



## 真の成功と幸福は、人格にあり

59 回生 学年主任

人格は繰り返す行動の総計である

それゆえに優秀さは単発的な行動にあらず、習慣である

—アリストテレス—

高校生活も残り半年となりました。それぞれの進路に向かって努力を続けているのでしょう。みなさんの人生において最初の成功をつかむときです。その成功をつかむために 1 冊の本より大切な習慣を紹介しましょう。

「7つの習慣」は、著者のスティーブン・R・コヴィー博士が、何人もの成功者の習慣や特性を調査し7つに凝縮したものです。その中から今回は「私的的成功」につながる3つの習慣を取り上げます。

### I. 私的的成功

第一の習慣：主体性を発揮する

第二の習慣：目的を持って始める

第三の習慣：重要事項を優先する

—「7つの習慣」 著 スティーブン・R・コヴィー博士— より

「主体性を発揮する」とは、「自分自身で意志決定し行動選択する能力を発揮する」ということです。疲れて学校から帰った時に「疲れたから今日はゆっくり休もう」や「疲れたけど今日はここまで勉強しよう」などと自分の意思を決定し行動を選択することです。

これらの意思決定と行動選択を主体的におこない、周りの状況に左右されず、状況を改善する行動を起こすことです。

「目的を持って始める」とは、「ゴールから逆算して自分自身をどうしていくかを定める」ことです。できれば人生の最終形をイメージできると良いのですが...

「重要事項を優先する」とは、端的に言えば「時間を管理する」ということになる。すべてのことを成し遂げるには、あまりにも時間が足りない。自分の優先事項を決め最も重要なことから取り組んでいく。時間を管理し無駄を省くことによってできることを増やすことも大切なことです。

この「7つの習慣」は、本来1つ1つ積み上げていくものでなくすべてをバランスよく自分にあったかたちで獲得していくものですが、今回は最初の3つを紹介しました。

まずは、自分の進路を決める（I. 私的的成功）ために、「第1の習慣」から「第3の習慣」までを始めてみましょう。

—つづく—



## 10月の行事予定

- 10月 1日(日) 第2回実用英語技能検定
- 4日(水) 記述模試(放課後)
- 5日(木) 体育祭予行
- 6日(金) 体育祭【11日(水)予備日】
- 7日(土) 記述模試
- 13日(金) 学校カウンセリング
- 16日(月) 学校カウンセリング



## 17日(火)～23日(月) 中間考査

- 23日(月) 防災訓練(考査終了後)
- 27日(金) オープンハイスクール前大掃除
- 28日(土) オープンハイスクール【登校日：月曜1～5時間目の授業】  
マーク模試(放課後)
- 29日(日) マーク模試
- 30日(月) 代休
- 31日(火) 学校カウンセリング

