

令和6年度 第4回(通算第17回) 宝塚高校ジュニアテニス教室開催要項

- 1 目的 地域貢献活動の一環として、硬式テニスを通して地域の小中学生の健全育成とテニス競技の普及および振興を図ることを目的とする。
- 2 主催 兵庫県立宝塚高等学校
- 3 日時 令和7年1月13日(月)※成人の日 14時00分～16時00分(13時45分 受付)  
予備日:1月26日(日)
- 4 場所 兵庫県立宝塚高等学校テニスコート  
宝塚市逆瀬台2丁目2番1号
- 5 対象 小中学生(硬式テニス経験の有無は問わない)  
募集定員25名程度(応募多数の場合は先着順とし、定員を超えてから応募された方には、お断りの連絡をする場合があります。)
- 6 指導者 宝塚高校教員および生徒
- 7 参加料金 保険に加入しますので、保険料として100円を当日会場で徴収します。
- 8 申込方法 申込書に必要事項を記入し、宝塚高校ジュニアテニス教室宛に郵送もしくは FAX で送信してください。または以下 URL(左の2次元コード)にアクセスし、申し込みフォームに必要事項を入力してください。  
  
郵 送 先 〒665-0024 宝塚市逆瀬台2丁目2番1号  
F A X 0797-71-0347  
フォーム URL <https://forms.gle/53NwKNY8avaM9ppqJA>  
※記入された個人情報、ジュニアテニス教室の運営目的以外では使用しません。
- 9 締切日 令和7年1月8日(水)
- 10 問合せ先 宝塚高校ジュニアテニス教室 担当 秦・金涌 TEL 0797-71-0345  
メール [kenpoutennis@yahoo.co.jp](mailto:kenpoutennis@yahoo.co.jp)
- 11 その他
  - ・運動のできる服装、運動靴でお越しください。運動中の飲み物は各自でご持参ください。教室で使用する用具は主催者で用意します。(ラケットをお持ちの方はご持参ください)
  - ・前日や当日に雨天の場合等、コート状況によって実施できない場合があります。延期や中止の場合は当日の12時00分までに宝塚高校の学校ホームページで発表しますので、必ずご確認のうえご来校ください。(<https://dmzcms.hyogo-c.ed.jp/takarazuka-hs/NC3/>)
  - ・テニス教室中に生じたケガについては応急処置をしますが、以後は個人の責任とします。  
(保険の範囲内で補償があります。)
  - ・申込書の緊急連絡先は必ずご記入ください。
  - ・当日欠席される場合は連絡の必要はありません。ただし、事前にわかっている場合は前日までにできるだけ連絡をしてください。(メールでも FAX でも構いません)

12 年間予定

	日時	内容(テーマ)
第1回	令和6年 6月 8日 実施済み	・グラウンドストロークの基本 (フォーム作り、基本練習)
第2回	令和6年 9月28日 実施済み	・グラウンドストロークの応用 (コースの打ち分け、軌道の打ち分けなど)
第3回	令和6年11月24日 実施済み	・サーブ、リターンとゲームにおける戦術・戦略 (X 攻撃および N 攻撃)
第4回	令和7年 1月13日	・高校生とのラリーおよびゲーム形式①
第5回	令和7年 3月下旬	・高校生とのラリーおよびゲーム形式②

※昨年度や前回の教室に参加していない方でも、お申込みいただけます。

※上記内容を中心に練習をおこないますが、レベルに応じた練習メニューを設定しますので、上級者の方も初心者の方も、どの回でもお気軽にご参加ください。

13 指導者紹介 ・秦 隼輔

宝塚高校テニス部顧問。学生時代は関西学生テニス選手権大会で優勝。これまでに明石城西高校や神崎工業高校でテニス部の顧問を務め、明石城西高校では近畿公立大会優勝者等を輩出した。また両校でジュニアテニス教室を立ち上げ、テニスの普及活動にも携わっている。兵庫県テニス協会ジュニア委員。

・金涌瑠海

宝塚高校テニス部顧問。小学生からテニススクールに通い始め、学生時代は中学・高校と硬式テニス部に所属し活躍した。社会人になった現在も自身で競技を続けている。

・その他にも大学生や社会人のテニス経験者がコーチとして参加予定。

きりとり

令和6年度 第4回 宝塚高校ジュニアテニス教室 申込書

フリガナ 名前		性別	
在籍学校名		学年	
硬式テニス経験	未経験 ・ 宝塚高校ジュニアテニス教室のみ ・ 1年未満 1～2年 ・ 2～3年 ・ 3～4年 ・ 4～5年 ・ 5年以上		
緊急連絡先			
連絡欄			