

きみの脳は右脳派？左脳派？

保健体育

人間の脳は、右脳と、左脳に分かれており、その間の脳梁(のうりょう)と言われる部分で繋がっています。右脳、左脳にはそれぞれ、司る範囲に違いがあります。

【右 脳】 イメージ脳と呼ばれ、直感的な感覚や感性・知覚を司ると言われ、創造性や図形。空間の認識などにも影響をします。

【左 脳】 言語脳と言われ、言語や分析、論理的にもの考えるときに使われる脳です。

あなたの脳は、どちらを多く使っていますか？テストして自分の脳を判定してみましょう。

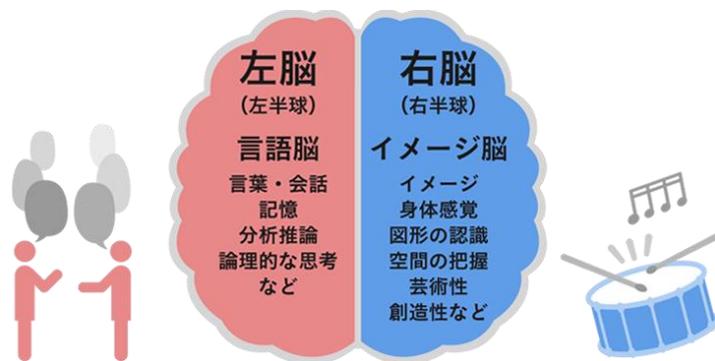
📌テスト！

①指を組んでください

- ・右の親指が下になる。→う
- ・左の親指が下になる。→さ

②腕を組んでください

- ・右の腕が下になる。→う
- ・左の腕が下になる。→さ



診断結果

- うう脳・・・「右」親指と「右」腕が下にくる
- うさ脳・・・「右」親指と「左」腕が下にくる
- さう脳・・・「左」親指と「右」腕が下にくる
- ささ脳・・・「左」親指と「左」腕が下にくる



うう脳(右親指が下:右腕が下)「直感的にとらえ、感覚的に処理」
楽天的でマイペース。

直感とひらめき重視な感覚人間タイプ

うさ脳(右親指が下:左腕が下)「直感的にとらえ、論理的に処理」
完璧主義。自分で決めたい、個性派。

さう脳(左親指が下:右腕が下)「論理的にとらえ、感覚的に処理」
理想と現実のギャップに苦しむ自己矛盾型。転じて細かいことは気にしないタイプ

ささ脳(左親指が下:左腕が下)「論理的にとらえ、論理的に処理」
物事を筋立ててマジメに考えるタイプ。几帳面で努力家。

あなたの脳はどっちタイプでしたか？次回は右脳、左脳の鍛え方について紹介します。

お楽しみに！(´_`)／

【長 和】