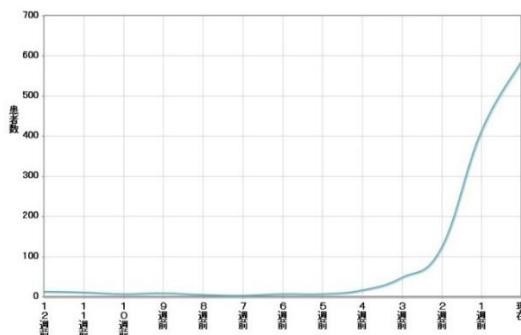
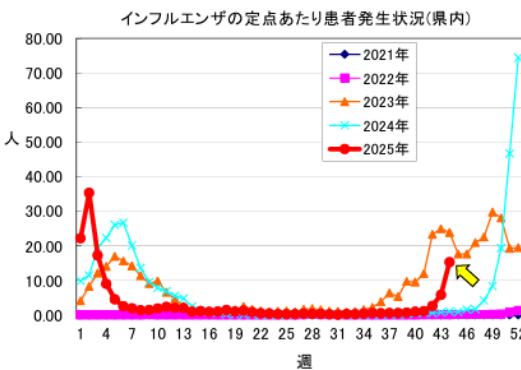


保健だより「インフルエンザ対策号」

令和7年11月14日
東播工業高校 保健室

校内でインフルエンザの感染が急拡大しています。お友達の中にも重症化しやすい人が大勢います。大事な公式戦を控えた仲間もいます。「コロナ罹患後症状（後遺症）」にかかる人も増えてきています。
“思いやりの心”と“自分ごとの意識”を持って、感染症の流行拡大を最小限に留めましょう。



兵庫県感染症発生動向週報
第44週 (10/27~11/2)

かこがわいきいき
かんせんしょうはっせいどうこう
加古川領域の感染症発生動向
11/13
かこがわいきいき
(加古川市・稲美町・
はりまちょう
かんそくいてん
播磨町)の観測定点37
きかんほうこくじょうほう
機関から報告された情報

令和7年11月14日
東播工業高校 保健室

マナーを守ろう (基本的感染症対策)

☆ 繰り返しになりますが… これだけは守ってください。

① 「咳エチケット」 …社会のマナー

せき がえ
いた しゃかい
かんせんしょう じょうじょう
かなら とき
必ずマスクを着用してください。



咳エチケット 飛沫の飛ぶ距離
およそ2m~3m



② マスク持参

がっこう わた
学校からマスクを渡すことはできません。
各自で準備するものです。いつでも数枚、鞄に入れておいてください。

③ 換気

かんき
やすじかん
まどとびらかいほう
・休み時間にしっかり窓や扉を開閉しよう
じゅぎょうかいしご
たいかくせんじょう
・授業開始後も、対角線上に10cm~20cm程、窓を開けておこう。
にさんかたんそ
なまどあ
・二酸化炭素モニターのアラームが鳴ったら、窓を開けよう。



④ 発熱・のどの痛み・咳など感染症が疑われる症状

はつねつ
いた
せき
かんせんしょう
うたが
じょうじょう
がある時は、登校を控え医療機関を受診しよう。

そと
かえ
あと
しょくじまえ
あと
せっけん
て
あら
外から帰った後・食事前・トイレの後に、石鹼で手を洗おう。

りゅうこうき
よぼう
まく
くちやくよう
すいじょう
流行期には“予防のためのマスク着用”も推奨されています。

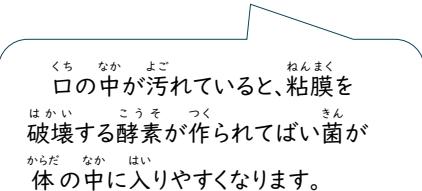
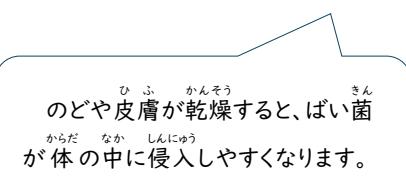


手洗い・消毒
だけじゃない!

感染予防に役立つ

あんなこと

こんなこと



保護者の方へ

～インフルエンザ、新型コロナの出席停止期間について～

インフルエンザにかかった場合は発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで、新型コロナウイルス感染症にかかった場合は発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまでは出席停止になります。



インフルエンザの場合 (例: 3日目に解熱した場合、4日に解熱した場合)

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
3日に解熱した場合				発熱		解熱	解熱後1日目	解熱後2日目
4日に解熱した場合				発熱		解熱	解熱後1日目	解熱後2日目

登校OK

新型コロナの場合 (例: 4日に症状が軽快した場合、5日に症状が軽快した場合)

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
4日に症状が軽快した場合				有症状		症状軽快	症状軽快後1日目	登校OK
5日に症状が軽快した場合				有症状		症状軽快	症状軽快後1日目	登校OK

※上記と医師の意見が異なる場合、医師の指示が優先されます。

感染症にかかった場合に提出が必要な書類は、
学校のホームページからもダウンロードできます。
([学校生活](#) → [保健室](#) とクリックしてください)
ご不明な点等がございましたら、担任または保健室
までお問合せください。