

2022.07.20 発行



兵庫県立三田祥雲館高等学校 21 回生年次通信 第 6 号

前期期末考査を終えて

7月7日に前期期末考査が終わりました。前回の中間考査よりも受験教科数が増え、内容も難しくなり苦戦した人も多いことでしょう。中には、公式戦前のため考査中も部活動に励んでいた人もいます。勉強との両立よく頑張りましたね。

結果を見てみると、全教科平均80点以上に人が4人、1教科でも100点をとった人は5人いました。すばらしい！夏の課題考査もiDEAシールを目指してがんばりましょう！

G(ガイダンス)集会

7月13日にガイダンス集会があり、ベネッセの小林さんに「文理選択に向けて」をテーマに講演をしていただきました。講演の中で印象に残ったのは、「子どもたちの65%は、大学卒業後、今は存在していない職業に就く」という言葉です。世界が目まぐるしく変化している中、「何の職業に就くか」ではなく、「どのように社会に関わるか」を考えていかなければ、これからの世の中に対応することができないことがわかりました。

高校に入ったばかりなのに、早くも卒業後の進路を考えと言われても、イメージを持ちにくいかもしれません。しかし、講演でも言われていたように、高校1年生の勉強が大学入試や大学での学びにつながることを考えると、いい加減な学習はできませんね。授業、課題、模試など学校で行われていることすべてを大切にしていきましょう。



夏休みの過ごし方

高校生になり早4か月が過ぎ、やっと夏休みを迎えられますね。この期間は疲れた心と体をゆっくりと休めてほしいと思いますが、忘れていけないのは高校生の本分です。せっかく祥雲生としての生活に慣れてきた(?)ところで、この夏休みに入ります。祥雲生は、毎日勉強ですよ。普段、学校で毎日6時間授業を受けていることを考えると、夏休みの1日の学習時間が1、2時間では少なすぎますよね。**1日平均4時間**ぐらいは学習時間を確保したいものです。

① ゆとりをもって計画を立てる

高校生になると学習範囲は広くなり、学習量も増加します。あまり細かい計画では実現できないことがプレッシャーになってしまうので、ゆとりをもっておいた方がいいですよ。

SCHEDULE



② 夏休みの課題を優先させる

まずは、学校の課題です。学校の課題は、これまでの復習や進路を考えるためのものばかりです。あれもこれもと手を出すよりも、学校を信じて夏課題に真摯に向き合ってください。

③ 生活リズムを崩さない

夏休みだからといって、午前中ずっと寝ている、真夜中までゲームをするなどは厳禁です。学校のある日と同じように起床、就寝できるように心がけましょう。



④ スマホとの距離を置く

学校では禁止されているスマホ。夏休みになると、どうしても触ってしまいそうですね。ある程度は仕方ないのかもしれませんが、はじめのある使用を心がけてください。特に、勉強している時にスマホが視界に入ると、使っていないでも集中力は下がると言われています。勉強中は、スマホをリビングに置いておくなど、スマホとの距離を置くようにしましょう。

⑤ 夏休みまでの復習を

夏の課題が終われば、これまでの復習をしましょう。9月以降も授業は進み、内容もさらに難しくなりますので、この夏に基礎固めをしておきましょう。学校でもらった配布物や問題集、定期考査などのやり直しで十分ですよ。

⑥ 進路について考える

普段は忙しくて進路について落ち着いて考える時間はありませんが、文理選択を含めてそろそろ真剣に考えなくてはけません。将来、どのような職業に就きたいのか、そのためにどの大学、学部に進むべきなのかをしっかりと考えましょう。ガイダンス課題の「夢ナビ」などを活用して、じっくりと自分の将来に向き合ってみてください。



保護者の皆様へ

4月から約4か月間、保護者の方々もお子様の高校生活を心配しながら過ごされたことと思います。様々なところで学校として至らないことも多くあったかと思いますが、ご理解ご協力ありがとうございました。

夏休みに、各クラス三者懇談をさせていただきます。科目選択の話を中心に、保護者の方のご意見を聞かせていただく大事な機会ですので、趣旨をご理解いただければと思います。

この21回生の学年から新しい学習指導要領になり、大学入試も大きく変わります。保護者の方もご心配なことがたくさんあると思います。学校からできるだけ情報を提供させていただき、保護者の皆様と一緒にお子様の進路実現を目指していきたいと考えております。夏休み期間中、進路についてお子様とお話していただく時間を十分にとっていただき、疑問点や心配なことがありましたら、遠慮なく学校にご連絡ください。

～科目選択日程～

●事前調査用紙 7/20(水)までに担任に提出

●第1回 科目選択希望登録(仮登録) 9/13(火)～9/21(水)
* Google Form で入力→二者(担任・生徒)面談

●第2回 科目選択希望登録(本登録) 10/11(火)～10/26(水)
* Google Form で入力 これ以降の変更は認めない

●科目選択票提出 11/1(火) * 個人票に保護者の押印

夏のおすすめ〇〇

普段よりも自分の時間が取れる夏休み。年次の先生方に「夏のおすすめ」を聞きました。ぜひ、夏の過ごし方の参考にしてみてください！



【1組 増本先生】「夏のおすすめトレーニング」

実は夏は「太りやすい季節」です。また冷房の効いた部屋にずっといたり、冷たいものを食べすぎたりすることで「夏バテ」を招いてしまいますよね。そんなあなたに、おすすめするトレーニングは、



