

図書室に行こう！

2学期の図書室開館予定（中間考査まで）

| 日 | 曜 | 昼 | 放課後 | 行事等 | 日 | 曜 | 昼 | 放課後 | 行事等 |
|------|---|---|-----|------------|------|---|---|-----|------|
| 9/13 | 水 | ○ | ○ | | 10/2 | 月 | ○ | ○ | |
| 14 | 木 | ○ | ○ | | 3 | 火 | ○ | ○ | |
| 15 | 金 | ○ | ○ | | 4 | 水 | ○ | ○ | 防災訓練 |
| 19 | 火 | ○ | ○ | | 5 | 木 | ○ | ○ | |
| 20 | 水 | ○ | ○ | サイバー犯罪防止教室 | 6 | 金 | ○ | ○ | |
| 21 | 木 | ○ | ○ | | 10 | 火 | — | × | 中間考査 |
| 22 | 金 | × | × | | 11 | 水 | — | × | 中間考査 |
| 25 | 月 | ○ | ○ | | 12 | 木 | — | × | 中間考査 |
| 26 | 火 | ○ | ○ | | 13 | 金 | — | ○ | 中間考査 |
| 27 | 水 | ○ | ○ | | | | | | |
| 28 | 木 | ○ | ○ | | | | | | |
| 29 | 金 | ○ | ○ | | | | | | |

【開館時間】

昼休み 12:45～13:05

放課後 15:10～15:50

【貸出方法】

- 借りたい本を貸出カウンターに持ってきて名前を書きだけ！
- 貸出期間は一週間。
- 延長も可能です。
どんどん利用してください！



この人の イチ推し

『キノの旅-the beautiful world-』 時雨沢恵一 著



2-2

0 君

【あらすじ】主人公のキノは、言葉が話す二輪車エルメスと共に世界を旅している。訪れる国々は「何でも多数決で決める国」「仕事をしなくていい国」「絶対に差別を許さない国」など、どこも独特の法律や常識を持った国ばかり。キノとエルメスはそんな国々を訪れ、3日間だけ滞在し、また次の国へと旅立っていく。

この作品を簡単に説明すると、主人公のキノが相棒のエルメスと旅をし、あちこちの国を見て回る話・・・以上です。全然説明になっていないと思った人もいるかもしれませんが、本作を読み終えたら、何となくわかってくれる気がします。この作品は、基本的に一話完結型になっているので、長い話が苦

手な人も読みやすくなっています。また、冊数が進むほど狂気に満ちていくあとがきも見どころの一つとなっています。

『スポーツマッサージ&テーピング

プロ・トレーナーに学ぶアスリートのコンディショニング&ケア』 三宅公利 著



電気科

M 先生

【概要】スポーツマッサージやスポーツテーピングは、基本的な技術を習得し、その応用の方法を学ぶことで、誰でも実践できる。本書では、初心者でもわかりやすい説明を通して、スポーツマッサージ、およびスポーツテーピングの基本的なテクニックを紹介し、さらに部位ごとの実践テクニックもわかりやすく説明している。

自分は新体操部の顧問をしているので、部員たちがケガをした場合やストレッチの際に役立つのではと思い、この本を手に取りました。応急処置のテーピングの巻き方、運動を継続的に出来るような巻き方などと共に、肉離れなどのケガや筋肉のこりをほぐす様々なストレッチ方法も載っていました。この本で得たテーピングやストレッチの知識は部員たちに限らず家族や友達、自分自身の手当てやケガ防止にも役立てられると感じたので、読んでみて良かったです。

図書室と思い浮かべると小説や分厚い本がばかりを想像すると思いますが、そうではなく雑誌や漫画、こういった心身に役立つ本もあるので、気になった方は是非！図書室へ