

進路ガイダンス通信

～学びたいをかかえる～

The Career Guidance Times



1・2・3年次 第1号 2026.4.9 発行

◇「運も実力のうち or 実力も運のうち？」～大谷とサンデル、松井とジェームズ～ 進路ガイダンス部長 岸本 知之

日本中が連覇を期待して声援を送った第6回WBCは、残念ながら準々決勝敗退という結果に終わり、日本を破ったベネズエラが、史上最強との呼び声が高かった米国を決勝で下して見事な初優勝を飾りました。大会後に発表されたベストナインには、日本から大谷翔平選手がDHとしてただ一人選ばれ、彼が世界最高の野球選手の一人であることを改めて印象付けました。

大谷選手と言えば、高校時代に彼が作成した①人生設計シートと②マンダラチャート(目標達成シート)が話題になりました。①には、18歳から70歳までの各年齢で達成すべき目標が、②には、その実現のために取り組む内容が9×9=81に細かく分類され、具体的に記されています。特筆すべきは彼がそれらの取り組みを今なお実行し続けていること、内容や時期に若干の違い(18歳でメジャー入り→日本ハム入団、28歳で長男誕生→31歳で長女誕生)はあるものの、MVP受賞やWシリーズ制覇等の目標を実際に達成し続けていることです。もし自分の同級生や部活動の仲間が、同じレベルの「将来の目標」を語ったら、皆さんはどのような反応をしますか。鼻で笑って聞き流すか、『何言ってんだコイツ、もっと現実を見ろよ』などと思うのではないのでしょうか。私がもし「大谷君」から進路相談を受けて、上記の目標を聞かされたら、恐らく引きつった作り笑顔を浮かべつつ、「じゃあ、とりあえずNPB入りを目標に、大学で野球を続けることも選択肢に入れながら……」などと、当たり障りのない「助言」をしてお茶を濁してしまうと思います。

大谷選手の愛読書『これからの「正義」の話しよう』(原題: Justice: What's the Right Thing to Do?)や『実力も運のうち 能力主義は正義か?』(原題: The Tyranny of Merit: What's Become of the Common Good?)等の著書で世界的に知られ、野球と大谷選手の大ファンを公言するハーバード大学のマイケル・サンデル教授が、彼のマンダラチャートに言及しています。

教授が着目したのは、チャート中央下の「運」の項目です。16歳の高校生が自分の努力・心掛け・行動次第で掴むことができる「to do」として「運」を捉えていることが大変興味深いと教授は指摘します。打席に入る際に審判に笑顔で挨拶し、グラウンドにゴミが落ちていれは拾ってポケットに入れる彼の行動は、MLBを代表するスター選手となった今も、変わることなく続いています。



② 大谷翔平選手が16歳の時に作成したマンダラチャート

そのような形で体現される彼の人間性は、卓越した「二刀流」としての能力以上に敵味方を問わず多くの選手を惹き付け、敬愛され、「ショーヘイと同じチームでプレーしたい」との思いから、彼らの契約内容や移籍先すら左右するまでに至っています。

大谷選手に先立つこと15年、2003年にNYヤンキースに移籍し、2009年にWシリーズMVPを獲得した松井秀喜氏は、座右の銘として、「心が変われば行動が変わる／行動が変われば習慣が変わる／習慣が変われば人格が変わる／人格が変われば運命が変わる」という言葉掲げています。諸説ありますが、米の哲学者ウィリアム・ジェームズの次の言葉に由来するとされています。

The behavior will change if the mind changes. Habits change if action changes.

Personality will change if the custom changes. The destiny will change if the personality changes.

大谷選手と松井氏に共通するのは、類まれな野球選手である以上に、誰もが認める人格者である点です。彼らのような高みに達することができるか否かは置くとして、彼らのような意識を日々持ち続けることができれば、少しずつ行動が、運命が、将来が変わっていくかも知れません。まずは挨拶、ゴミ拾い。そして予習復習、課題提出。少しずつ意識して行動を変えるところから始めてみませんか。

◇ 進路ガイダンス部 担当教員紹介 —1年間よろしくお願ひします—

氏名	教科	授業担当年次・科目	自己紹介・一言あいさつ
きしもと 岸本 ともゆき 知之	国語	3年次:古典探究、現代文実践、文学国語 2年次:文学国語	本校7年目です。小論文など国語関係はもちろん、何でも相談に来てください。就職・公務員、看護体験等も担当します。
ひぐち 樋口 あつこ 敦子	英語	3年次: ComⅢ、SSE	本校12年目。昨年は3年次副主任でした。質問・相談・外部模試申し込み・英作の個人添削など遠慮なく言ってね。
ふなかわ 船川 ゆたか 豊	理科	3年次: 探究Ⅲ、2年次: 探究Ⅱ・サイエンス探究、1年次: 物理基礎	昼休みと放課後、図書館1Fの進路ガイダンス室で、資料の紹介や貸し出し、進路相談を担当しています。
まつむら 松村 あきよ 彰生代	英語	3年次: ComⅢ、時事英語B、 2年次: 探究Ⅱ	英語関連のことはもちろん、悩み事があればどんな些細な事でも相談に乗りますのでいつでも来てください。

