

家鴨のすゝめ

生徒指導部だより 冬休み号

令和4年12月21日



三田祥雲館高校
生徒指導部 発行

冬休みの生活について

部長 平家 義久

サッカーのカタール・ワールドカップで、日本代表の健闘が連日、テレビ等で伝えられました。当初の予想を覆し強豪のドイツ・スペインを破るなど、残念ながら目標のベスト8には届きませんでしたが、日本人の規律や情熱、献身といった良さがピッチ内外で発揮され、海外でも称賛されているそうです。何か一つのことをひた向きにやり遂げようとする、逆境に挫けないことなど、日頃の自身の生活でも励みになるような選手のプレーに対し感動を覚えました。

「いかなる教育も逆境におよぶことなし」とはイギリスの首相ディズレーリの言葉ですが、日々の生活においても、多少の困難に負けないメンタルは大切な、と思います。少しの我慢ができるかどうか。そのためにも生活面の安定が欠かせません。特に食事と睡眠が不足していると、ほんの些細なことでもストレスに感じたりすることがあります(ありませんか?)。冬季休業に入りますが、あまり不規則な生活にならないようにしてください。また、家族とのふれあいを深め、地域の伝統行事に親しむなど、有意義な機会にしてください。

年が明けて 1/17(火)~1/20(金)の期間、1・2年次の生徒会と各クラスの生活委員のメンバーでマナーアップ運動を行ないますので、引き続き、重点目標の「あ・ひ・る」をよろしくお願いします。



左上からオープンハイ (8月)・体育大会・マナーアップ運動・オープンハイ (11月)

健康と安全

副部長 足立 康裕

マスクを着用しての生活が当たり前になり、はや3年が経とうとしています。感染防止には適しているのだが、黙食や相手の表情が読み取りづらい、表情の衰えなどコミュニケーション能力が不可欠な社会生活で失っているものも多いです。心の健康を維持するうえでも SNS 上での繋がりに依存せず、学校生活を通して多くの人との直接的な関わりを大事にしたいものです。

三田市内で自転車の窃盗、事故が増加しています。盗難車のほとんどが無施錠です。自転車置き場や生徒会館のロッカーでも、安全を当たり前と思わず、みんなで施錠しているからこそ、安全な環境がつけられていることを理解しよう。12月に入り気温がマイナスを観測する日が増えてきました。時間にゆとりを持った行動で、うっかりの無施錠や事故に遭わないようにしたいものです。「健康と安全」は普段それを意識することは少ないですが、失ったときに有難みを感じます。よい年末年始を迎えられますように。

長期休業中の注意点

1. 自覚のある行動

- ・マナーについて…マスクを着用し、咳エチケットを守るなど、感染予防に努めること。
 - ・服装について…学校に登校する場合は必ず制服を着用すること。
 - ・下校時刻について…部活動では顧問の指示に従い行動し、**17:30完全下校**を守ること。
 - ・外出について…不要不急の外出を控え、家庭学習など自分の時間を有効に活用すること。換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に集団で集まることを避けること。
 - ・携帯電話・スマホの使用…校内での使用は原則禁止。緊急時など教員の許可を得て使用可。節度のある使用を心がけること。SNSによる誹謗・中傷、または画像・動画の拡散等、迷惑行為禁止。
- *被害を受けたときは保護者・学校に相談すること。

2. 自転車のマナー *令和4年11月1日制定、中央交通安全対策会議 交通安全本部決定)

〔自転車安全利用五則〕

- ① 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- ② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③ 夜間はライトを点灯
- ④ 飲酒運転は禁止
- ⑤ ヘルメットを着用



下線部がこれまでの「子ども(13歳未満)はヘルメットを着用」から変わっています。県生徒指導協議会でも高校生に遵守させるのは難しいのではないかと、という意見も出ていますが、裏面にもある通り、自転車事故が多いという現状が反映されているのだと思います。集会でも話をしてきましたが、傘差し・携帯電話の操作・ヘッドホンの着用・二人乗り・並進の禁止といった点に注意し、安全運転を心がけましょう。

*上記④のライト推奨時間は16:00です。

- ・旅行届は担任、学割申請は事務室です。余裕をもって早めに提出すること。
- ・長期にわたり外出をする場合は、担任に連絡先等を届けること。
- ・**無断アルバイトは禁止**です。家計の急変などやむを得ずアルバイトを必要とする場合はあらかじめ保護者・担任と十分に相談すること。
- ・郵便局のアルバイトについては、担任の先生にその旨を伝えてから、予定先の郵便局に面接を受けに行くこと。 ＊ 申請用紙は必要ありません

3年次以降の自動車免許取得については以下の申し合わせ事項があります。 特別な事情により取得の必要がある場合は、担任を通じて生徒指導部に申し出ること。

就職内定者	10月1日以降	入所可	(要:学校長の許可)
卒業見込み者	2月1日以降	入所可	(要:学校長の許可)
免許取得	卒業式以降		

- ・9月に実施したいじめアンケートでは、いじめに関する記載はありませんでしたが、人間関係での悩みや不信・不満等は自分一人で抱え込まず、身近な人に相談すること。
- ・不審者に遭遇した、あるいはしそうな場合、その場ですぐに警察に連絡を取ること。

＊事後、担任に連絡すること。

* 年末年始(12/29～1/3)は学校及び事務室はお休みです。

0120-783-556(なやみこころ)



人身事故の件数が増えています。兵庫県生活安全課の案内にあるように、学校周辺の暗い道でも車からはっきりわかるように、明るい服装や反射板をつける等注意し、十分に安全確認をおこなってください。冬季休業中も引き続き、自らの命を守り、他者への思いやりをもった運転を心がけましょう。

