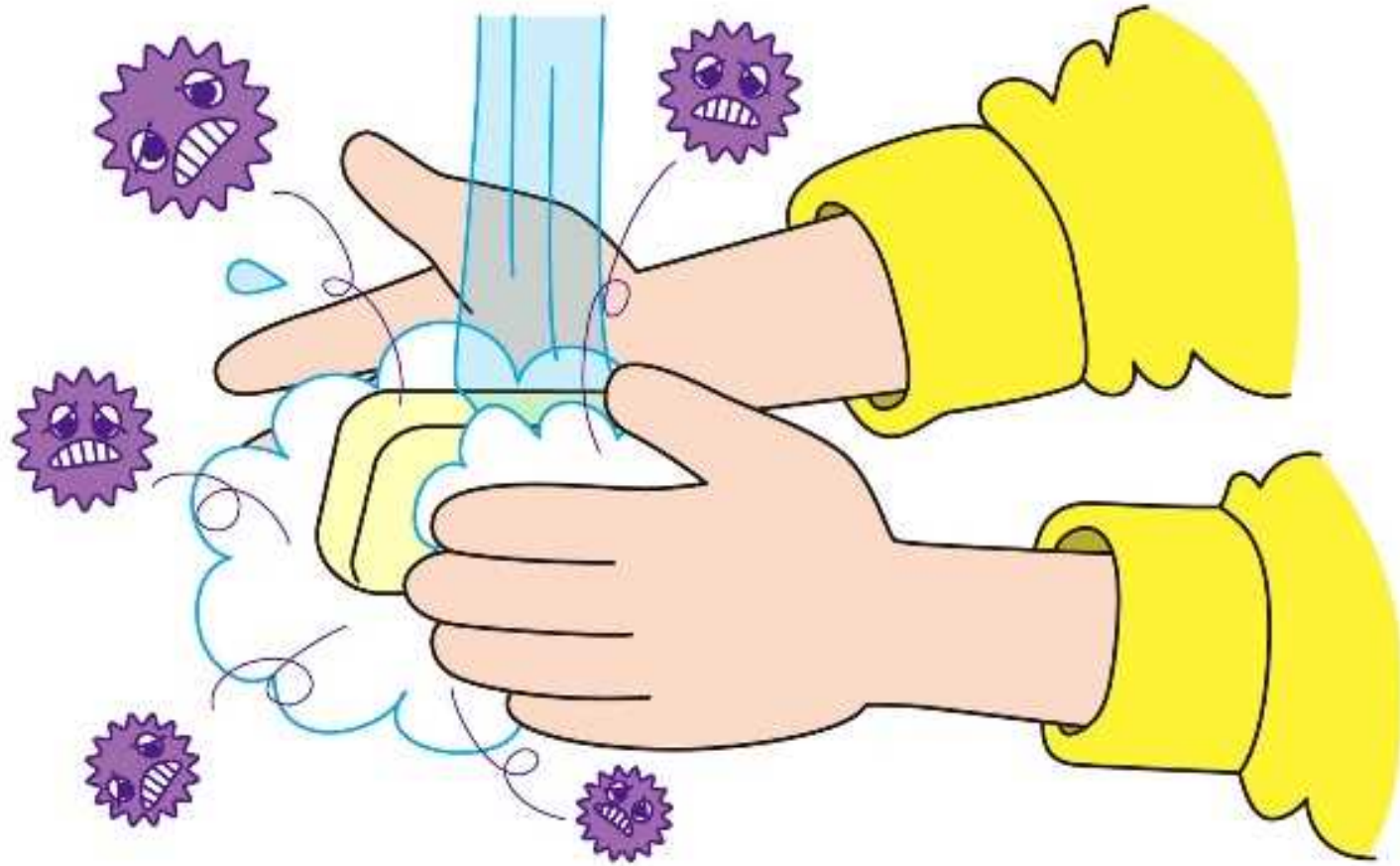


せきエチケットその③

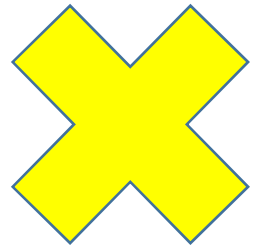
おさえるものがないときは、
じぶんのうでで
おさえましょう！



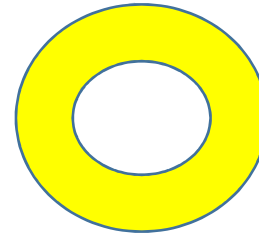
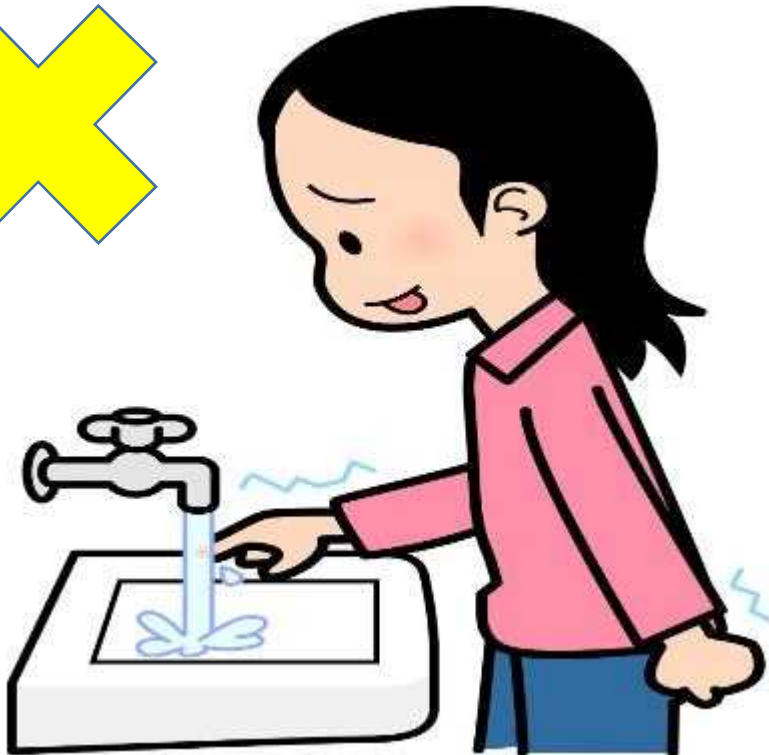
て
手をていねいにあら
洗いましょう