◇ガイダンス室・自習室・進路関係図書を利用しよう

昼休み（12:45～13:10）と放課後（月・水・金 15:40～16:50、火・木 16:20～16:50）に、ガイダンス室（図書館棟1階）内の閲覧室で進路相談を受け付けています。年次・内容にかかわらず、進路に関することで相談したいことがある人は、遠慮なくドアを開けてください（ドアに貼ってあるとおりロックは無用です）。担当者が不在の場合は、職員室の北側ドアを訪ねてきてください。事前の予約も可能です。ただし補習や会議等の事情で対応できない場合があります。

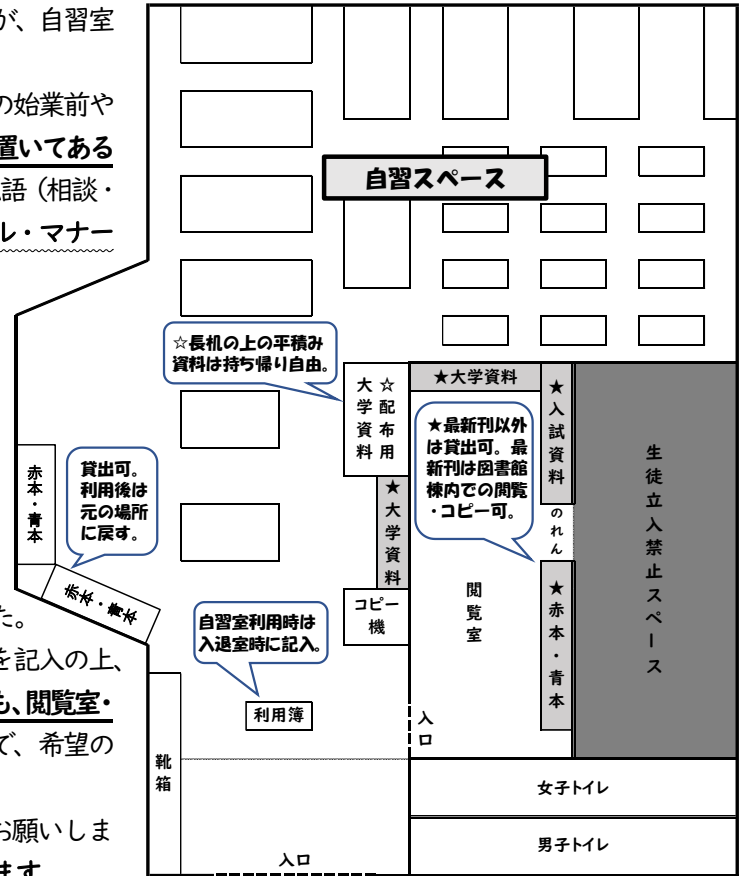
また、2・3年次生には既に利用している人もいますが、自習室（図書館棟1階）を積極的に活用してください。

放課後の時間はもちろん、教室と違って集中できるからと、朝の始業前や昼休みに利用している人もいます。なお利用の際は、**入り口に置いてある「利用簿」に入退室時に必ず必要事項を記入**してください。また私語（相談・教え合いもダメ）や飲食、音楽を聴きながら自習する等、**ルール・マナーに反する行為は厳に慎んでください**。

ただ、自習室の空調設備が使えない状況は、残念ながら今年も変わりそうにありません。暑さの厳しくなる6月下旬以降は、昨年度と同様に、人文棟1階の空調設備がある教室を自習室として開放する予定です。

次に、閲覧室と自習室の書架に置いてある「赤本・青本」を始めとする進路関係書籍について説明します。これらは全て育友会のご支援で購入しています。今年度から貸出ルールが少し変わり、**最新刊以外は閲覧室内の書籍も貸出可能**となりました。貸出を希望する人は、ガイダンス室内にある貸出簿に必要事項を記入の上、必ず進路ガイダンス部の先生の確認を受けてください。**最新刊も、閲覧室・自習室内での閲覧と、入口横のコピー機でのコピーは可能**ですので、希望の際は同じく進路ガイダンス部の教員に申し出てください。

