

第4回 県宝カップ 小中高校生交流ジュニアテニス大会 大会要項  
(令和7年度 第5回 宝塚高校ジュニアテニス教室 開催要項)

- 1 目的 地域貢献活動の一環として、硬式テニスを通して地域の小中学生の健全育成とテニス競技の普及および振興を図ることを目的とする。
- 2 主催 兵庫県立宝塚高等学校
- 3 日時 令和8年3月28日(土) 12時30分受付、12時45分～16時30分  
※試合の進行状況によって終了時間を変更する可能性があります。  
予備日:3月29日(日)
- 4 場所 兵庫県立宝塚高等学校テニスコート  
宝塚市逆瀬台2丁目2番1号

5 部門

部門	①硬式テニス部門	②オレンジボール部門
対象	小学生、中学生 硬式テニスの試合を行うことができる方 (技術のレベルは問いません)	小学生 テニス初心者の方もしくは硬式ボールで試合をすることが難しい方
競技方法	小中学生での予選リーグを実施後、高校生も参加した順位別トーナメントを行います (ショートセットの試合を5試合程度予定)	前半に基本練習を行った後、高校生が審判や試合の運営を手伝いながら、オレンジボールで試合を行います
募集人数	12名程度	8名程度

※高校生がサポートにつきますので、試合に参加したことがない方も気軽に申込みください。

- 6 参加料金 保険に加入しますので、保険料として100円を当日会場で徴収します。

- 7 申込方法 申込書に必要事項を記入し、宝塚高校ジュニアテニス教室宛に郵送もしくはFAXで送信してください。または以下URL(左の2次元コード)にアクセスし、申し込みフォームに必要事項を入力してください。



郵送先 〒665-0024 宝塚市逆瀬台2丁目2番1号

FAX 0797-71-0347

フォーム URL <https://forms.gle/53NwKNY8avaM9pqJA>

※記入された個人情報は、ジュニアテニス教室の運営目的以外では使用しません。

- 8 締切日 令和8年3月23日(月)

- 9 問合せ先 宝塚高校ジュニアテニス教室 担当 秦・田中 TEL 0797-71-0345  
メール [kenpoutennis@yahoo.co.jp](mailto:kenpoutennis@yahoo.co.jp)

- 10 その他 ・運動のできる服装、運動靴でお越しください。運動中の飲み物は各自でご持参ください。  
教室で使用する用具は主催者で用意します。(ラケットをお持ちの方はご持参ください)

・前日や当日に雨天の場合等、コートの状況によって実施できない場合があります。延期や中止の場合は当日の11時00分までに宝塚高校の学校ホームページで発表しますので、必ずご確認のうえご来校ください。(<https://dmzcms.hyogo-c.ed.jp/takarazuka-hs/NC3/>)

・テニス教室中に生じたケガについては応急処置をしますが、以後は個人の責任とします。  
(保険の範囲内で補償があります。)

・欠席される場合は、大会準備の関係上できるだけ早くメール([kenpoutennis@yahoo.co.jp](mailto:kenpoutennis@yahoo.co.jp))でご連絡ください。

#### 11 年間予定

	日時	内容(テーマ)
第1回	令和7年 6月14日 雨天のため中止	・グラウンドストロークの基本 (フォーム作り、基本練習)
第2回	令和7年 9月27日 実施済み	・グラウンドストロークの応用 (コースの打ち分け、軌道の打ち分けなど)
第3回	令和7年11月15日 実施済み	・サーブ、リターンとゲームにおける戦術・戦略 (X攻撃およびN攻撃)
第4回	令和8年 1月25日 実施済み	・高校生とのラリーおよびゲーム形式①
第5回	令和8年 3月28日	・大会形式

※これまでの教室に参加していない方でも、お申込みいただけます。

きりとり

#### 第4回 県宝カップ 小中高校生交流ジュニアテニス大会

(令和7年度 第5回 宝塚高校ジュニアテニス教室)申込書

ふりがな 名前		性別	男 · 女
学校名		学年	
硬式テニス経験	未経験 · 宝塚高校ジュニアテニス教室のみ · 1年未満 1~2年 · 2~3年 · 3~4年 · 4~5年 · 5年以上		
参加希望部門	① 硬式テニス部門 ② オレンジボール部門		
緊急連絡先			
その他			