

潜龍

「今できること」

3組担任 池田 政也

この夏休みは、どのように過ごしましたか？

はじめは、良かったかもしれませんが、家にいる時間が長くなると、普段、考えないようなことを考え出すものです。その結果、漠然とした不安を感じるのです。

そんな漠然とした不安を、取り除くために、ある偉い人は言いました。「どうにもならない不安と、どうにかなる不安を区別すること。どうにもならない不安は、一生かかっても解決できません。」

どうにもならない不安 = 「自分の将来どうなるの？」

未来のことは、誰にも分かりません。あなたの行動でどのようにでも変わってしまいます。

こんなことができるようになりたい、こんなことに自分の命を役立てていきたい、
という決意が大切です。

どうにかなる不安 = 「やばい、課題終わってへんわ」

自分の努力次第で解決できる問題です。やるしかありません。頑張りましょう。

要は、今できることに焦点をあててください。とても簡単なことでいいです。それが心に浮かんだら、0.5秒以内に行動していきましょう。

～進路ガイダンス～



7月14日(金)に進路ガイダンスがありました。各HR教室にて、(株)ライセンスアカデミーより外部講師に来ていただき、マナー講習と社会人講話が行われました。

生徒は進路に関して目標や目的を持ち、実際に企業で働く方の指導を受けることで社会人として必要な資質を身につけました。

今回のガイダンスで学んだことを、これからの進路活動にも生かしていきましょう。

9月1日(金) 第2学期 始業式

- | | |
|-----------|----------|
| 8:30 | ◆SHR |
| 8:40～9:30 | ◆大掃除 |
| 9:45 | ◆第2学期始業式 |
| | ◆全校集会 |

～今後の予定～

9月

- | | |
|--------|---------------------|
| 1日(金) | 始業式 大掃除 表彰式 |
| 4日(月) | 課題考査(1～3h) |
| 8日(金) | 基礎製図検定 |
| 16日(土) | 就職採用試験開始 |
| 20日(水) | サイバー犯罪被害防止教室(5, 6h) |