



Drive yourself



1組担任：前田岳大 先生より

今日は7/19(金)です。4/8(月)に皆さんが入学してから3か月と10日ほど経ちました。高砂高校で過ごす学校生活には慣れましたか？

環境が変わることは、人の成長にとって大事な要素です。今まで出会ったことのない人と出会い、ともに過ごし、自分になかった価値観や考え方を知る。人生はこういった経験の繰り返しです。うまくいく環境もあるだろうし、うまくいかない環境もあるかもしれません。その中で自分を知り、立ち振る舞い方を身に付けていくものです。そういった自分の性質や生き方を学ぶことが、集団の中で学校生活を過ごす大きな意義だとわたしは考えています。

入学当初に仲良くなり、3か月経った今も良い関係を築けている人もいれば、そうでない人もいるかもしれません。学校生活とはそういうものですが、人間関係のトラブルを解決しようと他者が動いてくれるのは高校までです。社会に出てからは自分で何とかしなければいけません。人が嫌がるような言動をすれば、人は離れていきます。しかし、周りに流されずに自分の意思を貫き、嫌われる覚悟で発言したり行動したりする強さも時には必要です。そのバランスを身に付けてください。仲が良いから、何でも言える関係だと勘違いして人を傷つける言動をしていませんか？今そばにいる人とこの先も良い関係を続けたいなら、改めて自分の言動を見直しましょう。

さて、明日から夏休みです。特に部活動などしていない人にとっては、生活習慣が乱れがちです。2学期に良い表情で元気よく登校できるように、夏休み中は朝6時に起床し、3メッツ程度の強度の有酸素運動を毎日60分行ってください。そして筋肉に負荷をかける運動と骨に負荷をかける運動をおこない、コールドシャワーを浴びてください。それが1日のスタートラインです。食事に関しては、1日の摂取カロリーの目安は男子 2800 キロカロリー、女子 2300 キロカロリーです。運動をしている人はもう少し摂取しても構いません。食べ過ぎも食べなさ過ぎも良くありません。5大栄養素を意識して、食事を摂るようにしてください。

夏休み中、悩むことや相談したいことがあれば1人で悩まず、わたしたち教員を頼ってください。いつでも話を聞きます。皆さんの命と健康が、なにより大事です。夏休み明けに皆さんが、無事に笑顔で登校してくることを楽しみにしています。以上、前田からでした。

【球技大会の様子】

7月11日(木)、12日(金)の2日間にわたり、球技大会が開催されました。あいにくのお天気でしたので、体育館での競技のみとなりました。クラス一丸となって応援している姿や全力でプレーしている様子が印象的でした。

○男女混合バレーボール 全校優勝 1-1 ○男女混合ドッチボール 準優勝 1-2



【夏休み課題】

9月2日(月)・・・始業式、生徒集会、大掃除

9月3日(火)・・・1～3限 課題考査 4～6限 授業

日	時	科目名	夏休み課題	試験範囲	提出物	提出日
9月3日(火)	1 限 目	国語	スタサブ配信課題 ・ベーシック現代文第1～8講 ・ベーシック古文〈文法編〉第2～8講	実力テスト	スタサブ課題に取り組んでいるかをチェックします	9/2(月) 23:55まで
	2 限 目	数学I	ネオバル①p4, p5 ネオバル②p7～p49の奇数ページ (7, 9, …, 49) ネオバル③p86～p91のすべてのページ スタサブ7/9(火)に課題配信済。動画+確認テスト 2024年度到達度テストI秋ベーシック数学【事前学習】 第8講、第35講、第36～37講、第38～40講、第20～21講、第16～17講、第26～29講	実力テスト	ネオバル	9/3(火) (課題考査実施日) ※昼休み、出席番号順に並べて 数学科準備室中へ提出
		数学A	ネオバルp104～p125のすべてのページ	実力テスト	ネオバル	9/3(火) 課題考査日 ※昼休み、出席番号順に並べて 数学科準備室中へ提出
	3 限 目	英語コミュニケーションI	①チャンクで英単語 ドリルノート P44～61(STEP6～8) ②BIG DIPPER 基本例文書き込みノート P6～12(第3章動詞と時制1～第5章 助動詞) ③スタサブ配信課題 (別紙参照)	①②は2学期中間考査の範囲にします。 ③の内容について夏休み課題考査を実施します(=実力テスト)	①ドリルノート ②BIG DIPPER	①9月2日(月) ②9月2日(月)
		家庭基礎	・ホームプロジェクト(詳細は授業で説明済)	課題考査なし	ホームプロジェクト用紙	9月2日(月) ※ 家庭経営室へ提出
		情報I	①プレゼン企画書の完成 ②プレゼンテーマの実験・検証 *必ず記録を残すこと ③情報セキュリティ標語	課題考査なし	プレゼン企画書 情報セキュリティ標語	2学期最初の授業
		生物基礎	① プリント冊子 ② 樹木を選んで、同じ場所から7月に1枚、8月に1枚撮影する。 (定点観測) (ロイロ課題)	課題考査なし	<input type="checkbox"/> ①プリント冊子 <input type="checkbox"/> ②撮影した写真をロイロで提出	①9月2日(月) ②8月23日(金) 16:30
		図書	①読書感想文 (1) 対象図書…自由(課題図書もあり) (2) 用紙…400字詰め原稿用紙5枚(各自市販の用紙を準備、原則A4サイズ) (3) 字数…4枚半～5枚以内 ※そのほか、図書だよりをしっかりと読んでね!!!!	課題考査なし	<input type="checkbox"/> 読書感想文	8月23日(金) 16:30まで ※夏休み期間中の提出は、数学準備室前の赤いかごへ