

剣道部

部員数	1人	3年生 0人	2年生 1人	1年生 0人
-----	----	--------	--------	--------

活動日(曜日等)	月、火(筋トレ)、水、金、土
----------	----------------

今年度の実績があれば...	
---------------	--

中学生の皆さんへのメッセージ

剣道部は、現在部員1名で活動しています。
普段の練習では、すり足や素振りそして先生と1対1の稽古を行っています。
今、剣道はコロナの影響で面の下にマスクを付けて練習が義務付けられています。マスクを付ける事によって、自分からの飛沫を90%カットする事ができるためです。しかし、マスクを付けると息がしにくくなり、普段よりも練習がきつくなりますが、肺活量を鍛えるいい機会だと思い練習に取り組んでいます。中学生の皆さんも少しでも剣道に興味がある方は、剣道は安全面に配慮して行っているのぜひ見に来てください。
剣道部 部長 安本一喜