

第2回 須磨東ジュニアテニス教室 開催要項
【高校生ふるさと活性化事業】

- 1 目 的 地域貢献活動の一環として、硬式テニスを通して地域の小中学生の健全育成とテニス競技の普及および振興を図ることを目的とする。
- 2 主 催 兵庫県立須磨東高等学校テニス部
- 3 日 時 令和6年12月14日（土） 10時00分～12時30分（9時45分 受付）
予備日：なし
- 4 場 所 兵庫県立須磨東高等学校テニスコート
神戸市須磨区東落合1-1-1
- 5 対 象 近隣地域の小中学生（硬式テニス経験の有無は問わない）
募集定員20名程度（応募多数の場合は先着順とし、定員を超えてから応募された方には、お断りの連絡をする場合があります。）
- 6 指 導 者 かみがわ 上河 みのる 稔（資格：公益財団法人 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者【テニスコーチ1】）
須磨東高等学校テニス部顧問 および テニス部生徒
- 7 参加料金 保険に加入しますので、保険料として100円を当日会場で徴収します。
- 8 申込方法 申込書に必要事項を記入し、須磨東ジュニアテニス教室宛に郵送もしくはFAXで送信してください。または、メールに必要事項を入力の上、下記のアドレスに送信してください。
郵送先 〒654-0152 神戸市須磨区東落合1-1-1
F A X 078-793-1617
メール sumahitennis@yahoo.co.jp
- 9 締 切 日 令和6年12月6日（金）
- 10 問合せ先 須磨東高等学校テニス部顧問 上河 TEL 078-793-1616
- 11 そ の 他
 - ・運動のできる服装、運動靴でお越しください。運動中の飲み物等は必ず各自でご持参ください。教室で使用する用具は主催者で用意します。（ラケットをお持ちの方はご持参ください。）
 - ・小雨決行とします。雨天時は当日の9時00分までに実施の有無を判断し、須磨東高等学校の学校ホームページで発表します。
 - ・テニス教室中に生じたケガについては応急処置をしますが、以後は個人の責任とします。（保険の範囲内で補償があります。）
 - ・当日欠席される場合は連絡の必要はありません。ただし、事前にわかっている場合は前日までにできるだけ連絡をしてください。（メールでもFAXでも構いません。）
 - ・保護者の方の付き添いは必要ありませんが、是非お越しただいてテニス教室の様子をご覧ください。

年間予定（年間3回実施予定）

回	日 時	内 容
第1回 実施済	令和6年7月6日（土）	・グラウンドストロークの基本 （フォーム作り、コースの打ち分け、軌道の打ち分け） ・高校生とのラリー
第2回	令和6年12月14（土）	・グラウンドストロークの応用 （スタンスの使い分け、コートカバーリング、 ライジングショット、ドライブボレーなど） ・高校生とのラリー
第3回	未 定	・ゲームにおける戦術・戦略 （X 攻撃およびN 攻撃 など） ・試合形式

※テニス経験の有無は問いません（初心者とは別メニューを行います）ので、お気軽にご参加ください。

きりとり

第2回須磨東ジュニアテニス教室 申込書

ふりがな 名前		性別	
学校名		学年	
硬式テニス経験	無 ・ 有 （ 年）	ソフトテニス経験	無 ・ 有 （ 年）
須磨東テニス教室	参加経験あり ・ なし	その他	
保護者名		緊急連絡先	