てあら 手を洗うと、てあら 手をていねいに洗うは、ちがう！



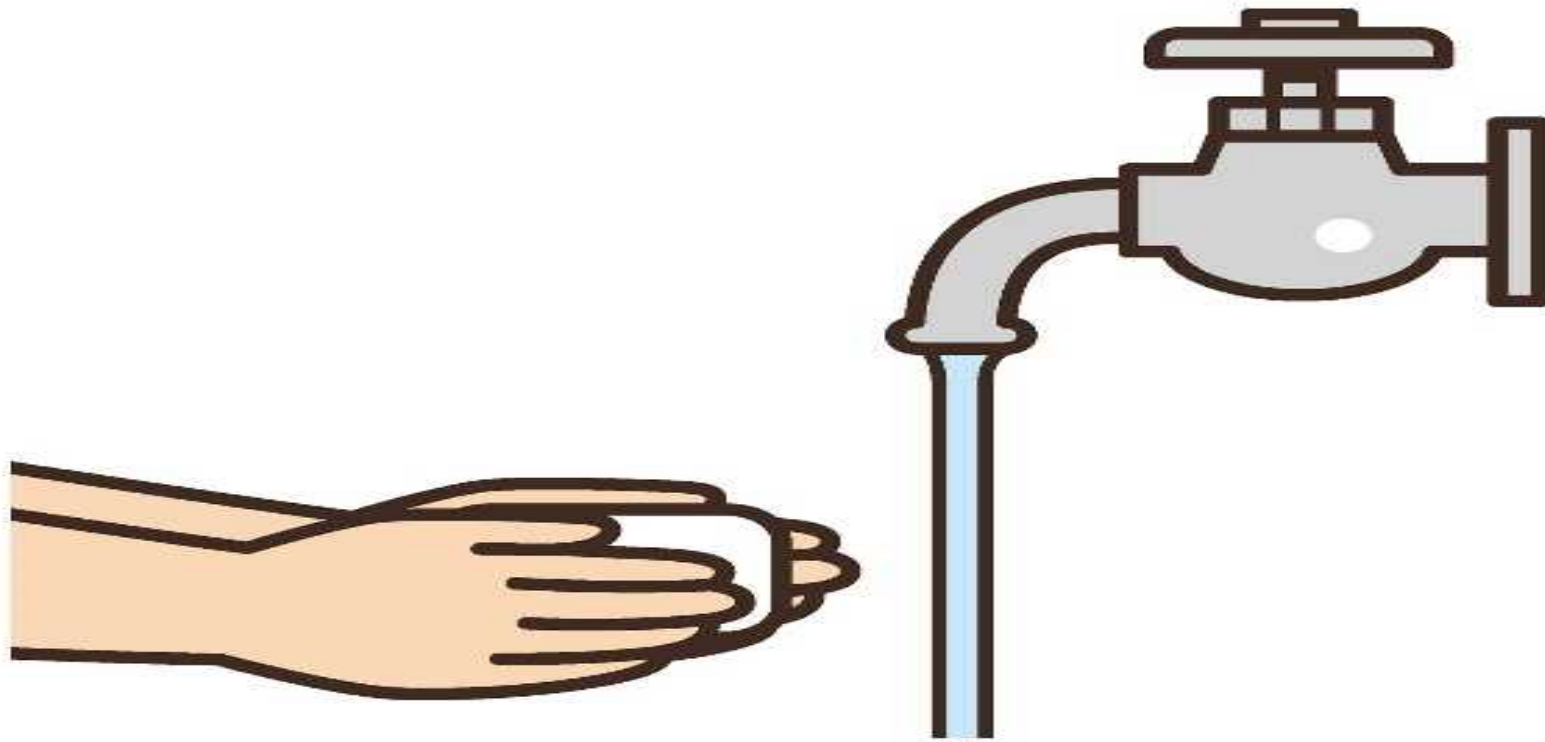
ちょっとだけ



ていねいに
しっかりと！



① まず、^て手を^{みず}水でぬらしてから、
せっけんをよく^{あわだ}泡立てます



いようほう
て
両方の手のひらをあわせてよくこする



て こう はんたい て
手の甲を反対の手でのばすようにこする



^{あいだ} ^{りょうて} ^く ^あ ^{あら}
ゆびの間を両手を組み合わせるように洗う



ゆびさき
指先とつめの^{あいだ}間をていねいにこする



おやゆび
親指をもう一方の手でねじるように洗う

いっぽう
て

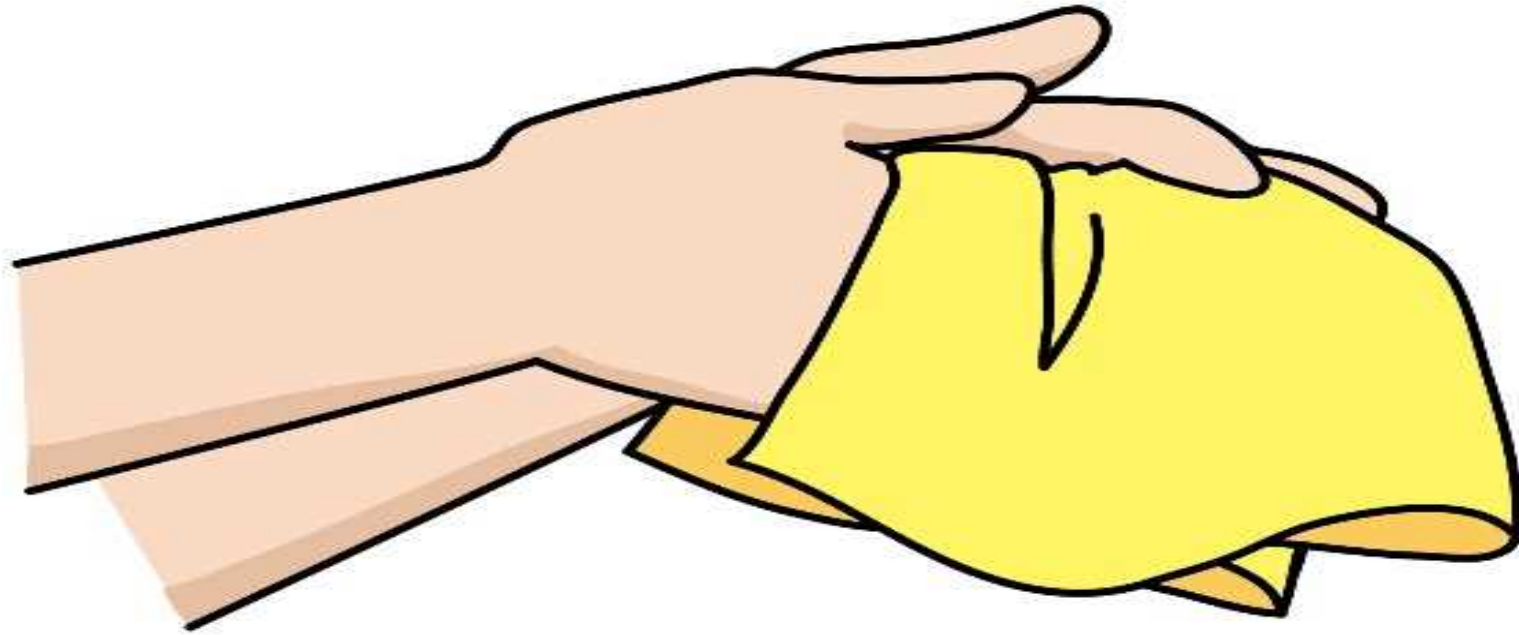
あら
洗う



てくび
