


# 羽藤堂々、県高校新V

女子45kg級 全国総体覇者の貫禄 重石 挙げ水 重明



今夏の全国高校総体で「新記録を樹立して堂々の優勝。6本とも成功させた明石清水1年の羽藤が、スナッチ、ジャーク、トータルの全てで県高校

緊張で思うような試合運びができなかった全国高校総体の反省から、メタル面の強化を心掛けてきた。この日は「自己ベストに近づくほどびびってしまうので、5kg下の重量だと考えるようにした」と自分に思い込ませ、集中力を高めて好結果につなげた。

スクワットの重量も伸び、脚力にさらに磨きがかかる成長株は「(3月の)全国選抜大会優勝への通過点にしたい」と一層の飛躍を思い描いた。

(金山成美)

女子45kg級 ジャーク80kgを成功させ、スナッチとトータルも含めて兵庫県高校記録を樹立した明石清水の羽藤美優

神戸新聞 2021年11月7日(日)

# 羽藤が45kg級優勝 女子

重量挙げ 全日本選手権



重量挙げの全日本選手権第1日は20日、新潟県津南町のニュー・グリーンピア津南体育館で行われ、女子45kg級は羽藤美優(兵庫・明石清水高)がスナッチ63kg、ジャーク81kgのトータル144kgで優勝した。

女子55kg級は東京五輪59kg級銅メダリストの安藤美希子(FAコンサルティンク)が制した。同49kg級は高橋いづき(タケダドラッグ)が2連覇した。

男子61kg級は平井海斗が初制覇、同55kg級は中越遠太(ともに自衛隊)がスナッチで日本記録となる114kgを挙げて3連覇した。

女子45kg級を制した羽藤美優(日本ウエイトリフティング協会提供)

神戸新聞 2021年11月21日(日)