

保健だより「インフルエンザ対策号」

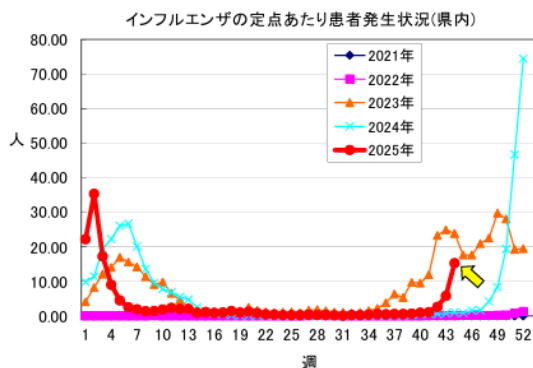
令和7年11月14日
東播工業高校 保健室

校内でインフルエンザの感染が
急拡大しています。お友達の中にも
“重症化しやすい人”が大勢います。

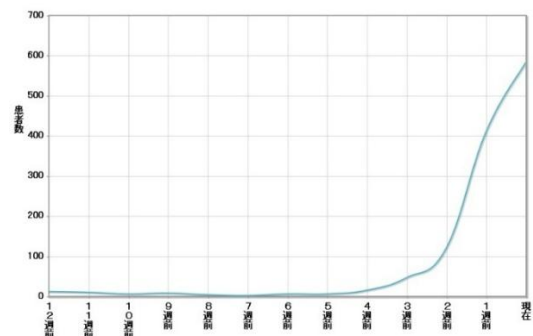
大事な公式戦を控えた仲間もいます。

「コロナ罹患後症状（後遺症）」にかかる人も増えてきています。

“思いやりの心”と“自分ごととの意識”を持って、感染症の流行拡大
を最小限に留めましょう。



兵庫県感染症発生動向週報
第44週(10/27~11/2)



加古川領域の感染症発生動向
11/13

加古川地域内
(加古川市・稲美町・
播磨町)の観測定点37
機関から報告された情報

マナーを守ろう（基本的感染症対策）

☆ 繰り返になりますが… これだけは守ってください。

① 「咳エチケット」 …社会のマナー

咳・のどの痛みなど 感染症の症状がある時には
必ずマスクを着用してください。



② マスク持参

学校からマスクを渡すことはできません。

各自で準備するものです。いつでも数枚、鞆に入れておいてください。

③ 換気

- ・休み時間にしっかり窓や扉を開放しよう
- ・授業開始後も、対角線上に10cm~20cm程、窓を開けておこう。
- ・二酸化炭素モニターのアラームが鳴ったら、窓を開けよう。

寒くても



④ 発熱・のどの痛み・咳など感染症が疑われる症状 がある時は、登校を控え医療機関を受診しよう。

外から帰った後・食事前・トイレの後に、石鹸で手を洗おう。
流行期には“予防のためのマスク着用”も推奨されています。



てあら しょうどく
手洗い・消毒
だけじゃない!

感染予防に役立つ

あんなこと

こんなこと



おんしつど
温湿度を
ちようせい
調整したり、
いぶつ とりのぞ
異物を取り除
いたりする鼻
こきゅう くら
呼吸に比べ、
こうこきゅう
口呼吸ではば
い菌が直接
たいない はい
体内に入るので、感染症に
かかりやすくな
ります。



ひ ふ かんそう きん
のどや皮膚が乾燥すると、ばい菌
からだ なか しんにゆう
が体の中に侵入しやすくなります。

くち なか よご ねんまく
口の中が汚れていると、粘膜を
はかい こうそ つく きん
破壊する酵素が作られてばい菌が
からだ なか はい
体の中に入りやすくなります。

保護者の方へ

～インフルエンザ、新型コロナの出席停止期間について～

インフルエンザにかかった場合は発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで、新型コロナウイルス感染症にかかった場合は発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまでは出席停止になります。



インフルエンザの場合 (例：3日目に解熱した場合、4日目に解熱した場合)

| | 発症日 | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 5日目 | 6日目 | 7日目 |
|------------|-----|-----|-----|-----|--------|--------|------|-----|
| 3日目に解熱した場合 | | 発熱 | | 解熱 | 解熱後1日目 | 解熱後2日目 | 登校OK | |
| 4日目に解熱した場合 | | 発熱 | | 解熱 | 解熱後1日目 | 解熱後2日目 | 登校OK | |

新型コロナの場合 (例：4日目に症状が軽快した場合、5日目に症状が軽快した場合)

| | 発症日 | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 5日目 | 6日目 | 7日目 |
|---------------|-----|-----|-----|------|----------|------|-----|-----|
| 4日目に症状が軽快した場合 | | 有症状 | | 症状軽快 | 症状軽快後1日目 | 登校OK | | |
| 5日目に症状が軽快した場合 | | 有症状 | | 症状軽快 | 症状軽快後1日目 | 登校OK | | |

※上記と医師の意見が異なる場合、医師の指示が優先されます。

かんせんしょう ばあい ていしゆつ ひつよう しょうい
感染症にかかった場合に提出が必要な書類は、
がっこう
学校のホームページからもダウンロードできます。

(学校生活 → 保健室 とクリックしてください)

ごふめい てんなど たんにん ほけんしつ
ご不明な点等がございましたら、担任または保健室
までお問合せください。