手首をもう一方の手でねじるようにあら
いっぽう
て
洗う



せいつなハンカチで^て手をふきます



^{あら}洗いのこしが多いところを^み見てみよう

^{いろ}色のこいところが、^{あら}洗いのこしが多いよ！



て あら
手を洗うタイミングは？

とうこうご きょうしつ はい まえ

登校後、教室に入る前



あと せっ つか てあら
トイレの後も石けんを使って手洗い



たいいく そとあそ まえ あと
体育や外遊びの前と後



きゅうしょく まえ あと てあら
給食の前と後も手洗い

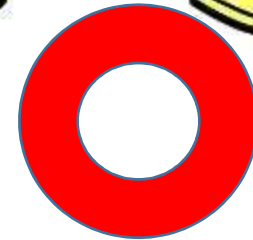
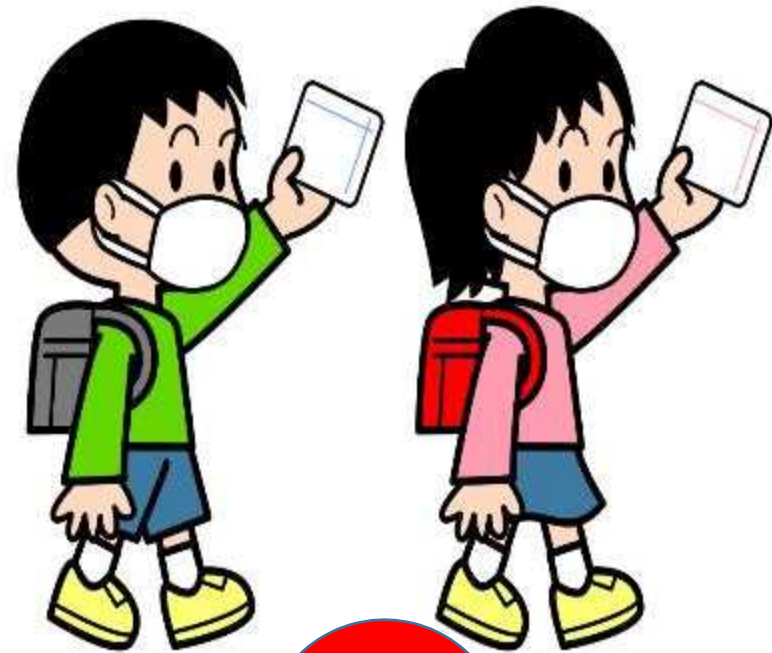
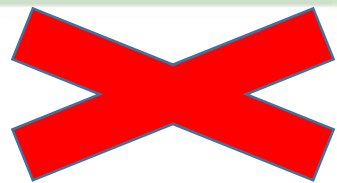


