

# ひとりで悩みを抱え込まないで！

兵庫県教育委員会では、みなさんの困ったことや、悩みを相談できる窓口を設けています。

一人で悩みを抱え込まず、「ひょうごっ子悩み相談」や「ひょうごっ子SNS悩み相談」に相談してみてください。

## ひょうごっ子悩み相談

ほごしゃ  
保護者の方  
うだん  
も相談  
できます！

### (ひょうごっ子くいじめ・体罰・子ども安全)相談24時間ホットライン

心配なこと・悩んでいること・学校のこと・・・気軽に相談してください。

#### <電話相談>



みぢかひといなや  
身邊な人には言いづらい悩みがあるんだけど…。

365日 24時間

つうわりょうむりょう  
通話料無料

けいたいでんわか  
携帯電話可

なやみいおう  
0120-0-78310

平日 9:00~17:00

つうわりょうむりょう  
通話料無料

けいたいでんわか  
携帯電話不可

0120-783-111

#### <面接相談> 予約制

相談・予約受付 平日9:00~17:00

どにち しゅくじつ がつ にち がつ ひ やす  
(土日・祝日・12月29日~1月3日は休み)

うえ でんわばんごう もう こ  
※上の電話番号から申し込んでください。