



★新たな感染予防を徹底しよう！！★

体調の変化を見逃さない！～いつもとは違うと感じたら無理をしない～

- ・毎日、検温をして、体調確認し、記録をつける
- ・発熱や風邪症状などの症状があれば登校を控え、学校に連絡する
- ・家族に体調不良者がいる場合も登校を控え、学校に連絡する



マスクを外す場面は特に注意！

【昼食時】

- ・昼食時は距離を保ち、対面で食べない
- ・食事の前には手を洗う
- ・食べ終わったら、マスクを着用する

【体育・部活動時】

- ・更衣室や部室では、大声でしゃべらない
- ・運動をしていない時はマスクを着用する
- ・手洗いや消毒をこまめに行う

ワクチン接種

- ・ワクチン接種は感染予防や重症化を防ぐために有効であることがわかっています。居住している自治体の実施方法に従い、なるべく早く実施するようにしてください。
- ・持病のある人やワクチンに不安のある人は、かかりつけ医や兵庫県新型コロナ専門相談窓口にご相談してください。

不織布マスクを使用しよう

ウレタン素材や布のマスクより、不織布マスクの方が飛沫の飛散を予防する効果が高いことがわかっています。肌荒れ等がなければ、不織布マスクにしよう。

【教育相談週間のお知らせ】

夏休み明けは、いろいろな心の負担が多い時です。
9/2(木)～9/10(金)の期間は先生全員が、生徒の皆さんのこころの声を聴きます。
不安や悩み、相談のある人は、自分の話やすい先生にぜひ話をしてみてください。申し込み用紙は、1日(水)に配付されます。

《9月のカウンセリング予定》

9月 2日(木) 坂田先生
9月13日(月) 高井先生
9月27日(月) 高井先生

♪申し込み方法

保健室または担任の先生に申し込んでください。