たくさんの人でさわるものをさわったときなど



まいにち

せいけつなハンカチを毎日もってきてきましょう



てしょうどく 手の消毒のやりかた



てあらいとおなじやりかたです！

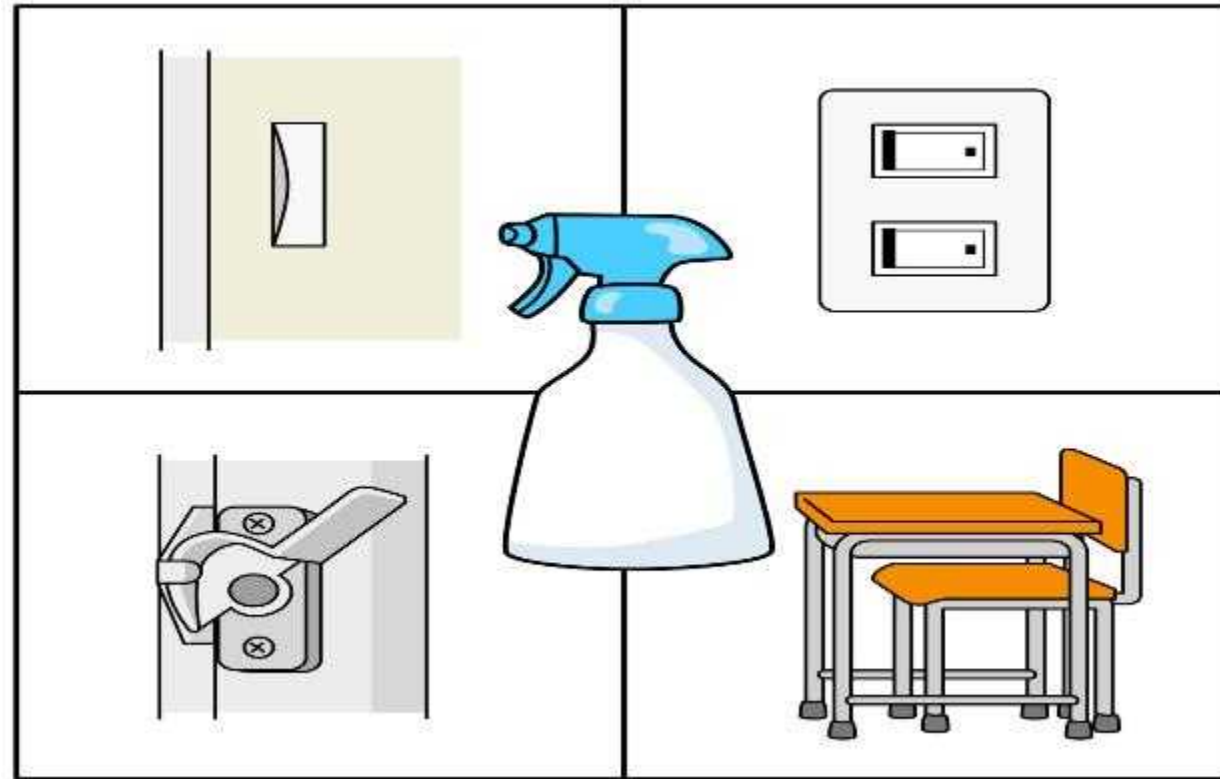


