

④ **よく食べ、よく寝る!**

何だそりゃ! と思うなかれ。言ってしまうえば、体のコンディション=頭のコンディションです。よ。テスト前となると、なぜかすぐに夜更かし・徹夜をしたり、朝食を摂らずにギリギリまで寝てから登校したりする人がいますが、そういう人は「頑張り方」を間違っています。あくまで普段と同じ生活リズムを維持することが重要です。

それに、テストが終わればすぐに部活動や平常授業が始まりますから、テスト後に身も心もボロボロ...というのでは困りますよね。自分自身を良い状態にキープしながらスイッチを上手に切り替えることも、高校生に求められる大切な力です。調査に振り回されるのではなく、いつもの生活の中に調査が入ってくるだけ、と意識しましょう。

いかがでしたか。知っていることばかりだった、と感じた人は、中学時代から学習と生活の良いリズムを確立している人もおられるかもしれません。あまり意識したことがなかった人は、これから高校生としての調査攻略パターンを作っていくてください。皆さんの健闘を祈ります!



【前期中間調査時間割(予定)】

5月	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)
8:50-9:40	現代の国語	数学I	英語コミュI	言語文化
9:55-10:45	物理基礎	論理表現I	生物基礎	数学A
11:00-11:50	情報I	家庭基礎	—	—

【図書館で勉強している1年生がいる】

三田祥雲館の図書館には、大きな自習室があります。3年生生にとっては学習をしたり進路の情報収集をしたりする、いわば聖地(戦地?)のような場所ですが、1年生でも時々利用している生徒がいます。土曜の部活の前夜や、平日で部活がオフの日などに使っているそうで、驚くとも感じました。図書室を使うことが偉いというより、そういうちょっとしたスキマの時間を充実させるために学校の施設を利用する心構えが良いですね。

もちろん3年生が大勢いる時に、その中に入っていくというのはちょっと気持的に難しいでしょうが、これからテスト前で放課後の時間や週末に勉強しなければ! と考えている人は、一度図書室を覗いてみるのも良いと思います。頑張っている仲間を見付けることができるかもかもしれませんよ。

【祥雲祭・合唱コンクール、各クラスの楽曲が決定!】

6月16日(金)・17日(土)の2日間で祥雲祭が開催されます。1年次の出し物は合唱コンクール! オリ合宿でも校歌を歌って競いましたが、今回は選曲も自由に、アレンジも自在にやり合いますよ! 各クラスの選曲が出揃いましたのでお知らせします。



- ♪ 1組 ... 「僕のこと」(Mrs.GREEN APPLE)
- ♪ 2組 ... 「水平線」(back number)
- ♪ 3組 ... 「正解」(RADWIMPS)
- ♪ 4組 ... 「空も飛べるはず」(スピッツ)
- ♪ 5組 ... 「あなたへ」(合唱曲)
- ♪ 6組 ... 「ありがとう」(いきものがかり)

本番でステージに立つのはほんの5分そこそこですが、その5分のために個人練習を積み、みんなで呼吸を合わせ、伴奏と指揮を土台にしながら1つになっていく...というのは合唱の醍醐味ですよ。歌が上手いか下手とか、そんなことは二の次で良いんです。とにかく声と表情で表現し、楽曲を仕上げることの達成感、なかなか他にない特別なものだと思います。

...考えてみれば2、3年生で合唱をする機会というのはほぼありません。式典で校歌を歌うくらいでしょうか。そういう意味でも、ハーモニーやパート分けにまでこだわった合唱を、今のクラスで目一杯楽しんでもらいたいと思います。そして可能な限り良いものに仕上げ、上級生や審査員の先生を驚かせましょう!

【慣れて来た...その頃が実は一番要注意!】

4月の入学当初と比べると、どのクラスも賑やかになり、どの生徒も笑顔や気軽な会話が増えて、22回生も少しずつ祥雲館の生活に慣れてきたな、という印象を受けます。とても良いことです! どんどん高校に馴染んで、祥雲生らしさを身につけてほしいと思います。

ただ、慣れてきた頃に怖いのが事故やうっかりトラブルです。現に、登下校中に自転車で事故に遭ったとか、教科書や課題、私物を紛失したとかいう事例が増えています。

また、一部の人ではありますが、授業開始時間になっているのに先生が到着するまで着席していないとか、始まってから「教科書を生徒会館に忘れて来ました」と言い出すとか、気の緩みから来ているのでは? と思える不注意も目につきます。

もちろん、人生にはどんなに気をつけていても防ぐことのできないトラブルもありますが、程よい緊張感を持っていれば十分に防ぐことができます。こともまたたくさんあります。

せっかく高校生活が軌道に乗ってきたのだから、「慣れ」を良い方向に持たせていきたいものですね。そのためには、緊張感を全て忘れてしまうのではなく、必要箇所ではしっかり作動させられるよう、心のどこかで持ち続けておいてほしいと思います。それが結果的に、自分にとっても仲間にとっても快適な、メリハリのある学校生活を生み出します。



保護者の皆様へ

5月12日(金)に、授業参観、育友会総会に続き1年次保護者会を行いました。ご多用中にも関わらず多数のご出席を賜り、まことにありがとうございます。限られた時間で、資料やご説明も十分にはお届けできてはおりませんが、今後ともご家庭と学校とでしっかりと連携を取りながら生徒たちを支援していきたいと考えております。引き続きよろしくお願ひ申し上げます。当日欠席されたご家庭には、お子様を通じて資料を持ち帰らせてますので、ご一読いただけますと幸いです。

また、特に科目選択・文理選択につきましてのご不明な点もあろうかと存じますので、担任を通じて何なりとご相談くださいませ。

(1年次主任 吉崎 淳)