



# 図書だより NO.2

2022年5月



兵庫県立高砂高等学校 図書室

躑躅<sup>\*</sup>が満開、本校の同窓会館前だけでなく、街のあちこちで見かけますね。

初夏の爽やかな晴天に恵まれた大型連休が明けて、中間考査まであと一週間しかない！と慌てている人はいませんか。躑躅<sup>\*</sup>…「つつじ」と読みます。(漢字検定一級で過去に出題されました。)

4月末に、「そろそろテストの準備を始めた方が良くないかな…」と少し思ったかもしれませんが、休日の予定を優先させて、勉強は

## 後回し。先送り。先延ばし にしましたよね。

昭和→平成→令和と和暦が変わり、それと共にデジタル化が加速しても、人間の本質的なところは、あまり変わらないようで、誰でも①楽しいこと好きなこと②苦手なこと嫌なこと の順にしがちです。「考査範囲が少なめなのが、せめてもの救い！」とポジティブ(肯定的)に捉えて、さっそく今日からテスト勉強を始めましょう。自習室(図書室の奥)は、とても静かでサクサクッと捗りますよ。

### 図書室利用案内

## 放課後も本が借りられます！

第1回 前期図書委員会で、5月10日(火)からのカウンター・書架当番が決まりました。

昼休みだけでなく、放課後も本が借りられるようになります。もちろん、自習もできます。

#### 【開館日時】

月曜日～金曜日 午後5時まで

・行事のあるときは閉館します。

(開館日時は、北館入口と進路指導室ドア前に掲示しています。)

・5/17(火)19(木)20(金)…中間考査期間は、午後1時まで開館しています。

・5/18(水)…終日休館します。(先生が不在です。)

#### 【貸出・返却】

貸出冊数 : 1人5冊まで

貸出期間 : 原則として2週間以内

返却方法 : 図書室に担当者がいるとき…カウンター当番に手渡しをする。

閉館・担当者が不在のとき…①図書室の入り口 ②進路指導室ドア横 どちらかの返却カゴに入れる。



## ひょうごの図書館

今年度、この図書だよりで紹介する予定です。



## ② あかし市民図書館 (明石市立図書館 本館)

所在地: JR・山陽電鉄 明石駅前(バピオスあかし4階)

2017年に、県立明石公園内から駅前商業施設に移転しました。それまでは、「今から図書館へ行こう!!」と決意?の要る場所に建っていましたが、現在はお買い物の途中でもプラッと寄れる便利なところにあります。

さらに、開館時間が平日は午後9時まで、土日・祝日は7時までと、他の図書館よりも遅くまで利用できるのが、この図書館の特徴・長所です。



## おすすめの本 ~図書室の蔵書から~

- ・人間心理のふしぎ かわかる本 / 清田 予紀 / 三笠書房



身近な「なぜ?」「どうして?」……ぜんぶ、心理学で説明できます! 好かれる人、デキる人、素敵な人は「これ」に気づいている!

- ◎なぜ年々、時が経つのが早くなるのか
- ◎「人はほめられると伸びる」は本当か
- ◎よく人に道を尋ねられる人の特徴

思わず覗き見したくなる……「深層心理」が見えてくる本です。

昨年度・後期図書委員イチオシの本

- ・文系のためのめっちゃやさしい天気 / 渡部 雅浩 / ニュートンプレス

東京大学の先生が、生徒との対話形式でいろんなことを易しく解説している「文系のためのめっちゃやさしい…」シリーズの1冊で、「天気」の他に「微分積分・人体・科学・脳」なども出版されています。

普段何気なく眺めている雲や吹く風から、天気の情報を読みとれるようになる、そんな気象学入門編的な本です。



- ・先延ばしは1冊のノートでなくなる / 大平 信孝 / 大和書房



1冊のノートで、先延ばしを撃退する! 先延ばしをなくするために必要な「ぶっとんだ目標」の設定方法と、10秒ですべてのことを書いて実行するための「行動イノベーション(革新)ノート」の作り方を紹介しています。

◎気合いと努力だけでは先延ばしはなくなる。

◎1週間続いたときの「ごほうび」をつくる。

など、今の皆さんにドンピシャな内容満載! ですが、図書室で借りるのは、中間考査後まで「先延ばし」することをオススメします。