ずばり「ラジオ体操」。筋トレやストレッチの要素が含まれているので、馬鹿にできませんよ。涼しい時間にすれば熱中症の心配もありません。気持ちのよい運動をしてみてもはどうでしょうか（祥雲体操でもいいですよ）

【2組 新田先生】「夏のおすすめ図書」

長い夏休み、じっくり本と向き合いたいそのあなたに、私からの推薦図書です。



- 1.『ジョジョの奇妙な冒険』：シリーズ通して 100 巻超えですが、そのための長期休暇です。
- 2.『ゴールデンカムイ』：北海道に行くなら予習必須。京都の展覧会にも行きましょう。
- 3.『果ての星通信』：生物&ファンタジー&ほのぼの系好きなら。（番外）『ほしとんで』：文学系まったり作品。言葉遊びが秀逸。

【3組 土井先生】「夏のおすすめリラックス法」

夏ですね。暑いですね。部活動等がんばっている 21 回生のみんなは体調大丈夫ですか？夏バテしたり、直射日光に当たりすぎて、体がおかしくなったりしますよね？そんな時におすすめなのが温泉（お風呂）にはいること！部活終わりの体が熱くなっているときは、熱をとるため、水風呂へ。体を整えて、次の日に備えることができますね。エアコンで体を冷やしすぎたときは、ぬるめのお湯へ。体温をうまく調節して、この夏を乗り切りましょう！



【4組 山本先生】「夏ぜひ観てほしい洋画」

わたしのおすすめの洋画は「Léon」です。出演者はジャン・レノ、ナタリー・ポートマンなど、監督はリュック・ベッソンです。孤独な殺し屋と家族を殺された少女の交流を丁寧に描いたアクション映画です。1994 年の古い作品ですが、幼いナタリー・ポートマンの演技に感銘を受けました。この映画を観たことがある人、夏休みで観た人は私に声をかけてください。語らいましょう。



【5組 玉眞先生】「夏のおすすめ音楽」

みなさんは夏にどんな音楽を聞きますか？アップテンポでテンションが上がる曲を聞く、という人も多いのではないのでしょうか。そんなあなたには夏の定番、ゆずの「夏色」をおすすめします。これはぜひ YouTube のライブ映像とともに聞いてみてください。ちなみに私は藤井風の「帰ろう」を聞きながらぼんやり歩く時間がお気に入りです。



オンラインで国際交流



真剣に話を聞いています



英語でプレゼン

【6組 宮浦先生】「夏のおすすめ激辛」

暑い夏はズバリ辛い食べ物ですね！先生は激辛好きというほどではないですが、辛い食べ物が好きです！暑いからこそ、汗を拭きつつ辛い食べ物（特にラーメン！）を食べるのが夏の定番です。蒙古タンメン中本とか、辛ラーメンをよく食べます。辛ラーメンは野菜



を煮込んで卵でとじて食べるのがおいしいです。辛いものを食べてしっかり汗をかいて、スッカリするのも気持ちいいですよ！みんなのおすすめがあれば教えてください！

【主任 植田先生】「夏のおすすめプレイリスト」

夏の旅行やドライブで車の中でよく聴く曲です。ちょっと前の曲や僕が学生の頃の曲までありますが、どれも曲を聴くだけで、その時の風景や状況が浮かぶ思い出の曲ばかりです。



- ①青と夏(Mrs.GREEN APPLE) ②Slow & Easy(平井大) ③夏のせい(RADWIMPS) ④花に亡霊(ヨルシカ) ⑤宿命(Official 髭男dism) ⑥マリーゴールド(あいみょん) ⑦夏の思い出(ケツメイシ) ⑧真夏の太陽(大原櫻子) ⑨あの夢をなぞって(YOASOBI) ⑩Sunshine Girl(moumoon) ⑪高嶺の花子さん(back number) ⑫ミュージック・アワー(ボルノグラフィティ) ⑬渚(スピッツ) ⑭君がいた夏(Mr.Children) ⑮アイデア(星野源)

【副主任 板倉先生】「夏（1年中）のおすすめチーズケーキ」

夏と言えば、ケーキ。ケーキと言えば、チーズケーキですね。ということでチーズケーキランキングです。

- 第1位 「ドゥーブルフロマージュ（ルタオ）」やわらかな口あたりのレアチーズケーキとコクのあるベイクドチーズケーキの融合。完璧です。
- 第2位 「りくろーおじさんのチーズケーキ」スフレタイプのチーズケーキ。ふわふわの食感はクセになります。
- 第3位 「モロゾフのチーズケーキ」コクのあるデンマーククリームチーズケーキ。お手軽に買えるのもおすすめ。



7月の予定

- 21日(木)～ 夏季休業(~8/29)・夏季前期補習(~7/29)
- 22日(金) 国公立大学説明会
- 26日(火) English Challenge（国際交流）
- 28日(木) With the World（国際交流）
- 30日(土) オープンハイスクール

8月の予定

- 15日(月) 学校閉庁日
- 18日(木)・19日(金) サイエンスツアー in 東京
- 22日(月) 後期補習(~8/26)・With the World（国際交流）・読書感想文べ切
- 23日(火) プログレス探究 A
- 24日(水) スタディツアー（国際交流）
- 30日(火) 全校集会・防災ワークショップ

9月の予定

- 14日(水) 職業人講話（3・4限）
- 16日(金) 校外学習（京都）
- 29日(木) 探究祭・終業式
- 30日(金) 秋休み



