



桜が散り、葉が芽吹いて気温も暖かくなり、春の季節の移り変わりを感じますね。連日新型コロナウイルス感染症に関する報道が流れ、これからの不安や友達とも会えない寂しさが募る日々が続いていると思います。しかし、こんな時だからこそ、学校に毎日通って、友達とおしゃべりしたり、みんなと一緒に勉強するという当たり前のことが、とても楽しい、嬉しいことであることに気づかされる時ではないでしょうか。今は、様々なことをじっと我慢する時期ではありますが、体調をしっかり管理して、学校再開に向けて準備をしておきましょう。

新型コロナウイルス感染症の予防について

新型コロナウイルス感染症の予防として、主にこまめな手洗い・うがい、咳エチケット、3密(密閉・密集・密接)を避ける、ソーシャルディスタンスがあります。みなさんはこれらをちゃんと実践できていますか? 「近所に家族で買い物行くぐらいなら大丈夫。」「ジョギングする時はマスクを外そう。」「友達の家遊びに行くならいいよね。」など、何気ない行動や気の緩みから、感染を広げる可能性もあります。感染拡大を最小限にするために、自分が感染しているかもしれないと考え、周囲の人を守りましょう。

こまめな手洗い・うがい

☆手洗いは流水とせっけんで30秒以上行う。

→動画配信サイト等で手洗いの歌や動画があります。



咳エチケット

マスクがない時

とっさの時

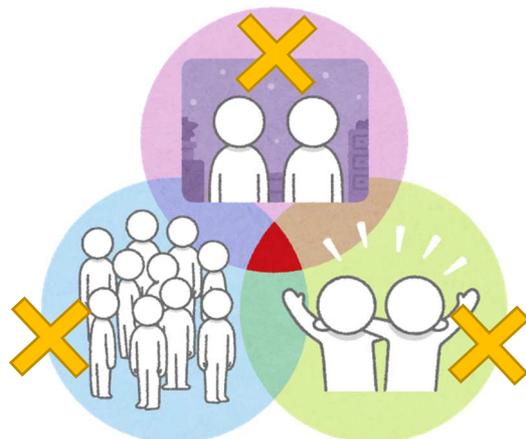


マスクを着用する(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

3密(密集・密閉・密接)を避ける



ソーシャルディスタンス (間隔を空ける)

