

# 気を緩めず感染対策を徹底し、第7波の拡大を抑え込みましょう！

新型コロナの新規感染者数は、依然高止まりの状況にあり、医療現場は大変厳しい状況が続いています。新学期が始まる中、第7波の拡大を抑えるため、気を緩めることなく、基本的な感染対策の徹底、積極的なワクチン接種、医療逼迫の回避や保健所の負担軽減に向けた取り組みにご協力をお願いします。

## 1 基本的な感染対策の徹底を

- ・ 3密の回避、適切なマスク着用、手洗いや手指消毒、効果的な換気など、**基本的な感染対策の徹底の継続**をお願いします。特に職場や学校・クラブ活動などでは、休憩や食事の際のマスクなしの会話は控えてください。また、エアコンを使用する場合でも、継続的な換気をお願いします。
- ・ 発熱だけでなく、咳やのどの痛みなど、少しでも体調に異変があれば、通勤・通学等を控えてください。企業や学校等においては、休みやすい環境の整備をお願いします。
- ・ 感染などのもしもの場合に備えて、療養期間となる10日間程度の**食料品や日用品、常備薬等の備蓄**をお願いします。

## 2 ワクチンの積極的な接種を

- ・ 若い人が感染した場合でも、**重症化や後遺症のリスク**があります。自身や大切な方を守るためにも、早めに3回目接種を受けましょう。
- ・ **高齢者や基礎疾患を有する方**は、感染した場合に**重症化しやすい**ことから、3回目接種から5ヶ月経過後、**早期に4回目接種**をお願いします。

## 3 医療逼迫回避や保健所の負担軽減に向けた取り組みにご協力を

- ・ 県では、自主療養制度の導入や、医療機関における発生届の届出項目を大幅に限定するなど、医療逼迫の回避等に向けた取り組みを進めています。企業等においても、通勤の再開等に際して、**陰性確認のための検査や各種証明書の提出を求めない**ようご協力をお願いします。
- ・ 軽症の希望者には、抗原検査キットを配布しています。自己検査等で陽性となった場合には、**自主療養登録センターへの登録**をお願いします。