

## 選択授業「看護とケア」でピアエデュケーションを行いました

9月13日(火)と9月16日(金)の2日間、  
の神戸市看護大学の学生さん(ピアカウンセラー)によるピアエデュケーションを行いました。

テーマは「十人虹色」

感情や表現の仕方は、人それぞれ違うことを認め合いながら、コミュニケーションをとることができるように、「アクティブリスニング」について、学びました



1日目は、アイスブレイクのジェスチャーゲームでノンバーバルコミュニケーションを体験した後、「アクティブリスニング」の技術のアイコンタクトや話す姿勢、表現の仕方などについて学びました。

2日間は2人ずつペアになって、カウンセラー(聞き役)とカウンセリー(話し役)の体験をしました。

終わったあとは、アンケートを書きながら、看護大の勉強や学生生活についてなど、色々と質問しながら、コミュニケーションをとることができました。

