



新学期が始まって一か月あまりが経ちました。新しいクラスや環境には慣れてきた頃でしょうか。連休明けは生活リズムの乱れからの体調不良や、新学期の疲れや部活動の試合などの疲れなどが出やすい時期です。規則正しい生活を心がけて、体調管理を徹底しましょう。

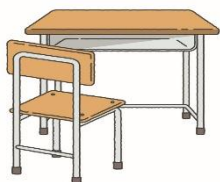
## 感染・流行を予防しよう！

## 新型コロナウイルス

昨年度は感染予防のために、たくさんの制限と不自由の中でできることを最大限に頑張ったことと思います。終わりの見えない不安もあるかと思いますが、引き続き「罹らない・うつさない」を意識して、自分や周りの人の健康を守りましょう。

### □毎朝、登校前に

- 検温をして、体調確認
- 発熱や風邪症状などの症状があれば登校を控え、学校に連絡する

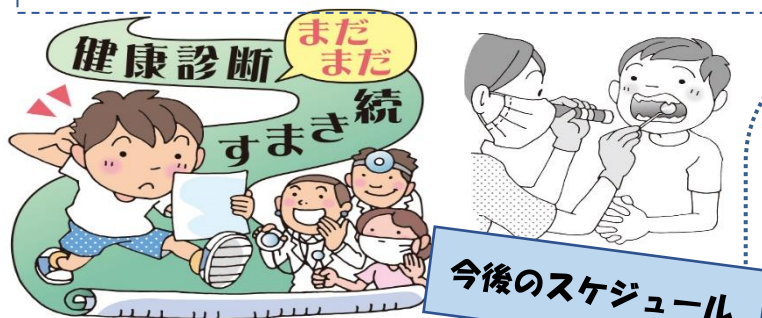


### □体育・部活動時は

- 更衣室や部室では、密にならない。
- 部室での飲食は厳禁！
- 運動をしていない時はマスクを着用する
- 手洗いや消毒をこまめに行う

### □休憩時間は

- 大声で騒ぐことはしない
- トイレの際など、手洗いはハンカチやタオルでふき、ハンカチの貸し借りはしない
- 体育の更衣は換気をして行き、マスクをはずして大声でしゃべらない



### \*はあとふるルームへようこそ

新学期の疲れは出ていませんか。連休明けは、からだや心の不調が現れるときでもあります。そんな時はカウンセリングを利用してください。

#### ○5月のカウンセリング予定

- 5月9日(月) 13:30~16:30
- 5月16日(月) 13:30~16:30
- 5月30日(月) 13:30~16:30

- \*はあとふるルームは新館3階にあります
- \*相談を希望する人は、担任の先生か保健室に申し込んでください。
- \*保護者の方も受けられます。気軽にご相談ください。

	実施日	項目	対象
5月	6日(金)	内科検診	2年
	27日(金)	耳鼻科検診	1年
	30日(月)	尿検査(再検査)	未提出者
	31日(火)	尿検査(再検査)	未提出者
6月	1日(水)	耳鼻科検診	2年
	6日(月)	耳鼻科検診	3年
	9日(木)	歯科検診	全学年