



緊急事態宣言が発出された連休中、どのように過ごしましたか。新学期が始まって一か月あまりが経ち、部活動の試合などもあり、連休明けは、疲れなどが出やすい時期です。睡眠や食事などをしっかりとって、生活リズムを整えましょう。

緊急事態宣言発出中

新型コロナウイルス感染症

～変異型ウイルスへの対応～

新型コロナウイルス感染症の国内の感染者数は60万人を超え、死者数は1万人を超えています。大阪府や兵庫県でも感染者は減少傾向にはありません。(5月3日現在)

大阪や兵庫の感染者の急増は、変異型ウイルスの感染拡大が大きく影響しています。

●変異型ウイルスは感染力が強い

現在流行している変異型のウイルスは、感染者の咽頭部分の増殖率が高く、放出される飛沫のウイルス量が増加するため、感染力が強くなっています。よって、最近の集団感染では、密集、密接、密閉の「三密」にあてはまらない場合もあります。また、若い人でも重症化しています。

●マスクをしているからと油断しない

変異型ウイルスはマイクロ飛沫感染が生じやすく、その結果、感染力が強くなっています。

マスクは、不織布マスクの方が効果が高く、室内では、換気を徹底し、屋外でも距離を保ちましょう。

●自分や家族が感染したら、どこ医療機関にいくかなど、家族で話をしておく

日頃から自分や家族が感染するかもしれないと備えておくことが大切です。前もって、かかりつけ医や近くの医療機関、また相談先を調べておきましょう。

発熱等受診・相談センター(宝塚健康福祉事務所)(平日9時～17時30分) 0797-62-7304

新型コロナ健康相談コールセンター(24時間対応) 078-362-9980 FAX 078-362-9874

*参考 NHKスペシャル「新型コロナ“第4波”変異ウイルスの脅威」



今後のスケジュール

まだまだ検診が続きます。事前の注意事項をよく聞いて受けてください

	実施日	項目	対象
5月	6日(木)	眼科検診	全学年
	27日(木)	尿検査(再検査)	再検査対象者
	28日(金)	耳鼻科検診	1年
6月	2日(水)	耳鼻科検診	2年
	3日(木)	尿検査(再検査)	未提出者
	7日(月)	耳鼻科検診	3年
	10日(木)	歯科検診	全学年
	18日(金)	尿検査(再検査)	未提出者

*はあとふるルームへようこそ

新学期の疲れは出ていませんか。連休明けは、からだや心の不調が現れるときでもあります。そんな時はカウンセリングを利用してください。

○5月のカウンセリング予定

5月10日(月) 13:30～16:30

5月17日(月) 13:30～16:30

5月31日(月) 13:30～16:30

*はあとふるルームは新館3階にあります

*相談を希望する人は、担任の先生か保健室に申し込んでください。

*上記のカウンセリング以外に、今年度から、毎週金曜日の16時～17時に教育相談係の萩原先生がおられます。

気軽に訪ねてみてください。