図書だより

NO.6

2022年10月

兵庫県立高砂高等学校 図書室

今月1日(体育大会の翌日)は、とても暑かったことを、皆さんは覚えていますか。
あれから約3週間経過、驚くほど涼しく(寒く？)なって、**寒暖差疲労**の人が多いようです。

この寒暖差疲労は、前日との温度差や、1日のうちの最高・最低気温の差が大きいとき、「体温を調節しよう！」と自律神経が頑張り過ぎるために起こるそうです。
入浴時は、肩までつかって温まる。[首まわりに集中している自律神経を冷やさない。]
就寝前は、スマホを(ほっこり系の)本に持ち替える。…が簡単な対処法でオススメです。

後期図書委員、始動！

4日(火)に図書委員会を開いて、2学期末までの当番日を確認しました。
毎週火・水・金曜日の放課後、書架整理と本の貸し出し手続きを担当してもらっています。

任期満了の前期図書委員の皆さんが、イチオシの本を1冊ずつ選んで紹介してくれました。
本紙裏面に載せています。「推しの理由」も参考にしてくださいね。

図書室利用案内

【開館日時】
開 館 日 ： 月曜日～ 金曜日(祝・祭日を除く)
開館時間 ： 午前9時から午後5時まで
※行事のあるときは閉館します。(北館入り口に掲示します。)

11月4日(金) 先生が出張なので終日閉館
11月8日(火)・9日(水) オープンハイスクールなので終日休館

【貸出・返却】
貸出冊数 ： 原則**1人5冊**まで
貸出期間 ： 原則として**2週間**以内
返却方法 ： 図書室に担当者がいるとき…カウンター当番に手渡しをする。
閉館・担当者が不在のとき…①図書室の入り口 ②進路指導室ドア横
どちらかの返却カゴ に入れる。

ひょうごの図書館

今年度、この図書だよりで紹介する予定です。

⑥ 三木市立中央図書館

所在地：三木市福井(三木山森林公園の近く)

この図書館のコンセプトは、「森の図書館」です。
山の斜面を利用して、2015年(7年前)に建てられました。
窓から見える緑の景色が気持ちを和らげてくれて、ゆったりとした気分になれます。
高砂市・加古川市・明石市・播磨町・稲美町など東播磨7市3町と神戸市在住の人は、身分証明書(生徒手帳や保険証など)を持参すれば利用カードが即日交付されて、その日から本を借りることができます。

おすすめの本 ～新着本から～

・日本の鉄道365日 ／櫻田 純 ／辰巳出版

1872(明治5)年10月14日、新橋・横浜(現 桜木町)の両停車場で開業式が行われ、翌10月15日から旅客列車の運転が開始されました。
今年は、鉄道開業から祝・150年ということで、おススメの1冊です。
月曜日は「新幹線の秘密」、木曜日は「駅の不思議」など、曜日ごとに異なる7つのテーマで1日1話完結、全365話です。『鉄ヲタ』も知らない？鉄道にまつわる謎、秘密、不思議…とバラエティ豊かな雑学が満載！
巻頭からでなくても、(1ページ単位で)気になるところだけ読んでも十分楽しめると思います。

・食品添加物はなぜ嫌われるのか ／畝山 智香子 ／ 化学同人

巷に溢れる食をめぐるさまざまな情報。○○は身体に良いらしい、ダイエットには△△を摂るとよい、××には発がん性がある…。信頼に足る情報はどう見極めたらいいのか。さらに、グローバル化が進展する世界で、食の安全をめぐる問題も、自国だけの問題に留まらなくなっています。この本は、すべての人に適切な情報を届けるべく、世界の食品安全情報を調べて発信し続ける著者が、近年話題になった様々な問題を取り上げ、印象やイメージに惑わされることなく、科学的知見に基づいて適切に判断するためのポイントをわかりやすく解説しています。

・#真相をお話しします ／結城 真一郎 ／ 新潮社

ミステリー界の超新星が仕掛ける、五つの罠。日常に潜む小さな「歪み?」を、あなたは見抜くことができるか。子供が四人しかいない島で、僕らは「YouTuber」になることにした。でも、ある事件を境に島のひとたちがよそよそしくなっていって…(「#拡散希望」)。日本の〈いま〉とミステリーが禁断の融合！緻密で大胆な構成と容赦ない「どんでん返し」の波状攻撃に瞠目(かつもく)せよ！
日本推理作家協会賞受賞作を含む、痺れる五篇。推理小説好きの人におススメできる、重版に次ぐ重版の今話題の1冊です。

前期図書委員イチオシの本

表の中の①～⑤は、それぞれこんな意味です。

①読んでおもしろかった　②まだ読んでいないが、おもしろそうだと思っている
図書だよりで紹介するとき、推薦者の名前は
③載せても構わない　④載せずにイニシャルで　⑤載せずにペンネームで