アルコール消毒の^{しょうどく}注意^{ちゅういてん}点

手がぬれていると、こうかが出にくいので
かならず、てあらいのあとにハンカチで手をふくこと！！

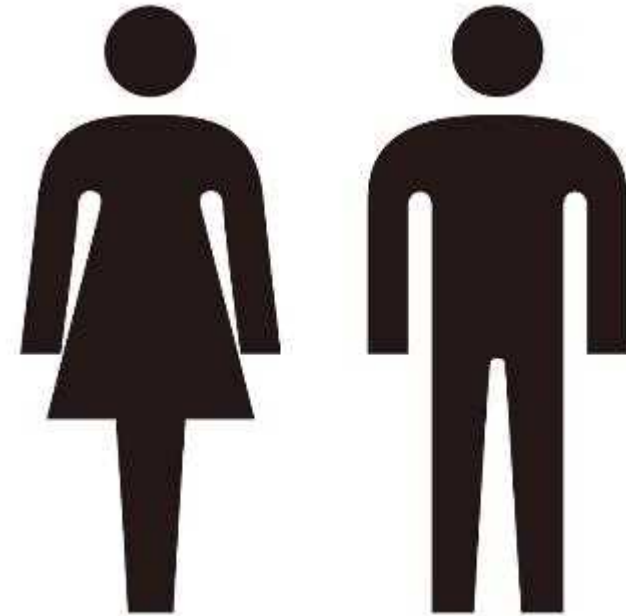
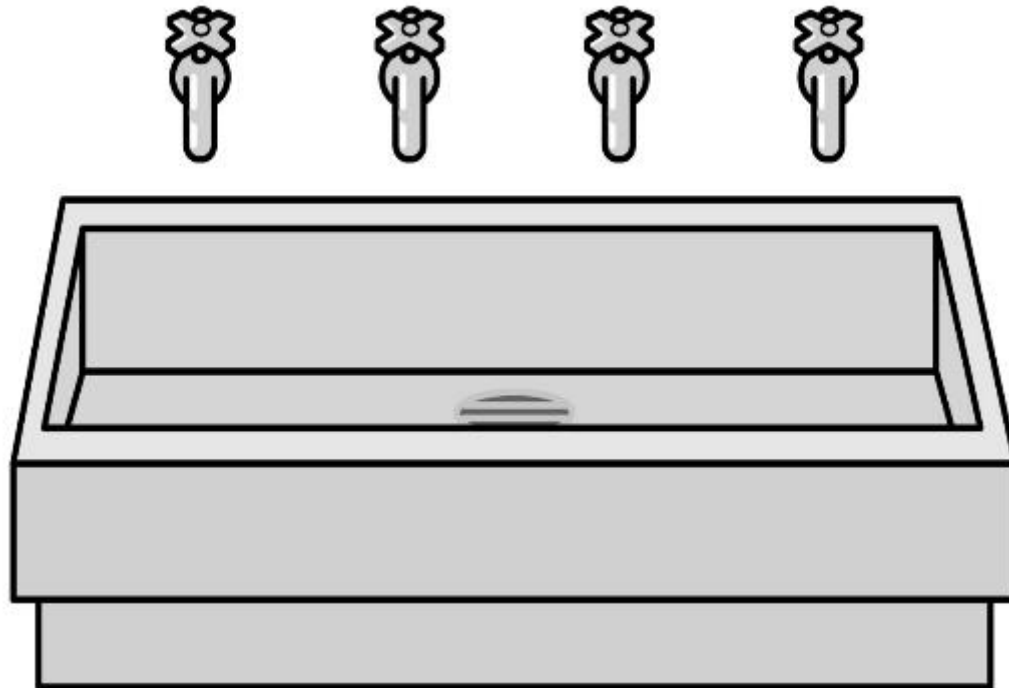


