

# ひょうごっ子SNS悩み相談

## ひとりで悩みを抱え込まないで！

- ・LINE・Webで悩みを相談できる窓口が開設されています。
- ・兵庫県内の児童生徒のための相談窓口です。
- ・たくさんの方が相談しています。気軽に相談してね。

- 〔相談期間〕 ・通年(365日)
- 〔相談時間〕 ・17:00～21:00(相談受付は20:30まで)
- 〔学校連絡機能〕 ・「学校へ伝えてほしい」書込み窓口は24時間受付

※詳しくは、友だち登録をして“注意してほしいこと”ボタンを押して確認してね。  
※必要な情報(学校名・クラス等)を入力することで、学校へその情報を伝えることができます。(24時間受付、窓口から学校へあなたの名前を出さずに連絡します)

いつでも相談ができる様に、学校で配布されるひょうごっ子相談カードや相談チラシに掲載されている、QRコード(二次元コード)を使って、友だち登録をしてね。

### 《SNS相談画面》



“注意してほしいこと”を選ぶと、この相談窓口の注意点が表示されるので、一度読んでね。

“LINE相談”を選ぶと、相談員とつながり、相談ができるよ！

LINE を使っていない人は、パソコンに <https://pref-hyogo.school-sign.jp/> を入力しても登録できます。



(別紙)

相談窓口名称	相談機能（開設時間）
◆ひょうごっ子悩み相談センター (ひょうごっ子くいじめ・体罰・子ども安全>相談24時間ホットライン)	○電話相談/24時間 ・通話料無料・携帯電話利用可 0120-0-78310 (なやみいおう) ・通話料無料・携帯電話利用不可 0120-783-111 ※9:00~17:00のみ利用可能 (土日、祝日及び年末年始は除く) ○面接相談(要予約) ・相談:月~金の9:00~17:00 (祝日及び年末年始は除く) ・場所:ひょうごっ子悩み相談センター ・予約:0120-0-78310、0120-783-111
◆ひょうごっ子悩み相談センター分室 (ひょうごっ子くいじめ・体罰・子ども安全>相談・通報窓口)	○電話相談 月~金 9:00~17:00 (祝日及び年末年始は除く) ・阪神教育事務所分室 0798-23-2120 ・播磨東教育事務所分室 079-421-0115 ・播磨西教育事務所分室 079-224-1152 ・但馬教育事務所分室 0796-24-1520 ・丹波教育事務所分室 079-552-6059 ・淡路教育事務所分室 0799-22-4152 ○面接相談(要予約) ・相談:月~金 9:00~17:00 (祝日及び年末年始は除く) ・場所:ひょうごっ子悩み相談センター各分室
◆ひょうごっ子SNS悩み相談	○LINE・Webでの相談 令和4年4月1日~令和5年3月31日 毎日 17:00~21:00 (相談受付20:30まで)
◆障害のある子どものための教育相談	○電話相談(無料) 月~金 9:00~17:00 土 9:00~12:00 ・電話 078-222-3604 ○来所相談(無料) 月~金 9:00~17:00 土 9:00~12:00 ・要予約 078-222-3604 ※電話相談及び来所相談は、祝日及び年末年始除く
◆ひょうご学習障害相談室	○電話相談(無料) 月~金 9:00~17:00 土 9:00~12:00 ・電話 078-222-3604 ○来所相談(無料) 月~金 9:00~17:00 土 9:00~12:00 ・要予約 078-222-3604 ※電話相談及び来所相談は、祝日及び年末年始を除く
◆子どもの悩みごと相談	○面接相談(下記の方法により申込み後、面接相談) ・電話 078-341-8227 (月~金 9:00~17:00) ・FAX 078-341-1779 ・郵送 〒650-0016 神戸市中央区橘通1-4-3 兵庫県弁護士会子どもの権利委員会宛
◆少年相談室「ヤングトーク」	○電話相談 平日 9:00~17:00 ・専用電話(フリーダイヤル) 0120-786-109 ・夜間及び土日祝日は留守番電話 ○FAX ・FAX番号 078-351-7829 ○面接相談 電話相談に同じ
◆子どもの人権110番 (いじめ・体罰相談等、様々な相談に応じている。)	○電話相談 月~金 8:30~17:15 ・電話 0120-007-110 ・FAX 078-392-0180
◆ひょうご地域安全SOSキャッチ電話相談	○電話相談 月~金 9:00~16:00 (祝日、12/29~1/3を除く) ・電話 078-341-1324 (いざっほー)
◆兵庫県いのちと心のサポートダイヤル	○電話相談 月~金 18:00~翌8:30 土日祝 24時間 ・専用ダイヤル(相談料無料) 078-382-3566
◆兵庫県こころの健康電話相談	○電話相談 火~土(祝日・年末年始を除く) 9:30~11:30, 13:00~15:30 ・専用ダイヤル(相談料無料) 078-252-4987
◆こども家庭センター	○電話・来所相談(平日 9:00~17:00) 中央こども家庭センター 078-923-9966 尼崎こども家庭センター 06-4950-5001 西宮こども家庭センター 0798-71-4670 川西こども家庭センター 072-756-6633 加東こども家庭センター 0795-27-8250 姫路こども家庭センター 079-297-1261 豊岡こども家庭センター 0796-22-4314 (神戸市こども家庭センター 078-382-2525) (明石こどもセンター 078-918-5097)
◆ひょうごユースケアネット 推進会議 ほっとらいん相談 (青少年のための総合相談・ひきこもり専門相談)	○電話相談 月・水・土 【午前】10:00~12:00 【午後】13:00~16:00 ※祝日・年末年始(12月29日~1月3日)を除く ・専用ダイヤル 078-977-7555