なお、**貸出期間は1週間以内**です。返却時にも必ず手続きをお願いします。その際、**汚損等が認められれば、弁済を求める場合があります**。



【進路ガイダンス 一口メモ】「総合型選抜」と「学校推薦型選抜」について

「**総合型選抜**」とは、各大学・学部のアドミッション・ポリシー（＝「**ウチはこんな学生が欲しい**」という方針）に合致する受験生を、ペーパーテストではなく**書類審査・面接・小論文等をもとに総合的に選考・合否判定をする選抜方式**です。面接や小論文の代わりに**プレゼンテーションやグループディスカッション、フィールドワーク**等を課す大学もあります。また**共通テストの受験**を課す国公立大学もあります。私立大学の約93.4%、国立大学の約79.3%で実施されていて、合格者全体に占める割合は2024年度で約16.1%です。

学校推薦型選抜と異なり、条件を満たしていれば誰でも出願できますが、**探究活動や部活動、本校で言えばSSHでの特筆すべき取り組み・成果**といった『**売り・ネタ**』がなければ**厳しい**というのが現実です。また教科の受験勉強以外の対策が必要となるため、**人によって向き・不向きがハッキリと分かります**。まずは担任や探究Ⅲの担当、部活動の顧問といった先生方に相談しましょう。

学校推薦型選抜とは、文字どおり**学校(長)からの推薦が必須となる選抜方式**で、2024年度の合格者全体の約27.1%を占めます。私立大学の場合、「**指定校推薦**」と「**公募制推薦**」があります。指定校推薦は、大学が求める「**学習成績の状況**」（全年次・全教科科目の5段階評価の平均値）や欠席日数、履修科目等の条件を満たした上で、**校内選考会で推薦対象者として認められる**必要があります。一方公募制推薦は、大学が求める基準・条件を満たしていれば、原則出願可能（もちろん学校(長)の推薦が必須）です。

指定校推薦は100%、公募制推薦も「**専願**」（**合格すれば入学を確約できる者**）が条件として明記されている場合は、「**合格即入学**」となり、**辞退はできません**。第一志望校でない限り、出願は避けるべきでしょう。

国公立大学の学校推薦型は専願です。選考方法は学力試験や口頭試問、共通テストの受験や一定の得点率を条件とする等、大学によって様々です。出願のメ切時期や共通テストを課すか否かによって、選考会（第1次～第4次）の時期が異なります。**1校からの出願者数に制限**があるケースもありますので、出願を希望する人はできるだけ早く担任の先生に相談してください。

もう一つ、国公立大学の学校推薦型選抜で注意すべき点は、**1人1大学・学部・学科にしか出願できない**ということです。例えば年内に実施される「**共テなし**」のA大学B学部C学科に出願して不合格となった場合、共通テスト後に出願メ切の「**共テあり**」でも出願可能なのは**A大学B学部C学科**だけです。共通テストの結果がよかったor悪かったからといって、**他の大学はもちろん、同じ大学・学部で異なる学科(D学科)に変えて出願する、といったこともできません**。

◇令和7年度の進路状況について

令和7年度の進路状況・合格者数は①～⑦の通りです。22回生と過年度卒業生で、計79人が国公立大学に合格しました。

探究活動やSSHの取り組み、部活動の成果を活かして総合型・学校推薦型選抜で合格した人、逆に総合や学校推薦で不合格になった大学に再挑戦して合格した先輩もいます。先輩方に続けるよう、皆さんも第一志望校合格を目指して頑張りましょう。

① 22回生進路状況

進路先	男	女	合計
国公立大学	33	35	68
私立大学	62	83	145
短期大学	0	1	1
大学校・短期大学校	0	1	1
看護専門学校	0	2	2
その他の専門学校	1	7	8
公務員	1	0	1
民間企業	0	0	0
進学準備	5	4	9
その他	0	0	0
合計	102	133	235

※【参考資料1】21回生進路状況

進路先	男	女	合計
国公立大学	42	38	80
私立大学	41	82	123
短期大学	1	1	2
大学校・短期大学校	0	0	0
看護専門学校	0	2	2
その他の専門学校	0	8	8
公務員	0	0	0
民間企業	0	0	0
進学準備	4	4	8
その他	1	1	2
合計	89	136	225

※【参考資料2】20回生(5クラス)進路状況

進路先	男	女	合計
国公立大学	31	35	66
私立大学	34	72	106
短期大学	1	3	4
大学校・短期大学校	0	0	0
看護医療系専門学校	0	3	3
その他の専門学校	1	4	5
公務員	0	1	1
民間企業	0	1	1
進学準備	2	2	4
その他	0	1	1
合計	69	122	191