先生たちもがんばるよ！！

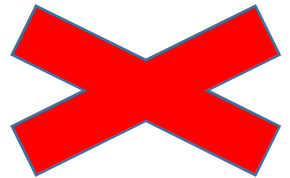
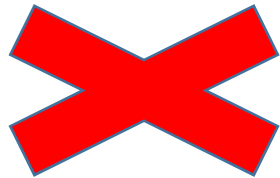
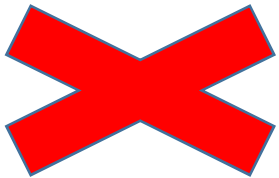
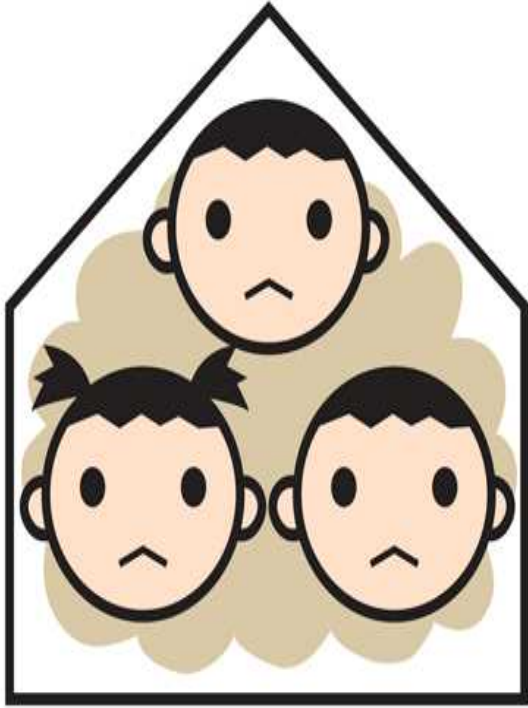


