

選択授業「看護とケア」でピアエデュケーションを行いました

9月13日(火)と9月16日(金)の2日間、
の神戸市看護大学の学生さん(ピアカウ
ンセラー)によるピアエデュケーションを
行いました。

テーマは「十人虹色」
感情や表現の仕方は、人それぞれ違うこ
とを認め合いながら、コミュニケーション
をとることができるように、「アクティブリ
スニング」について、学びました



1日目は、アイスブレイクのジェスチャーゲーム
でノンバーバルコミュニケーションを体験した
後、「アクティブリスニング」の技術のアイコン
タクトや話す姿勢、表現の仕方などについて
学びました。

2日間は2人ずつペアになって、カウンセラー
(聞き役)とカウンセリー(話し役)の体験をし
ました。

終わったあとは、アンケートを書きながら、看護
大の勉強や学生生活についてなど、色々と質問
しながら、コミュニケーションをとることができ
ました。

