令和8年度　第3回（通算第25回）　宝塚高校ジュニアテニス教室開催要項

1　目　　的　地域貢献活動の一環として、硬式テニスを通して地域の小中学生の健全育成とテニス競技の普及および振興を図ることを目的とする。

2　主　　催　兵庫県立宝塚高等学校

3　日　　時　令和8年11月23日（月）※祝日　9時00分～11時00分（8時45分　受付）
予備日：なし（※11月23日が雨天の場合は中止）

4　場　　所　兵庫県立宝塚高等学校テニスコート
宝塚市逆瀬台2丁目2番1号

5　対　　象　小中学生（硬式テニス経験の有無は問わない）
募集定員25名程度（応募多数の場合は先着順とし、定員を超えてから応募された方には、お断りの連絡をする場合があります。）

6　指 導 者　宝塚高校教員および生徒

7　参加料金　保険に加入しますので、保険料として100円を当日会場で徴収します。

8　申込方法　申込書に必要事項を記入し、宝塚高校ジュニアテニス教室宛に郵送もしくは FAX で送信してください。または以下 URL（左の2次元コード）にアクセスし、申し込みフォームに必要事項を入力してください。
郵　送　先　〒665-0024　宝塚市逆瀬台2丁目2番1号
F　A　X　0797-71-0347
フォーム URL　https://forms.gle/aCKVwhZe2r7yFLgbA
※記入された個人情報は、ジュニアテニス教室の運営目的以外では使用しません。

9　締 切 日　令和8年11月19日（木）

10　問合せ先　宝塚高校ジュニアテニス教室　担当　秦・金涌　TEL　0797-71-0345
メール　kenpoutennis@yahoo.co.jp

11　そ の 他　・運動のできる服装、運動靴でお越しください。運動中の飲み物は各自でご持参ください。
教室で使用する用具は主催者で用意します。（ラケットをお持ちの方はご持参ください）

・前日や当日に雨天の場合等、コートの状況によって実施できない場合があります。~~延期や~~中止の場合は当日の7時30分までに宝塚高校の学校ホームページで発表しますので、必ずご確認のうえご来校ください。（https://dmzcms.hyogo-c.ed.jp/takarazuka-hs/NC3/）

・テニス教室中に生じたケガについては応急処置をしますが、以後は個人の責任とします。
（保険の範囲内で補償があります。）

・受付完了のご連絡はおこなっておりません。ただし、フォームで申込をされた場合は入力いただいたメールアドレスに申込内容のコピーが送信されます。

・欠席される場合はメールでご連絡をいただきますようお願いします。

12　年間予定

	日時	内容(テーマ)
第1回	令和8年 6月13日(土) 実施済み	・グラウンドストロークの基本 (フォーム作り、基本練習)
第2回	令和8年 9月22日(火) 実施済み	・グラウンドストロークの応用 (コースの打ち分け、軌道の打ち分けなど)
第3回	令和8年11月23日(月)	・ゲームにおける戦術・戦略 (X 攻撃および N 攻撃)
第4回	令和9年 1月中旬	・高校生とのラリーおよびゲーム形式
第5回	令和9年 3月下旬	・大会形式

※昨年度や前回の教室に参加していない方でも、お申込みいただけます。
※上記内容を中心に練習をおこないますが、レベルに応じた練習メニューを設定しますので、上級者の方も初心者の方も、どの回でもお気軽にご参加ください。

13　指導者紹介　・秦 隼輔

宝塚高校テニス部顧問。学生時代は関西学生テニス選手権大会で優勝。これまでに明石城西高校や神崎工業高校でテニス部の顧問を務め、明石城西高校では近畿公立大会優勝者等を輩出した。また両校でジュニアテニス教室を立ち上げ、テニスの普及活動にも携わっている。兵庫県高体連テニス部普及委員。

・金涌 瑠海

宝塚高校テニス部顧問。小学生からテニススクールに通い始め、学生時代は中学・高校と硬式テニス部に所属し活躍した。社会人になった現在も自身で競技を続けている。

きりとり

令和8年度 第3回 宝塚高校ジュニアテニス教室 申込書

名前(ふりがな)		性別	
在籍学校名		学年	
硬式テニス経験	未経験 ・ 宝塚高校ジュニアテニス教室のみ ・ 1年未満 1～2年 ・ 2～3年 ・ 3～4年 ・ 4～5年 ・ 5年以上		
緊急連絡先			
連絡欄			