てあら ば トイレと手洗い場のつかいかた

クラスできめられたばしょをつかいます



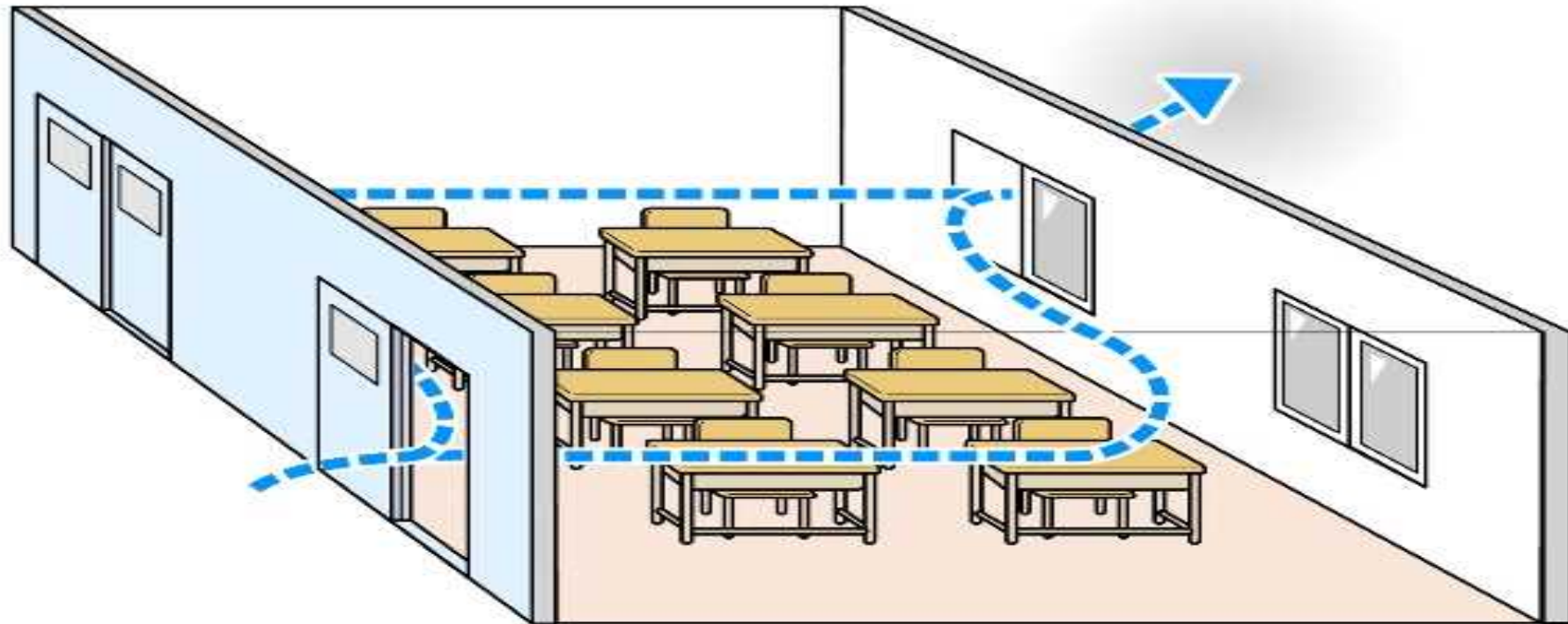
3つのみつ



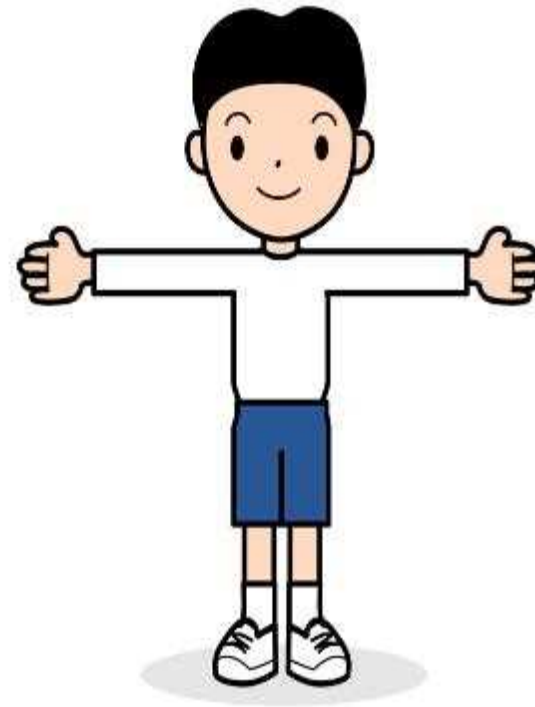
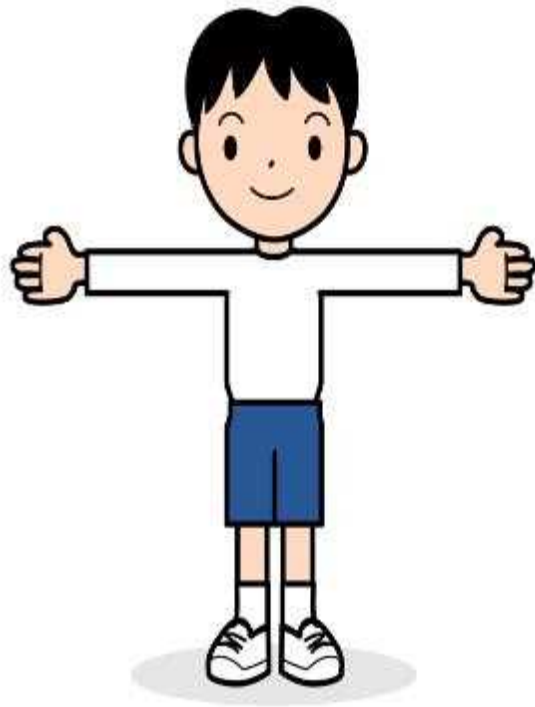
コロナウイルスをひろげないために その① いつもかんきすること