紹介してくれた本の名前（五十音）順にしています。

本の名前（50音順）	著者名など	推しの理由	推薦者
①あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら	汐見　夏衛	主人公の女の子が戦時中の日本へとタイムスリップして、もうすぐ国の為にと散っていく特攻隊員と出会うお話です。 彼と出会って女の子は成長していくのですが、恋心を自覚した2人の一生の別れでは大号泣できます。 続編も出ているので、それも合わせて是非読んでほしい作品です。	④HI
①嘘吐き男子と魔法使い	東　真直	1ページ目の文章。ループから現実に戻った日の女の子との会話。	④YI
①キノの旅　－The Beautiful World－	時雨沢　恵一	この本は、主人公のキノとその相棒が色々な国を旅するお話です。 それぞれの国には特徴があります。例えば、すべてのことを多数決で決める国や、他人の気持ちが分かる国などがあり、結末には、自分の今までの考え方や概念」を改めさせてくれます。 しかし、納得するような理由があるので、読んでいても楽しいです。	③岩階　梁司
①コウノドリ	鈴ノ木　ユウ	出産についてより深く知れるから。	④KF
①三千円の使いかた	原田　ひ香	たかが3,000円、されど3,000円。お金の価値観を変えてくれる本。	④SN
①おもしろい!進化のふしぎ　ざんねんないきもの事典	今泉　忠明監修	さまざまな生き物のざんねんな特徴が書かれています。 自分たちが知っていた特徴だったり、初めて知る動物の特徴がたくさんのっています。よりくわしく書かれており、この動物は、こういう特徴だからこう生きるなどおもしろい部分やその動物の生き方、動物の能力などもくわしくかかれています。ざんねんだけど動物のことをよりくわしくなることができ、さらにおもしろいところがこの本のオススメポイントです。	③仲本　朋哉
①死神の精度	伊坂　幸太郎	死神が正体を明かさずに生活をしてたり、生活の中で何を好むかなどが面白い。	⑤千両道化のバギー
②新13歳のハローワーク	村上　龍	「好き」から始める職探し。医師・美容師といったメジャーな職業から暗号作成者や便利屋、カジノディーラーといった珍しい職業まで『13歳』と表記されていても侮れない1冊です！	⑤「うへ。」おじさん
①スマホを落としただけなのに	志駕　晃	スマホを落としたことで、どんな展開が始まっていくのか。	④HI
②青春サプリ	日比野　恭三他	感動×涙 100%実話の青春ショートストーリーズ　共感必至	⑤冬子
②そして、バトンは渡された	瀬尾　まいこ	お母さんは病気だったけど、ずっとこどもの事だけを考えて生きていた。	④NU

本の名前（50音順）	著者名など	推しの理由	推薦者
②空飛ぶタイヤ	池井戸　潤	名前にインパクトがあり、巨大企業相手に戦う男の姿を描く物語に注目！	⑤コムドット
②猫旅レポート	有川　浩	瀕死になっていた野良猫を助けてくれた人と暮らしていた。 しかし突然手離すことになり、最後の旅に行くことになった、猫から見た人への感情が分かる作品です。	④MK
①転生したらスライムだった件	伏瀬	アニメ化もされているほどに人気があり、異世界を舞台にした、とてもおもしろい本です。	④HN
①二番目の悪者	林　木林	今まで自分は悪くないと思っていたが、果たして本当にわるくないのか、ある特定の人だけがわるいのか、このような事を考えさせられる本となっています。	③淺田　奏稀
②『のび太』という生き方	横山　泰行	のび太のことを「自分じゃ何も出来ないくせに、ドラえもんの道具で楽しく生きている」と思っている人にぜひ読んでみて欲しいです。	⑤抹茶売りの少女
①82年生まれ　キムジョン	チョ　ナムジュ	差別問題が書かれていて、勉強になった。	④YH
①はらぺこあおむし	エリックカール	絵本は、本が苦手な人でも絵があるので読もうと思えるし、小さいあおむしが色んな旅を通して大きくなっていく成長が見れるので、おもしろくて良いなと思いました。	④AM
①犯人のいない殺人の夜	東野　圭吾	短編集となっていて、人がなぜ死んでいるのかを持っている目録で紐解いていくのが、とても面白いです。	④TY
①＋　1cm	キム・ウンジュ	1ページ1ページは短いけど、その中に当たり前だと思っていることの大切さと人を思う大切さを教えてくれる、そんな本です。	⑤ユジュ
②僕はロボットこしの君に恋をする	山田　悠介	たくさん本がある中で題名に目が止まり、面白そうだと感じました。1ページめくった帯にかいてあるあらすじを読んで、健は咲に想いをよせていて、上にかいてある女の子の表情が悲しそうに大好き「だった」と過去形になっているので、読んでみて結末が分かると気持ちいいと思います。	③濱中　香乃恵
①また、同じ夢を見ていた	住野　よる	友達のいない少女、リストカットをする高校生、アバズレと罵られる女、静かに生活する老婆、彼女たちが"幸せ"をさがしていくストーリー。"今"がうまくいかない全ての人たちにオススメする本です。	④MH
①「優しい死神の飼い方」・死神シリーズ	知念　実希人	予想もつかないクライマックスに度肝を抜かれるミステリー小説です。犬になってしまった「道案内」の主人公の活躍を知れば、続編の「黒猫の小夜曲（セレナーデ）」が、最新作「死神と天使の円舞曲（ワルツ）」がさらにおもしろくなること、まちがいなし！	⑤エミー押勝
②やばい世界史	本村　凌二	「すごい」と「やばい」で世界の歴史がさっくりわかる！	④SN
②夢をかなえるゾウ	一妻　多夫	継続した実践の大切さがわかります。主人公がサラリーマンのところがポイントです。	④HN
①ようこそ実力至上主義の教室へ	衣笠　彰梧	とにかく、主人公の綾小路くんが、とてもかっこいいです。アニメ化もしてて、とても人気です。	③浜中　滉矢
①よみがえる変態	星野　源	思わず「クスッ」と笑えるような何気ない日常や、結構ポジティブに書かれた闘病の感想とかがおもしろいです。	⑤導辺　深鈴（しらべ　みりん）
①私は私のままで生きることにした	キム・スヒョン	周りの考え方に流されずに、作者の生き方や考え方をつらぬいているところです！	⑤ユジョン