

学年通信 「日々挑戦」



2学年副主任 藤田 学

4月から学校が通常通りスタートし、ようやく2年の授業に慣れてきた頃かと思いますが連休が終わるとあっという間に中間考査が始まりますので、休日を利用して早めの準備をしてください。また、新型コロナウイルス感染には十分注意して生活してください。

さて、私はこれまで自己啓発本をよく読んでできました。やる気を出すために読んでいたのかもしれませんが、どの本を読んでも書いてあることはよく似ています。それにそういう本を手取る時って、自分が弱くなっている時です。根本的なやる気問題を解決しなければ、そういった本を読んだからといっても、あまり意味がないように思います。また昨年度全員と面談をしましたが、やる気が上がらない系の相談が一番多かったように思います。「めちゃくちゃ努力していますが、数字が上がリません」というのはレアなケースだと思います。めちゃくちゃ努力すれば成績が上がることは誰でもわかっているんですよ。その「努力すれば」はわかっているのに、やる気にならないわけです。それをどうするかですね。

意識を変えるのではない！

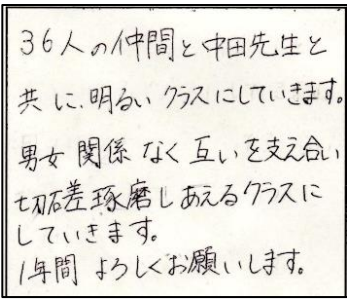
集会で一度話をしましたが、やる気を上げるためには習慣を変えることが肝要だということです。意識を変えろ！とか言いますけど、意識なんか一時的に変えたってあまり意味ないですか。そんな急に変わったものなんて、あっという間に元に戻ってしまいます。それでは意味がありません。むしろ意識を変えるためにも、やる気を上げるためにも、今の習慣を変えなければいけません。どうしてやる気にならないのかを考えると、たとえばスマホをすぐに見てしまうといいます。だとすれば、「スマホをすぐに見る」という習慣を止めることです。帰ったら居眠りしてしまうのが良くないのではないかと分析します。だとすれば、「居眠りする」という習慣を止めることです。

自分の行動を分析し、原因を探れ！

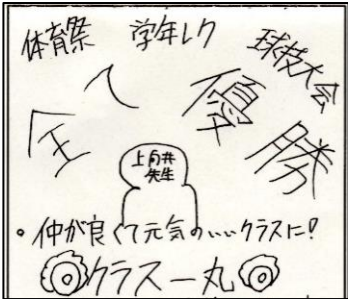
前提となるのは**自身の行動を分析**すること。そして**やる気が出ない原因となる生活習慣をすっぱりと止め、逆にポジティブな習慣を身につけようと努力**することが大切なんです。読書をする気にならない人は、本を開く習慣がそもそもないのです。あるいは本屋さんや図書館に足を踏み入れる習慣がないわけです。自分の行動をよく考え、分析し、そして新しい習慣を形成することです。変えるのは意識ではありません。意識なんて変えたって、あまり役に立ちません。変えるべきは習慣なのです。

クラス委員長より

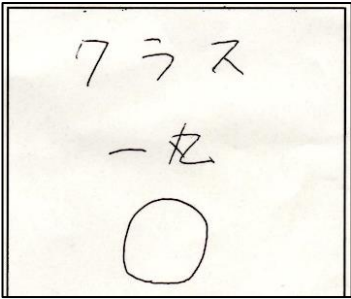
新クラスが始動し、ひと月が経ちました。しだいにクラスのカラーが出てきたのではないのでしょうか？どのようなクラスにしたいかを各学級委員長に聞きましたので、紹介します◎



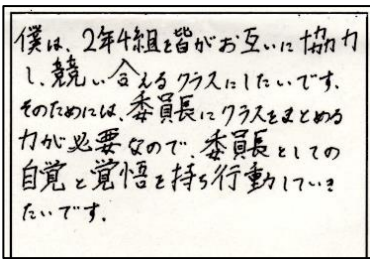
2年1組



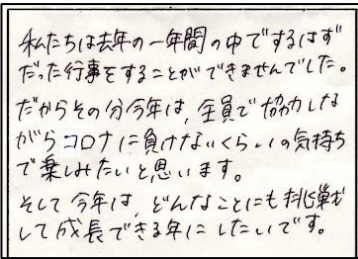
2年2組



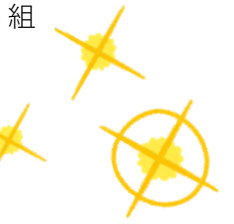
2年3組



2年4組



2年5組



初めての遠足

4月16日（金）に、入学後初めての遠足を実施しました。広大なネスタリゾート神戸で身体を存分に動かし、リフレッシュできたのではないのでしょうか。当日は、全員が集合時間を意識して、活動できたことは素晴らしかったですね。今回の遠足で学んだことを忘れずに、11月の修学旅行をより良いものにしましょう。



〔5月今後の行事予定〕

※変更の可能性あり

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| 12日（水）キャンパ スカウゼリング（希望者のみ） | 25日（火）避難訓練 |
| 13日（木）尿検査（検体提出） | 26日（水）歯科検診(または6月2日) |
| 14日（金）尿検査（検体提出） | キャンパ スカウゼリング（希望者のみ） |
| 20日（木）中間考査(～5月25日(火)) | 30日（日）実用英語技能検定1次（A日程）希望者のみ |