

保健だより臨時号

兵庫県立須磨東高等学校
保健室
令和 2年 4月 8日

新型コロナウイルス感染症の感染拡大で、不安な日々を過ごしている人が多いと思います。学校に登校することもそうですが、学校生活や健康への不安がある人は、遠慮なく学校へ相談するようにしてください。また夜間については、24時間受付の相談窓口もあります。不安を抱え込むことのないようにしてください。

※神戸市電話相談窓口（24時間受付）	新型コロナウイルス専用健康相談窓口	078-322-6250
※兵庫県 24 時間対応コールセンター	新型コロナウイルス相談窓口	078-362-9980

新型コロナウイルス感染症対策について

1 感染源を絶つこと

- ・毎朝、検温および風邪症状の有無を確認すること（裏面：健康チェック表）
- ・発熱等の風邪の症状がみられる場合は、必ず自宅で休養すること

2 感染経路を絶つこと（別紙：感染症対策）

- ・石けんによる手洗いをこまめに実施すること
- ・飛沫を飛ばさないよう、咳エチケットとマスクを着用すること

3 抵抗力を高めること

- ・免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスのとれた食事を心がけること

【集団感染のリスクへの対応】

「3つの条件が同時に重なる場」を徹底的に避けること！

- ① 換気の悪い密閉空間にしないための換気の徹底
- ② 多くの人が手の届く距離に集まらない
- ③ 近距離での会話や大声での発生をできるだけ控える

生徒のみなさんに必ず守ってほしいこと

- 1 毎朝、体温を測定して健康チェックを行い、発熱等の風邪症状がみられる場合は、学校へ連絡し、自宅で休養してください。
- 2 教室はこまめに換気し、教室・廊下の両側の窓を同時に開けてください。
（対角線上の窓を開けると換気がスムーズに行われます）
LHR等も窓を開けて実施します。寒いときは、防寒着で温度調整をしてください。
教室内での防寒着の着用を可とします。必要な生徒は準備してください。
- 3 生徒同士の近距離での会話は控えてください。こまめに手洗い・うがいを行い、教室前廊下に設置してある速乾性手指消毒剤（アルコール消毒）を使用してください。
- 4 部活動時も、こまめに手洗いをしてください。部室を利用するときは、短時間での利用にし、一斉に利用しないなど工夫してください。
- 5 ハンカチとヘアゴムのみで縫わずに簡単に作れるマスクを別紙のプリントで紹介しています。各自でマスクの準備をお願いします。

感染した場合、濃厚接触者に特定されたときは

感染が判明した場合または感染者の濃厚接触者に特定された場合には、各学校において生徒に対し、学校保健安全法に基づき、出席停止の措置をとります。なお、感染した場合は治癒するまで、濃厚接触者に特定された場合、出席停止期間の基準は、感染者と最後に濃厚接触した日から起算して2週間とします。

感染が判明した場合、または感染者の濃厚接触者に特定された場合は、すみやかに学校へ連絡をお願いします。