

# 学年通信 「日々挑戦」



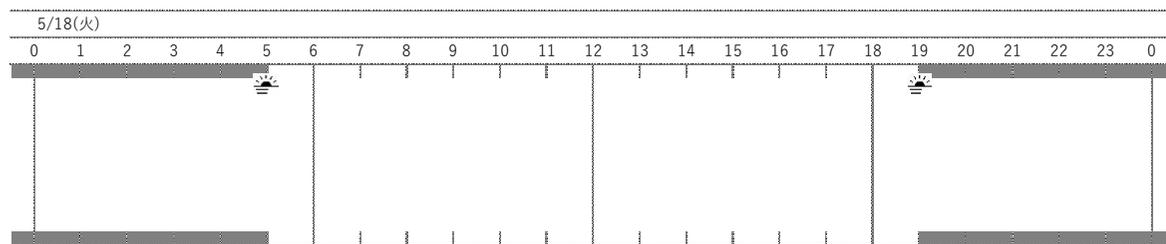
## 作り出した1時間

2年1組担任 中田和彦

新緑が美しい季節ですね。周囲の植物の「緑」の濃淡を見てみてください。新芽の緑色が初々しく、まぶしく見えます。過ごしやすい時期です。この時期の気持ちよさを肌で感じてはいかがでしょうか。近くに公園や山や川など、整備された自然がそばにあります。その中を、登校前にでもちょっと歩いてみてはいかがでしょう。たったそれだけで、木々や鳥たちの目いっぱい頑張っている姿が見られ、そんな中から皆さんにも何か芽生えるのではないかと思います。そんな朝を過ごされた1日は何かいつもより充実感が増すと感じられるのはなぜなのでしょうね。

さて、皆さんは、どういう1日の過ごし方をされていますか。振り返ってみてはいかがでしょう。それを元にして、1日の過ごし方を見直すとしたらどんな風になるでしょうか。例えば、「5/18日(火)は、こういう風に過ごそうかな」と考え、下の枠に書いてみましょう。

- ①「生活上不可欠なことを行う時間（睡眠・食事・入浴・家事など）」
  - ②「しなければならないことに取り組む時間（学校・宿題・考査勉強・「探究」活動など）」
- を記入してから、
- ③「自分のために使う時間」
- を考えるのが社会生活（家庭や学校に関わる生活）を営む上で望ましい順番かと思います。



①②を記入してみて、どれくらい残されているでしょうか。③に充てられる時間は、それほど多くはないのではないかと思います。ともすれば0時間の人もいるかもしれません。それくらい高校生がすべきことは、多いのです。高校生なので、ある意味仕方ないことなのです。昨年、登校が再開されてからもうすぐ1年が経ちます。もう数か月もすれば、高校生活の折り返し。③の時間を、友人とのコミュニケーションに使ったり、ゲームする時間にあてたりするのも、あなたの自由です。ただそれらの事を条件反射的にやっていないでしょうか。つまり③だと思っても②になっていませんか。そんな制約の強い環境下でも、本当の意味で③に含まれる「自分のこれからを考えたり、行動したりする時間」を例えば「1時間」作り出して見てはいかがでしょう。この「作り出した時間」を意識して生活すると、それまでの1日の経過の仕方と少し変わるのではないかと考えます。

## 中間考査に向けて

わからないままにするよりも	わかる人に聞いてみる
一度に勉強するよりも	毎日コツコツ勉強する
一人で頑張るよりも	みんなで頑張る
誰かに八つ当たりするよりも	間違ったことを反省する
無理して応用に取り組むよりも	しっかりと基礎を身に付ける
目先の目標を考えるよりも	何のために頑張るかを考える
思うような結果がでなくても	今まで勉強してきた自分を信じる

田口久人「自分を強くする あかさたなはまやらわの法則」

1年前の学年通信に掲載した「勉強のコツ」を覚えていますか？

最近、放課後に教室を覗くと、居残りをしてお互いに勉強を教え合っている様子をよく見かけます。いつも同じ顔ぶれなのですが、その人たちは、上記3つ目までを、既に実行できているのではないのでしょうか。

いよいよ中間考査が始まります。考査後、言い訳ではなく、日々の努力が結実したことへの喜びの声を聴かせてくださいね。期待しています☺

**※考査を欠席する場合は、必ず保護者の方から本校に連絡をお願いします。**

### 今後の行事予定(5月・6月) ※変更の可能性あり

- |   |  |
|---|--|
| <p><b>5月</b> 20日(木) 中間考査(～5月25日(火))</p> <p>25日(火) 避難訓練</p> <p>26日(水) 歯科検診(または6月2日)</p> <p style="padding-left: 20px;">キャンパースカウゼリング (希望者のみ)</p> <p>30日(日) 実用英語技能検定1次 (A日程) 希望者のみ</p> | <p><b>6月</b> 2日(水) キャンパースカウゼリング (希望者のみ)</p> <p style="padding-left: 20px;">歯科検診</p> <p>4日(金) 文化祭りハーサル</p> <p>5日(土) 文化祭りハーサル (文化部)</p> <p>8日(火) 尿検査 (再)</p> <p>9日(水) 金曜日の時間割で授業</p> <p style="padding-left: 20px;">キャンパースカウゼリング (希望者のみ)</p> <p>10日(木) 午前授業、午後文化祭準備</p> <p>11日(金) 文化祭</p> <p>16日(水) キャンパースカウゼリング (希望者のみ)</p> <p>17日(木) 内科検診</p> <p>18日(金) 尿検査 (予備)</p> <p>23日(水) キャンパースカウゼリング (希望者のみ)</p> <p>27日(日) 実用英語技能検定2次 (A日程) 1次合格者のみ</p> |
|---|--|



### 1学期中間考査時間割

		2年	
日	時限	科目名	
5月20日(木)	1	古典B	
	2	化学基礎	
	3	家庭科学	
5月21日(金)	1	英語表現Ⅱ	
	2	世界史A	
	3	数学B	国語読解基礎
5月24日(月)	1	現代文B	
	2	数学Ⅱ	実践数学
	3	物理	生物
5月25日(火)	1	地理B	日本史B
		世界史B	
	2	コミ英Ⅱ (リスニング有)	

※学年保護者会は7月に予定しています。