



令和7年度

県立宝塚高校 女子バレーボール

One for all, All for one

～1人はみんなのために、みんなは1つの目標のために～



部員人数	3年生:9人(マネージャー1人) 2年生:0人 1年生:10人(マネージャー1人)
活動日	平日:月～金(週に1～2回程度休み) 休日:土、日(基本土日いずれか1日休み) 午前練 9:00～12:00 / 午後練 13:00～16:00
活動場所	本校体育館

🏐 試合日程 🏐	
4月	阪神地区春季リーグ戦
5月	春季北摂大会
6月	兵庫県総合体育大会
7月	夏季宝塚市内大会
8月	選手権大会阪神予選
9月	阪神地区秋季リーグ戦
11月	秋季北摂大会
12月	新人大会阪神予選
3月	冬季宝塚市内大会



現在の宝塚高校女子バレーボール部は3年生が引退し、1年生しかいないので、同級生全員がお互いに意見を言い合えるところがいいところです!!

【練習メニュー】

平日の練習メニューは、3人レシーブ、サーブ、スパイク、6人練習をしています。休日の練習メニューは、主にレシーブ練習、6人練習を中心にしています。



中学生のみなさん!

女子バレーボール部の部員は現在10人しかいないので

たくさん来てくれると嬉しいです!! 待っています☺