② 国公立大学

大学名	現役				既卒	合計
	総合	学推	前・独	中・後		
帯広畜産大			1			1
千葉大				1		1
東京海洋大				1		1
東京学芸大		1				1
富山大			1			1
信州大			2			2
愛知教育大			1			1
名古屋大		1				1
滋賀大			1			1
大阪大		1	1			2
大阪教育大			3			3
神戸大	3		1			4
兵庫教育大		2	2			4
和歌山大			1	1		2
鳥取大			3			3
島根大	2		1			3
岡山大	1	1	1			3
山口大			2	1		3
徳島大		3	5			8
鳴門教育大			1			1
香川大	1				1	2
愛媛大			1	1		2
福岡教育大			1			1
佐賀大			1			1
国際教養大			1			1
東京都立大			1			1
金沢美術工芸大				1		1
長野県立大			1			1
愛知県立大			1			1
滋賀県立大			1			1
大阪公立大			3			3
神戸市看護大		1				1
芸術文化観光専門職大	1					1
兵庫県立大		3	1	2	1	7
神戸市外国語大			3			3
奈良県立大		1				1
岡山県立大				1		1
県立広島大			1			1
北九州市立大			1	1		2
長崎県立大			1			1
合計	8	14	45	10	2	79

総合…総合型選抜 学推…学校推薦型選抜
前・独…前期日程・独自日程 中・後…中期日程・後期日程



チアくーも



ごうかくーも

三田祥雲館高等学校 マスコットキャラクター くーも

③ 私立大学 ※既卒生は把握分のみ

大学名	現役	既卒	合計
芝浦工業大	2		2
創価大	2		2
帝京大	1		1
日本大		1	1
法政大		1	1
明治学院大		1	1
愛知大	3		3
京都産業大	10		10
京都女子大	1		1
京都芸術大	3		3
京都薬科大	1		1
嵯峨美術大	4		4
同志社大	3		3
同志社女子大	1	2	3
佛教大	2		2
立命館大	7	5	12
龍谷大	12	2	14
追手門学院大	35		35
大阪経済大	9		9
大阪工業大	24		24
大阪産業大	1		1
大阪歯科大	1		1
大阪体育大	1		1
大阪電気通信大	1		1
関西大	19		19
関西医科大		1	1
関西外国語大	11		11
近畿大	37		37
摂南大	15		15
梅花女子大	1		1
大和大	20	1	21
大手前大	3		3
関西学院大	53	1	54
甲南大	37		37
甲南女子大	5		5
神戸学院大	15		15
神戸芸術工科大	2		2
神戸女学院大	12		12
神戸女子大	4		4
神戸薬科大	3		3
神戸親和大	11		11
兵庫医科大	1		1
武庫川女子大	44		44
関西国際大	1		1
神戸常盤大	3		3
岡山理科大	1		1
合計	422	15	437

④ 短期大学

短期大学名	現役	既卒	合計
嵯峨美術短期大	1		1
合計	1		1

⑤ 大学校・短期大学校

学校名	現役	既卒	合計
航空保安大学校	1		1
合計	1		1

⑥ 専門学校

学校名	現役	既卒	合計
宝塚市立看護	2		2
大阪ペピイ動物看護	1		1
大阪リゾート&スポーツ	1		1
履正社国際医療スポーツ	1		1
神戸・甲陽デザイン&テクノロジー	1		1
神戸製菓	2		2
神戸ファッション	1		1
マツダ自動車整備	1		1
合計	10		10

⑦ 公務員

学校名	現役	既卒	合計
西宮市消防	1		1
合計	1		1

◇東京大学教養学部「高校生と大学生のための金曜特別講座」受講の案内

東京大学教養学部主催の「高校生と大学生のための金曜特別講座」のオンライン配信講義を、個人のスマートフォンや自宅のPC等で、「Zoom」を利用して受講することができます。文系・理系を問わず、あらゆる分野の講座が開講されています。2026年度夏学期のプログラムの詳細について知りたい人は、下のQRコードからアクセスしてください。その上で、興味のある講座があり、受講してみたいと思った人は、受講方法を進路ガイダンス部岸本まで聞きに来てください。

「高校生と大学生のための～」という講座名から分かれるとおり、要は東大教養学部の講座を高校生も受講できるだけで、高校生のレベルに合わせた内容・難易度になってはいません。過去にも興味を抱いて受講した先輩がいましたが、途中でギブアップしました。ただ、日本の最高学府の学びを体験できる貴重な機会です。「参加することに意義がある」の精神で挑戦してみてはどうでしょうか。