ろうかがわ はんたいがわ しょ まど
廊下側と、反対側と、2か所の窓をあけよう



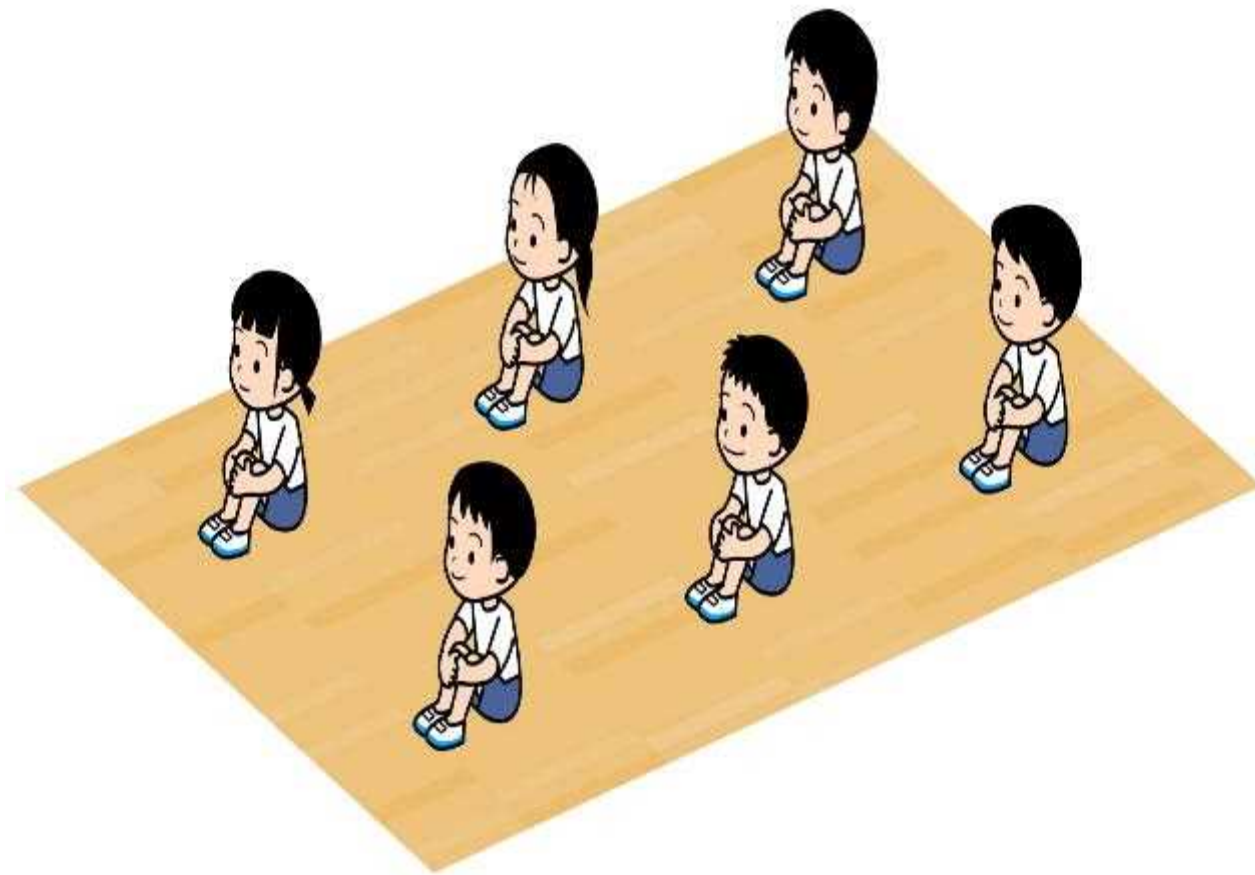
コロナウイルスをひろげないために
その② ひととのキヨリをとろう！！



りょうてをのばしてもあたらないきより！

きより
いつも、距離をあけて生活します

せいかつ



きより せいかつ
いつも、距離をあけて生活します



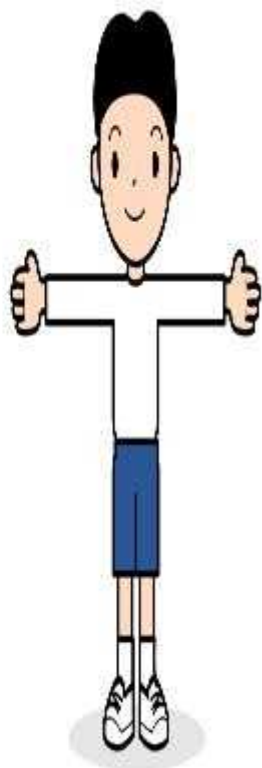
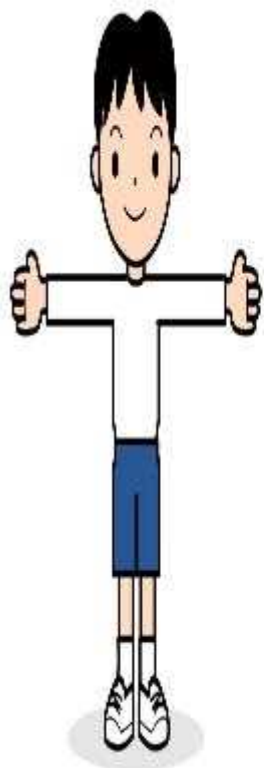
コロナウイルスをひろげないために
その③ たくさんの人であつまらないこと



しょうじょう

ぜんいん

症状がなくても、全員でやる！！



せいかつ

たいせつ

生活リズムをととのえることが大切



ウイルスにまけないからだをつくる！

さべつ

ゆる

差別やいじめなどは許されません！！



みんながげんきにすごせるように！！



ねっちゅうしょう ちゅうい
熱中症にも注意しましょう

